



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 4

	Vecka 1	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	2025-12-29	Kåldolmar med gräddsås, LINGONSYLT, kokt POTATIS och morötter	Dragonfiskgratäng med kokt POTATIS och morötter	Mango och passionsglass med VANILJWAFFERS	Kycklingköttbullar med tomatsås, stekt potatis och blandad sallad	Fläskpannkaka med LINGONSYLT och blandad sallad
T	2025-12-30	Lättpanerad sejfilé med remouladsås, kokt POTATIS och broccoli	Wokgryta med nötkött, RIS och broccoli	Vår egen skogsbärskompott med MJÖLK	Stekt falukorv med stuvad morötter och kokt POTATIS	Broccolisoppa med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	2025-12-31	Jordärtskocksoppa med baconströssel, Tjälknöl, potatisgratäng, rödvinssky samt smörstekta haricot verts Hovdessert (levereras separat)			Julig grönkålpaj med prästost serveras med örter	
T	2026-01-01	Crabfishgratinerad fiskfilé med hummersås, KOKT POTATIS samt smörstekta svartrot	Färsbiff, rödvinssky, ugnstrostad potatis, smörstekta svartrot	Mjölchokladpannacotta	Ärturesoppa med pepparotsvisp, MJUKT BRÖD, PÅLÄGG	Janssons frestelse, äggghalva
F	2026-01-02	Chili- och fetaostgratinerad kycklingfilé med RIS och grönsaksblandning	Bratwurst med solskensmos och INLAGD GURKA, grönsaksblandning	Ljummen persikohalva med jordgubbssås	Panpizza & Pizzasallad	
L	2026-01-03	Dillkött med kokt POTATIS och ärtor	Fisk Björkeby (ströbröd och örter) med vitvinssås, kokt POTATIS och ärtor	Gräddtårta från Johnsens bageri	Fläskgryta Osso Buco(tillagad på italienskt vis med vin, tomat & rotfrukter) med RIS och tomatklyfta	Skinkfrestelse serveras med tomatklyfta
S	2026-01-04	Örtagårdsstek med bearnaisessås, ugnstrostad potatis och broccoli	Falukorv Caprese serveras med RIS samt broccoli	Chokladpudding med vispad grädde	Fiskpaté serveras med dillcrémé, kokt POTATIS samt broccolisymfoni	Risgrynspudding serveras med Hemkokta bär

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod