



## VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 8

|   | Vecka 5    | Lunch 1                                                                                                                                                                                   | Lunch 2                                                         | Dessert                                                    | Middag 1                                                                          | Middag 2                                         |
|---|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| M | 2026-01-26 | Stekt kycklinglårfile med örtagårdssås, kokt POTATIS och broccoli                                                                                                                         | Fiskgratäng Bordelaise på kummelfilé, kokt POTATIS och broccoli | Lättlagad cheesecake i portionsskål med äppelmos och kanel | Köttfärslimpa med brunsås, kokt POTATIS och ärtor                                 | Mannagrynspudding serveras med SYLT              |
| T | 2026-01-27 | Nils-Emils strömmingslåda, kokt POTATIS och brytböner                                                                                                                                     | Korv Stroganoff med RIS och brytböner                           | Katrinplommonkompott med MJÖLK                             | Spansk bondomelett med skinka och tomat, blandad sallad                           | Blomkålssoppa och SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK |
| O | 2026-01-28 | Nötköttsgryta med smak av tomat och rosmarin, kokt POTATIS och morötter                                                                                                                   | Örtbakad sejfile med tartarsås, kokt POTATIS och morötter       | Körsbärskräm med MJÖLK                                     | Indisk Daal med röda linser, blomkål och vitlök serveras med RIS samt gröna ärtor | Kalvsylta med rödbetssallad, kokt POTATIS        |
| T | 2026-01-29 | Ärtsoppa med fläsk, färsk timjan, SENAP, SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK                                                                                                                   | Stekt falukorv med persiljestuvad morötter, kokt POTATIS        | Pannkaka med SYLT                                          | Kycklinglever i fransk senapsås med RIS och brytböner                             | Rabarberkräm med MJÖLK, SMÖRGÅS med PÅLÄGG       |
| F | 2026-01-30 | Helstekt kotlettrad med skånsk potatis (stuvad potatis) och grönsaksblandning<br>Fiskgratäng espanol (morot, purjolök, paprika, vitlök, äppelcider) serveras med rostad potatis och ärtor | Pannbiff med ajvarsås, ugnstekt potatis och grönsaksblandning   | Hallonmousse                                               | Smörgåstårta med ost och skinka                                                   |                                                  |
| L | 2026-01-31 |                                                                                                                                                                                           | Kycklingfärsbiff med currysås, RIS och broccoli                 | Bärkaka med vanilyoghurtklick                              | Örtig gratäng på kyckling och rotfrukter serveras med blandad sallad              | Champignoncrêpes, blandad sallad                 |
| S | 2026-02-01 | Portergryta med rostad potatis och broccoli                                                                                                                                               | Wokgryta på fläskkött med sojasås och RIS samt broccoli         | Chokladpudding med vispad grädde                           | Bratwurst med potatissallad och rivna morötter                                    | Risgrynspudding serveras med hemkokta bär        |

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod