

OM TRÄFFPUNKTERNA

Verksamheten bedrivs i samarbete mellan Alingsås kommuns äldreomsorg, frivilliga och olika organisationer.

Samarrangörer: Studieförbunden, Pensionärsföreningarna i Alingsås, Kyrkorna i Alingsås.

Samtliga aktiviteter är öppna för alla seniorer i Alingsås kommun, som är 65 år och äldre.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Följ oss gärna,

Vår Facebooksida heter:



"Alingsås kommuns träffpunkter för seniorer"

Det serveras Fika till självkostnadspris.

- En kopp kaffe/the/soft och kaka kostar från 10 kr.
- Café med underhållning eller föreläsning 20 kr.
- Fester från 70 kr.
- Bingo 25 kr/bricka.

Varmt välkommen att besöka oss!

Detta aktivitetsblad finns att hämta på:

www.alingsas.se/omsorg-och-hjalp/aldre/traffpunkter-och-volontarverksamhet/

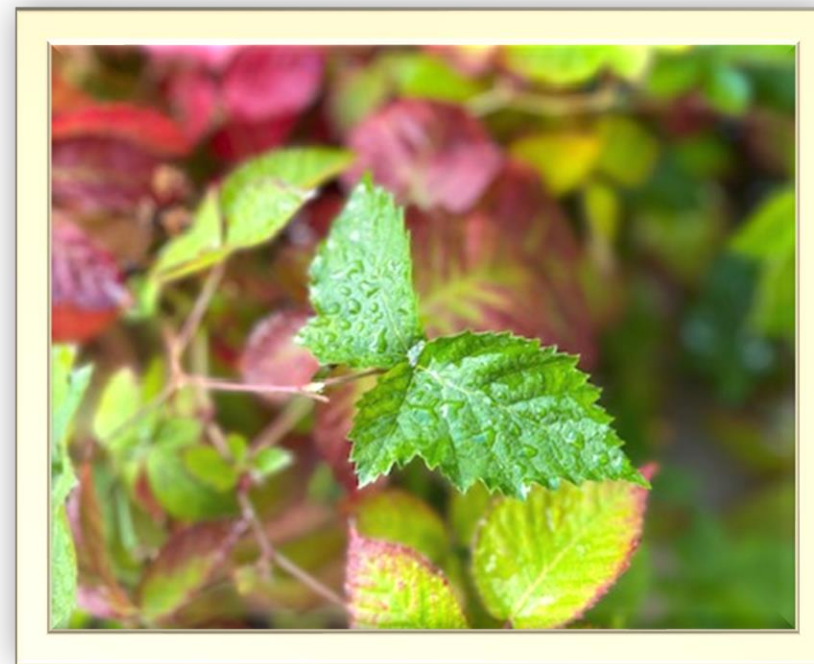
eller på Träffpunkt Tuve, Badhusvägen 2A.

Vill du veta mer?

Kontakta kommunens Aktivitetspedagog på respektive träffpunkt.

Alla nås på 0322-61 70 70 och där får du välja träffpunkt.

Träffpunkt Tuve	- Rosa	Adress: Badhusvägen 2A
Noltorps Träffpunkt	- Madeleine	Adress: Noltorps centrum 8
Centrums Träffpunkt	- Emma	Adress: Norra Ringgatan 8
Sollebrunns Träffpunkt	- Amanda	Adress: Centrumgatan 3A



Tuve's Träffpunkt Program för oktober 2025

Vi finns på Badhusvägen 2A

**En kommunal verksamhet som vänder sig
till alla seniorer i Alingsås kommun,
som är 65+.**

Läs i programmet för att se vad vi erbjuder.

Målarkurs



Välkommen till Kerstin's Målarkurs på Tuve's träffpunkt.

Alla seniorer i Alingsås kommun är välkomna till kommunens träffpunkter, så kom och måla.
Passa även på att berätta för vänner och bekanta om kursen.

Inga förkunskaper behövs.

Vi får tips och hjälp från vår fantastiska volontär och konstnär Kerstin.

Allt material finns på träffpunkten.

Vi träffas varannan vecka under september och oktober.

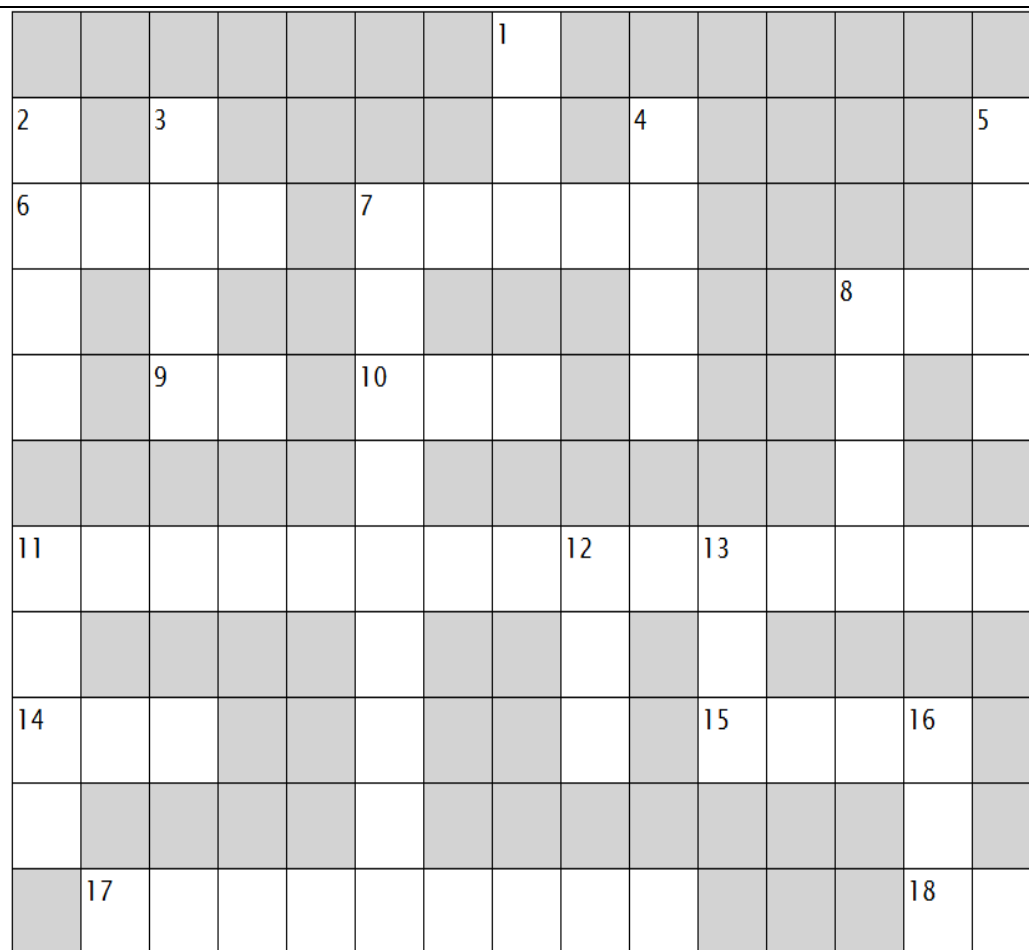
Kursen är avgiftsfri.

Du kommer som du är. Ingen föranmälan behövs.

Vernissage 29/10, 11.30-12.00.

Deltagarnas alster ställs ut.

Välkommen!



Namn: _____

Mobilnummer: _____

Korsord 10

Vinnaren dras
den 6/11-25

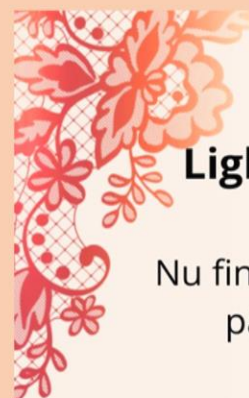
Lämna ditt ifyllda korsord på någon av kommunens träffpunkter innan månaden är slut.

Horisontella →

6. Motsatsen till igår (4)
7. Kan man ta på sig när höstvindarna börjar blåsa? (5)
8. Annat ord för att snatta (3)
9. Ett tamdjur som man får mjölk av... (2)
10. Redskap man kan använda när man fiskar. (3)
11. Vad kallas den dag då natt och dag är lika långa? (15)
14. Vad heter mamma hästen (3)
15. Får man på fingret när man gifter sig? (4)
17. Något som man kan baka på sensommaren och hösten som passar med vanlijsås, kanel och socker? (9)
18. Kan man göra både på hösten och våren inom lantbruket? (2)

Vertikala ↓

1. Motsatsen till ner. (3)
2. Denna fisk äter man ofta på midsommar? (4)
3. Lever under jord och bra att ha när man metar? (4)
4. Man vinkar med sin... (4)
5. En apa flera.... (4)
7. Vad heter svampen som kallas skogens guld och kan finnas både på sommaren och hösten. (9)
8. Henne kan man fråga saker, i Iphonemobilen? (4)
11. Annat ord för polle. (4)
12. Vad firar vi i slutet av december? (3)
13. Byggt av många stenar, finns många i Småland. (3)
16. Fågel som kan användas som vakthund nere i skåne. (3)



Lights in Alingsås 2025

Nu finns det möjlighet att åka ut
på en runda längs årets
ljusslinga med vår
eldrivna passagerarcykel.
Enda kravet är att du har
fyllt 65 år och har svårt att ta dig
runt slingan själv.

Vi hämtar och lämnar dig
där du bor.
Turen är gratis.

Ring oss på tel. 0322-61 63 40



**Cykling utan ålder
och
Förebyggandeenheden**



Träffpunkt & Miniträffpunkt

Alla seniorer, i Alingsås kommun, från 65 år och uppåt är välkomna till alla våra olika träffpunkter.

Träffpunkter:

Du kan ringa till oss på träffpunkterna och alla nås på samma nummer.

Ring oss på 0322-61 70 70 och där får du välja önskad träffpunkt.

Träffpunkt Tuve	- Rosa	Adress: Badhusvägen 2A
Noltorps Träffpunkt	- Madeleine	Adress: Noltorps centrum 8
Centrums Träffpunkt	- Emma	Adress: Norra Ringgatan 8
Sollebrunns Träffpunkt	- Amanda	Adress: Centrumgatan 3A

Miniträffpunkter:

Här följer en kort presentation av de olika Miniträffpunkter som finns i stan.

Brf Kaptenen, Gråbovägen 39.

Här har vi en aktivitet en gång i månaden klockan 14.00-15.00. Det är oftast en MusikQuiz. Välkommen!

Stockslycke, Sjömansvägen 2.

Här fikar vi på onsdagar, ojämn vecka. Utöver fikandet så kan vi ha en MusikQuiz eller göra ett korsord tillsammans, ha högläsning av kåseri eller en artikel, eller annat. Man är med om man vill. Välkommen!

På våra Miniträffpunkter kostar det 20 kronor att fika.

Volontär eller CykelPilot?

Du behövs!

Du kan anmäla ditt intresse för att bli volontär på träffpunkterna, eller om du vill bli CykelPilot, genom att gå in på Alingsås kommuns hemsidan.

Gå in på www.alingsas.se/volontar

Välkommen!



14.00-14.45	Fredag 24/10 Idag kommer Anneli Westerlund och spelar gitarr och sjunger för oss.
14.00-15.00	Välkommen till Miniträffpunkten på Brf Kaptenen, Gråbovägen 39. Idag Musikquiz och fika 20 kr.
	Vecka 44
10.30-11.15	Måndag 27/10 Balans-och styrketräning.
14.00-15.00	Välkommen på Fika och firande. Volontärer från Actus hjälper till.
10.15-11.00	Tisdag 28/10 Barnen från Vittra kommer och sjunger för oss.
14.00-15.10	BINGO. Tre spelomgångar kostar 25 kronor. Välkommen!
11.30-12.00	Onsdag 29/10 Vernissage. Deltagare på Kerstin's Målarkurs visar upp sina alster. Mingel!
15.00-16.00	OnsdagsPub. Välkommen på OktobeerFest. Vi äter något gott och har det trevligt tillsammans. Kostnad 70 kr. Anmälan är bindande. Ring 0322-61 70 70, val 4, och anmäl dig.
10.30-11.30	Torsdag 30/10 Skapande med volontärer från Actus. Fika 10 kr.
10.30-11.30	Fredag 31/10 Inomhusboule. Välkommen!

