



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 5

	Vecka 2	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	2026-01-05	Fiskpaté med romsås, Helstekt kycklingfilé serveras med potatisbakelse, krämig basilikasås samt grilltomat		Persikohalva serveras med hallongrädde	Prästostpaj med citroncrémé samt grönsallad med babyspenat	
T	2026-01-06	Lutfisk, vit sås, kokt POTATIS, gröna ärtor	Helstekt kotlettrad serveras med shoronsås, klyftpotatis samt gröna ärtor	Crêpes suzette serveras med gräddklick	Gratinerad sejfilé med citron och salvia, kokt POTATIS och haricots verts	Champinjonsoppa och SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	2026-01-07	Fiskpudding med smörsås, kokt POTATIS och broccoli	Fläskköttgryta med cocos, chili och ingefära, RIS och broccoli	Nyponsoppa med vispad gräddklick	Kebabpytt serveras med vitlöksdressing, tomatklyfta	Crepes med färskost, tomat och zucchini, tomatklyfta
T	2026-01-08	Ärtsoppa med fläsk och timjan serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Ugnsstekt kycklingfilé med varm örtsås, POTATISMOS och grönsaksblandning	Pannkaka med SYLT	PASTA med krämig laxsås, blandad sallad	Broccolipaj, rhode islanddressing och blandad sallad
F	2026-01-09	Fiskbullar i hummersås serveras med kokt POTATIS och kokta morötter	Stekt grillkorv serveras med skånsk potatis(stuvad potatis) och kokta morötter	Hallonmousse	Wok på fläskkött med sojasås och RIS, riven morot	Krämig tomatsoppa serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
L	2026-01-10	Skånsk kalops med kokt POTATIS och broccoli	Kycklingfärsbiff med tomatsås, RIS och broccoli	Körsbärskaka med vaniljsås	Bakad potatis serveras med skink- och majsörä	Bondomelett med skinka och rivna morötter
S	2026-01-11	Fläskkarré med äppelcidarsås, kokt POTATIS och grönsaksblandning	Pocherad fisk i hummersås med kokt POTATIS och grönsaksblandning	Vaniljpannacotta med bärsås	Prinskorv med stuvad spenat och kokt POTATIS	Risgrynsgrot med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod