



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 6

	Vecka 3	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	2026-01-12	Stekt falukorv med stuvade makaroner och ärtor	Kräftströmming med POTATISMOS och ärtor	Vår egen krusbärskrämm med MJÖLK	Köttfärs- och potatislåda och grönsaksblandning	Mustig rotfruktssoppa med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
T	2026-01-13	Stekt fläsk med bruna bönor, kokt POTATIS och kokta morötter	Fiskgratäng på champinjon & purjolöksbädd serveras med RIS och kokta morötter	Hemkokt fruktsoppa med vispad grädde	Citruskyckling med ingefära, RIS och grönsallad	Grönkålspaj med riven ost citroncrème och blandsallad med dressing
O	2026-01-14	Köttkorv med rotmos, senapssås samt broccoli	Kålpudding med skysås, LINGONSYLT, kokt POTATIS och broccoli	Vår egen jordgubbskompott med MJÖLK	Dansk sjömansbiff serveras med INLAGD GURKA och grönsaksblandning	Pannkaka med SYLT
T	2026-01-15	Potatis- & purjolökssoppa serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Lättpanerad alaskafilé med kaviarcrème, kokt POTATIS och grönsaksblandning	Rabarberpaj med vaniljsås	Gräddstuvad pytt i panna med RÖDBETOR	Smörgås med köttbullar och rödbetssallad
F	2026-01-16	Stekt kycklinglårfile med dragontäcke, kokt POTATIS och broccoli	Gräddstuvad lever med LINGONSYLT, RIS och broccoli	Änglamat serveras med WAFFERS	Korvgryta med timjan och, kokt POTATIS och blomkål	Rökt skinka serveras med ostgratinerad blomkål
L	2026-01-17	Wallenbergare med gräddsås, POTATISMOS, LINGONSYLT och ärtor	Pocherad kummelfilé med dillcrème, kokt POTATIS och ärtor	Äppelkaka med vaniljsås	Stekt kycklinglårfile med krämig potatissallad och haricots verts	Hummersoppa med SMÖRGÅS PÅLÄGG och GRÖNSAK
S	2026-01-18	Pepparrotskött med kokt POTATIS och morötter	Pasta carbonaragratäng servers med morötter	Fruktcocktail med yoghurtlick med smak av vanilj	Fiskgryta med grädde och vitt vin, KOKT POTATIS och broccoli	Mannagrynspudding serveras med hemkokta bär

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod