



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 1

	Vecka 50	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	2025-12-08	Gulaschgryta med RIS och grönsaksblandning	Stekt falukorv med senapssås, kokt POTATIS och grönsaksblandning	Nyponsoppa med kardemummaskorpa	Kycklinggryta med champinjon och paprika, RIS och ärtor	Broccolisoppa och SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
T	2025-12-09	Fläsklägg med rotmos och senapssås samt morötter	Stekt strömming med POTATISMOS smörsås med dill och brytbönor	Vår egen aprikoskräm med MJÖLK	Gratinerad sejfilé med citron och salvia, kokt POTATIS och haricots verts	Mannagrynspudding med SYLT
O	2025-12-10	Slät svampsoppa med smak av kantarell, Helstek fläskfilé serveras med potatisgratäng, rödvinssås samt smörstekt haricot verts, Fruktsallad med vit choklad och kokos serveras med gräddklick				
T	2025-12-11	Kött- och grönsakssoppa, SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK	Grekisk ugnsfärsruta med kall vitlökssås, rostad potatis och morötter	Äppelpaj med vaniljsås	Roslagsströmming (ansjovis och kaviar) med kokt POTATIS och ärtor	Röstiko serveras med rårörda lingon samt ärtor
F	2025-12-12	Biff á la Lindström med skysås, POTATISMOS och brytbönor	Färsk ugnsbakad lax serveras med rostad poatatis, gräslökscremé samt brytbönor	Persikohalva med vispad grädde	Ost- och broccolipaj med rhode islanddressing, blandad sallad	Ugnsomelett med sparrisstuvning, blandad sallad
L	2025-12-13	Örtbakad alaskafilé med citronsa, POTATISMOS och morötter	Skånsk kalops med kokt POTATIS och morötter	Lussekatt, pepparkaka & KAFFE	Stekt kycklingrillkorv serveras med krämig potatissallad, skiv gurka	Risgrynsgröt serveras med KANEL, SOCKER och MJÖLK, CLEMENTINE
S	2025-12-14	Kalkonstek med örter, dragonsås, ugnsröstad kulpotatis och brytbönor	Hjortskavsgryta med tomat och grädde, POTATISMOS och brytbönor	Pepparkakaskladdkaka med gräddklick	Shepards Pie (köttfärs- och potatismosgratäng), blandad sallad	Tunna Pannkakor, SYLT

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod