

OM TRÄFFPUNKTERNA

Verksamheten bedrivs i samarbete mellan Alingsås kommuns äldreomsorg, frivilliga och olika organisationer.

Samarrangörer: Studieförbunden, Pensionärsföreningarna i Alingsås, Kyrkorna i Alingsås.

Samtliga aktiviteter är öppna för alla seniorer i Alingsås kommun, som är 65 år och äldre.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet. Följ oss gärna, Vår Facebooksida heter:



"Alingsås kommuns träffpunkter för seniorer"

Det serveras Fika till självkostnadspris.

- En kopp kaffe/the/saft och kaka kostar från 10 kr.
- Café med underhållning eller föreläsning 20 kr.
- Fester från 70 kr.
- Bingo 25 kr/bricka.

Varmt välkommen att besöka oss!

Detta aktivitetsblad finns att hämta på:

www.alingsas.se/omsorg-och-hjalp/aldre/traffpunkter-och-volontarverksamhet/

eller på Träffpunkt Tuve, Badhusvägen 2A.

Vill du veta mer?

Kontakta kommunens Aktivitetspedagog på respektive träffpunkt. Alla nås på 0322-61 70 70 och där får du välja träffpunkt.

Tuve´s Träffpunkt	- Rosa	Adress: Badhusvägen 2A
Noltorps Träffpunkt	- Madeleine	Adress: Lövskogsgatan 20 alt. Noltorps centrum 6–8
Centrums Träffpunkt	-Emma	Adress: Norra ringgatan 8
Sollebrunns Träffpunkt	- Amanda	Adress: Centrumgatan 3A



Tuve´s Träffpunkt

Program för november 2025

Vi finns på Badhusvägen 2A

**En kommunal verksamhet som vänder sig
till alla seniorer i Alingsås kommun,
som är 65+.**

Läs i programmet för att se vad vi erbjuder.

Träffpunkt & Miniträffpunkt

Alla seniorer, i Alingsås kommun, från 65 år och uppåt är välkomna till alla våra olika träffpunkter.

Träffpunkter:

Du kan ringa till oss på träffpunkterna och alla nås på samma nummer.

Ring oss på 0322-61 70 70 och där får du välja önskad träffpunkt.

Träffpunkt Tuve	- Rosa	Adress: Badhusvägen 2A
Noltorps Träffpunkt	- Madeleine	Adress: Lövskogsgatan 20 eller, Noltorpscentrum 6-8
Centrums Träffpunkt	- Emma	Adress: Norra ringgatan 8
Sollebrunns Träffpunkt	- Amanda	Adress: Centrumgatan 3A

Miniträffpunkter:

Här följer en kort presentation av de olika Miniträffpunkter som finns i stan.

Brf Kaptenen, Gråbovägen 39.

Här har vi en aktivitet en gång i månaden klockan 14.00-15.00. Det är oftast en MusikQuiz. Välkommen!

Stockslycke, Sjömansvägen 2.

Här fikar vi på onsdagar, ojämn vecka. Utöver fikandet så kan vi ha en MusikQuiz eller göra ett korsord tillsammans, ha högläsning av kåseri eller en artikel, eller annat. Man är med om man vill. Välkommen!

På våra Miniträffpunkter kostar det 20 kronor att fika.

Volontär eller CykelPilot?



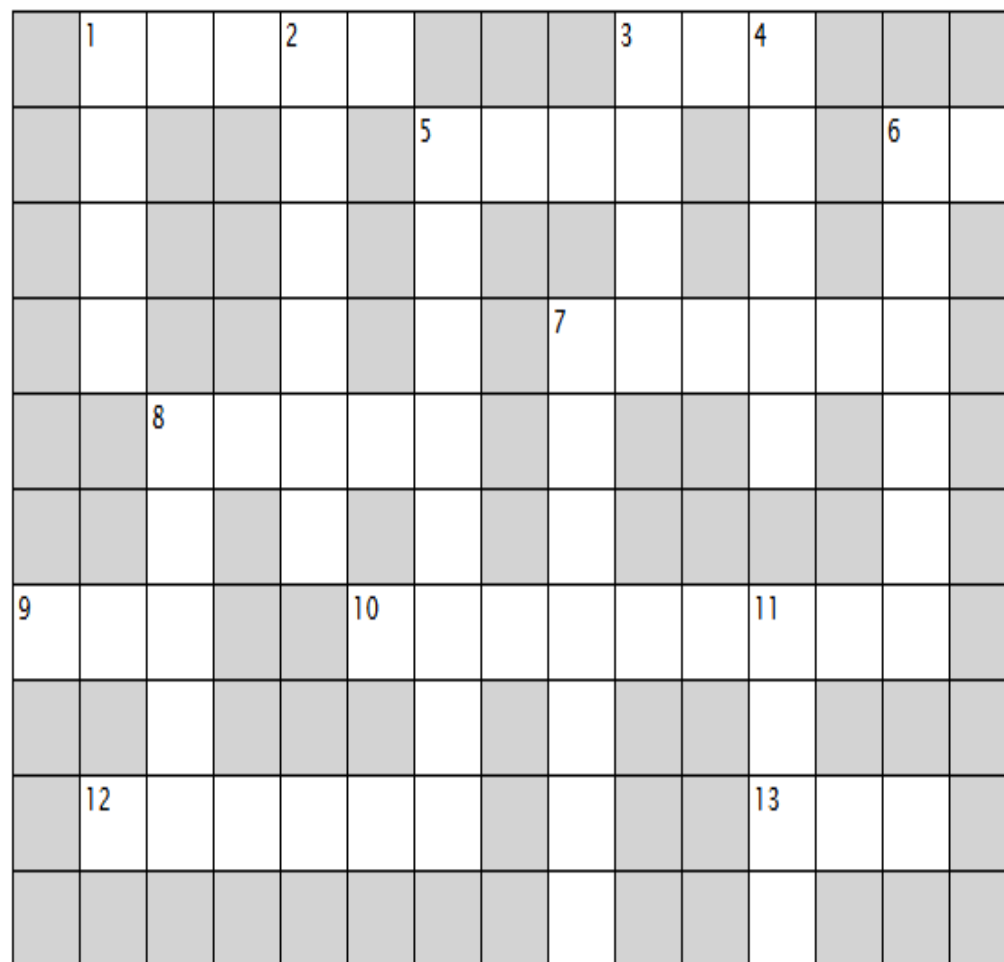
Du behövs!



Du kan anmäla ditt intresse för att bli volontär på träffpunkterna, eller om du vill bli CykelPilot, genom att gå in på Alingsås kommuns hemsidan.

Gå in på: www.alingsas.se/volontar

Välkommen!



Korsord 11

Namn: _____

Vinnaren dras
den 5/12-25

Mobilnummer: _____

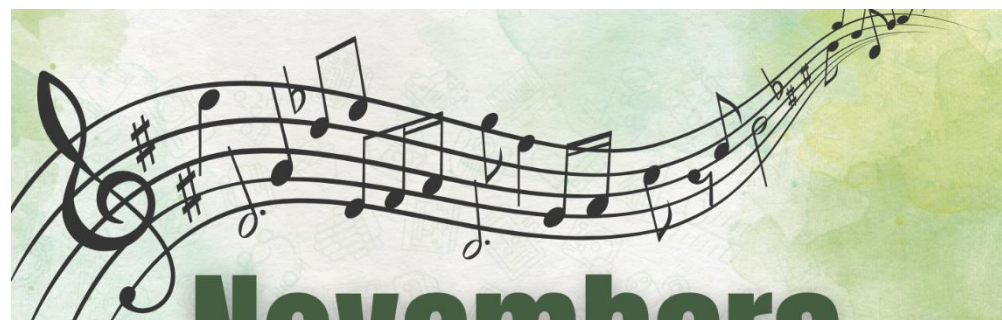
Lämna ditt ifyllda korsord på någon av kommunens
träffpunkter innan månaden är slut.

Horisontella →

1. Att måla eller virka, kan vara en sådan. (5)
3. Har man ibland lite ont om, och hinner inte. (3)
5. Inte mina. (4)
6. 365 dagar eller ibland 366 blir ... (2)
7. Kommer efter måndag. (6)
8. Vill många gärna ha när man firar sin födelsedag. (5)
9. Potatis –eller äpple... (3)
10. Man gör något på eget initiativ utan att uppmanas. (9)
12. Inte mammas. (6)
13. Motsats till inne. (3)

Vertikala ↓

1. Har man på huvudet. (4)
2. Om man har en skuld är det bra att göra detta. (6)
3. Åker du när du betalar för en resa med bil. (4)
4. Motsats till synliga. (5)
5. Det blir färre timmar av detta varje dag. (8)
6. Detta har du säkert gjort, när du har gjort något mindre bra. (6)
7. Ökar. (7)
8. Antingen superdåliga eller ett ställe där man betalar sina varor. (5)
11. Om man vill ha hjälp NU! Är det detta. (4)



Novembers

UNDERHÅLLNING

5/11, Gunnar Lidén
7/11, Annelie Westerlund
11/11, Stig Sandberg
12/11, Linedance
13/11, Duo MI
19/11, Gunnar Lidén
21/11, Hjortens Ukulelegrupp
27/11, Niklas Andersson
28/11, Hjärtevännerna

	Tuves Träffpunkt november-25
	Vecka 45
14.00-15.00	<u>Måndag 3/11</u> Go´Fika och Quiz , Volontärer från Actus kommer och har en Quiz med oss. Fika kostar 20 kr.
10.15-11.00 11.10-11.55 14.00-15.10	<u>Tisdag 4/11</u> Barnen från Vittra kommer och sjunger för oss. Högläsning ur Alingsåstidningen. Fika 10 kr. BINGO . Tre spelomgångar, nio vinstchanser. Det kostar 25 kronor. Välkommen!
11.00-12.00	<u>Onsdag 5/11</u> Gunnar Lidén kommer och sjunger för oss på Tuve. Fika 10 kr.
Stockslycke 14.00-15.30	<u>Onsdag 5/11</u> Välkommen till vår Miniträffpunkt på Sjömansvägen 2. Idag har vi en NutidsQuiz. Välkommen! Fika 20 kr.
10.00-10.45 11.00-11.30	<u>Torsdag 6/11</u> Volontärer från Actus kommer och hjälper till med månadens korsord . Andakt , med Svenska kyrkan.

Ibland undrar jag varför jag undrar så mycket...

De tre dörrarna

Du är instängd i ett rum med tre dörrar som leder ut.

Den första dörren öppnas till ett rum som är uppslukat av en rasande eld.

Den andra dörren öppnas till ett rum med en lönnmördare som väntar på att döda alla som kommer in.

Den tredje dörren leder till ett rum med ett lejon som inte har ätit på tre år.

Vilken dörr är säkrast att fly genom?



Lösningen på ”Tre dörrar”

Lösning: Den säkraste dörren är den som leder till rummet med ett lejon som inte har ätit på tre år. Ett lejon som inte har ätit på tre år skulle vara dött, vilket gör det till det säkraste alternativet.

Tidsfördriv



	6			7	2			1
8			1	3	6	5		
		3	4					
2			6	5			3	
		6			7		1	
			2			8	6	4
9		7		8	4			
		8			9		7	
			7	2	1		8	3

10.30-11.15 14.00-14.45	<u>Fredag 7/11</u> Vi har olika bollaktiviteter . Idag kommer Anneli Westerlund och spelar gitarr och sjunger för oss.
	Vecka 46
10.30-11.15 14.00-15.00	<u>Måndag 10/11</u> Balans-och styrketräning. Melodikryss, med Bo Hallberg. Vi fikar hembakat. Volontärer från Actus hjälper till. Fika 20 kr.
10.15-11.00 11.10-11.55 14.00-15.00	<u>Tisdag 11/11</u> Barnen från Vittra kommer och sjunger för oss. Högläsning ur Alingsåstidningen. Fika 10 kr. Stig Sandberg kommer och sjunger för oss.
14.00-15.00	<u>Onsdag 12/11</u> Linedance. Idag kommer Hjortens Linedancegrupp och uppträder för oss. Välkomna!
10.30-11.30 13.00-13.45	<u>Torsdag 13/11</u> Vi skapar tillsammans. Volontärer från Actus kommer och hjälper till att skapa. Fika 10 kr Duo Mi kommer och sjunger för oss.
10.30-11.15	<u>Fredag 14/11</u> InomhusBoule

	Vecka 47
	<u>Måndag 17/11</u>
10.30-11.15	Balans-och styrketräning.
14.00-15.00	Quiz, Vi fikar och svarar på frågor. Volontärer från Actus hjälper till. Fika 20 kr.
	<u>Tisdag 18/11</u>
10.15-11.00	Barnen från Vittra kommer och sjunger för oss.
11.10-11.55	Högläsning ur Alingsåstidningen. Fika 10 kr.
14.00-15.10	BINGO. Tre spelomgångar kostar 25 kr. Välkommen!
	<u>Onsdag 19/11</u>
11.00-12.00	Gunnar Lidén kommer och sjunger för oss på Tuve.
Stockslycke	<u>Onsdag 19/11</u>
14.00-15.30	Miniträffpunkt Stockslycke, Sjömansvägen 2. Idag kommer Gunnar Lidén kl. 14.15-15.15 och sjunger för oss. Fika kostar 20 kr. Alla 65+ som bor i Alingsås kommun är välkomna till kommunens träffpunkter.
	<u>Torsdag 20/11</u>
10.00-10.45	Vi gör Tipspromenaden tillsammans med volontärer från Actus. Vi sitter tillsammans på träffpunkten och svarar på frågorna.
11.00-11.30	Andakt med Frälsningsarmen.

14.00-15.00	Fredag 21/11 Idag kommer Hjortens Stora Härliga Ukulelegrupp och spelar Ukulele för oss.
	Vecka 48
	<u>Måndag 24/11</u>
10.30-11.15	Balans-och styrketräning.
14.00-15.00	Önskemusik. Du önskar en låt du vill höra och vi lyssnar på den tillsammans. Volontärer från Actus hjälper till. Fika kostar 20 kr.
	<u>Tisdag 25/11</u>
10.15-11.00	Barnen från Vittra kommer och sjunger för oss.
11.10-11.55	Högläsning ur Alingsåstidningen. Fika 10 kr.
	<u>Onsdag 26/11</u>
15.00-16.00	OnsdagsPub. Välkommen på Höstfest. Vi äter något gott och har det trevligt tillsammans. Observera! Anmälan och betalning görs senast 24/11 och är bindande. Ring 0322-61 70 70, val 4, och anmäl dig.
	<u>Torsdag 27/11</u>
10.30-11.30	Skapande med volontärer från Actus.
14.00-15.00	Niklas Andersson kommer och spelar och sjunger för oss. Fika 10 kr.
	<u>Fredag 28/11</u>
10.30-11.15	Hjärtevännerna kommer och sjunger och spelar för oss. Välkomna!