



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 7

	Vecka 4	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	2026-01-19	Ost- och tomatgratinerad falukorv med POTATISMOS och grönsaksblandning	Dragonfiskgratäng med kokt POTATIS och grönsaksblandning	Drottningmousse	Chili con carne (köttfärs, sojafärs- och böngryta) med RIS och blandad sallad	Janssons frestelse, blandad sallad
T	2026-01-20	Pannbiff, stekt lök serveras med gräddsås, kokt POTATIS och morötter	Sprödbakad guld lax serveras med stuvad spenat, kokt POTATIS och morötter	Äppelkompott med MJÖLK	Kycklinggryta med bacon och rödvin, POTATISMOS och ärtor	Nikkaluokta soppa (färs och vitkål), SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	2026-01-21	Stekt strömmingsflundra med POTATISMOS, smörsås samt gröna ärtor	Fläskköttgryta med champinjon och tomat, RIS och ärtor	Persikohalva serveras med hallongrädde	Korv á la Forsell (senap och dill) med kokt POTATIS och blandad sallad	Tunnpannkaka med sylt
T	2026-01-22	Gulaschsoppa på nötfärs med gräddfälsklick, SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Kycklinglårfile med röd curry och kokosmjölk, RIS och blomkål	Chokladpudding med gräddklick	Makaronipudding med skinka LINGONSYLT och blandad sallad	Ugnsomelett med sparrisstuvning, blandad sallad
F	2026-01-23	Köttfärsruta och grönpepparsås, rostad potatis, broccoli	Fläskkorv med senapssås, rotmos och broccoli	Körsbärskräms serveras med MJÖLK	Moussaka på sojafärs serveras med blandad sallad	Broccolisoppa serveras med vitlökskrutonger, SMÖRGÅS med PÅLÄGG
L	2026-01-24	Laxpudding med vitvinsås samt ärtor	Biff Stroganoff med RIS och ärtor	Äpple med kokostosca och vaniljgrädde	Asiatisk fläskköttgryta serveras med jasminris, stekta grönsaker	Gratinerad kassler med ädelost och svamp, kokt POTATIS, stekta grönsaker
S	2026-01-25	Skinkstek med gräddsås, ÄPPELMOS, kokt POTATIS och morötter	Kummelfilé med örtcrunch, sauce verte (spenat), kokt POTATIS och morötter	KAFFE & Tryffeltårta från Johnsens bageri	Timjansdoftande grönsakspaj serveras med örtcrem, grönsallad	Risgrynsgrot med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikarys köttbod