	Vecka 43
	<u>Måndag 20/10</u>
10.30-11.15	Balans-och styrketräning.
14.00-15.00	Önskemusik , Vi fikar och lyssnar på den musik ni önskar. Volontärer från Actus har med sig hembakat. Fika 20 kr.
	<u>Tisdag 21/10</u>
10.15-11.00	Barnen från Vittra kommer och sjunger för oss.
11.00-11.55	Högläsning ur Alingsåstidningen. Fika 10 kr.
14.00-15.10	BINGO . Tre spelomgångar kostar 25 kr. Välkommen!
Stockslycke	<u>Onsdag 22/10</u>
11.00-12.00	Gunnar Lidén kommer och sjunger för oss.
14.00-15.00	Trubaduren Thomas Dahlberg kommer till oss.
14.00-15.30	Miniträffpunkt Stockslycke , Sjömansvägen 2. Idag hjälps vi åt med månadens korsord. Fika kostar 20 kr. Alla 65+ som bor i Alingsås kommun är välkomna.
	<u>Torsdag 23/10</u>
10.00-10.45	Vi gör Tipspromenaden tillsammans med volontärer från Actus.
11.00-11.30	Andakt med Equmenia.
14.00-15.00	LIGHTS . En guide från "Lights in Alingsås" kommer till oss och berättar om de olika installationerna. Sparbanken bjuder på fika.

	Tuves Träffpunkt oktober-25
	Vecka 40
	<u>Onsdag 1/10</u>
10.30-12.00	MÅLARKURS*, Kerstins Målarkurs . Du är så välkommen att delta. Bara kom som du är. Kostnadsfritt.
	<u>Torsdag 2/10</u>
10.30-11.30	Vi skapar tillsammans . Volontärer från Actus kommer och hjälper till att skapa. Fika 10 kr.
13.00-13.45	Duo Mi kommer till träffpunkten och sjunger för oss.
	<u>Fredag 3/10</u>
10.30-11.30	InomhusBoule . Alla är välkomna. Inga förkunskaper krävs.
	Vecka 41
	<u>Måndag 6/10</u>
10.30-11.15	Balans-och styrketräning.
14.00-15.00	Melodikryss , Bo Hallberg kommer till oss och ställer frågor och spelar upp härliga låtar. Volontärer från Actus kommer och serverar fika. Fika kostar 20 kr.
	<u>Tisdag 7/10</u>
10.15-11.00	Barnen från Vittra kommer och sjunger för oss.
14.00-15.10	BINGO . Tre spelomgångar, nio vinstchanser. Det kostar 25 kronor. Välkommen!

Stockslycke	<u>Onsdag 8/10</u>
11.00-12.00	Gunnar Lidén kommer och sjunger för oss.
14.00-15.30	Välkommen till vår Miniträffpunkt Stockslycke Sjömansvägen 2. Vi fikar och umgås. Välkommen! Fika 20 kr.
10.00-10.45	<u>Torsdag 9/10</u> Volontärer från Actus kommer och hjälper till med månadens korsord.
11.00-11.30	Andakt , med Svenska kyrkan.
14.00-15.00	Lena Bengtsson , kommer och sjunger för oss. Lena sjunger låtar som man oftast känner igen. Evergreens, visor, lite folkmusik, lite gamla jazzlåtar. Välkomna!
14.00-14.45	<u>Fredag 10/10</u> Idag kommer Anneli Westerlund och spelar gitarr och sjunger för oss.
	Vecka 42
10.30-11.15	<u>Måndag 13/10</u> Balans-och styrketräning.
14.00-15.00	Önskemusik , Vi fikar och lyssnar på den musik ni önskar. Volontärer från Actus har med sig hembakat. Fika 20 kr.
10.15-11.00	<u>Tisdag 14/10</u> Barnen från Vittra kommer och sjunger för oss.
11.10-11.55	Högläsning ur Alingsåstidningen. Fika 10 kr.
14.00-15.10	BINGO . Tre spelomgångar kostar 25 kr. Välkommen!

10.30-12.00	<u>Onsdag 15/10</u> Målarkurs. Kerstin har en Målarkurs. Du är så välkommen att delta. Kostnadsfritt. Bara kom som du är!
10.30-11.30	<u>Torsdag 16/10</u> Vi skapar tillsammans. Volontärer från Actus kommer och hjälper till att skapa. Fika 10 kr
14.00-15.00	Duo Danica & Magnus kommer till oss och de bjuder på ett program som skimrar av både musikalisk och poetisk skönhet. Med sina unika tolkningar av visklassiker från Sverige och Mexiko. Välkommen!
	
10.30-11.15	<u>Fredag 17/10</u> Hjärtevännerna kommer och sjunger för oss.

Gör alltid det rätta! Det gläder somliga människor och förvånar resten.

Mark Twain