Om Träffpunkten

Träffpunkten erbjuder aktiviteter och social gemenskap för dig som är över 65 år och bor i Alingsås kommun. Verksamheten bedrivs i samarbete med volontärer, studieförbund samt pensionärsföreningarna och kyrkorna i Alingsås kommun. Du är inte bunden till den träffpunkt som finns närmast dig, utan är varmt välkommen att besöka alla våra träffpunkter.

Alla aktiviteter är kostnadsfria att delta i, men fika och mat betalas till självkostnadspris:

- Fika 20 - 30 kr beroende på fika
- Lunch/Fester 40–70 kr

Vi tar endast kontant betalning.

Varmt välkommen att besöka oss!

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Vill du veta mer?

Kontakta Träffpunkten:
Telefon: 0322-61 70 70
E-post: forebyggande@alingsas.se

Detta blad finns också att hämta på:
www.alingsas/traffpunkter

Följ oss gärna på Facebook:

”Alingsås kommuns träffpunkter för seniorer”

Träffpunkten Centrum
Norra Ringgatan 8

Centrums Träffpunkt
November-2025

ALINGSÅS
KOMMUN

November

Mån 3	**10.30-11.00** Sittyoga i träffpunkten **11.00-11.30 Fika** i träffpunkten **V.45**
Tis 4	**10.30-11.00** Önskemusik i träffpunkten **11.00-11.30 Fika** i träffpunkten
Ons 5	**10.30-11.30** Frågesport med Jimmy Spring i träffpunkten
Tors 6	**10.00-12.30** Seniordata i matsalen **10.30-12.00 Öppen samtalsgrupp** **-** Vi öppnar upp till samtalsgrupp där vi pratar om hur det känns att bli äldre & vad livskvalité kan betyda olika för varje individ. **OBS!** ingen föreläsning, endast samtal kring egna erfarenheter & känsla. **Välkommen!**
Fre 7	**10.30-12.00** Gunnar Lidén spelar & sjunger för oss i träffpunkten
Mån 10	**10.30-11.00** Sittyoga i träffpunkten **11.00-11.30 Fika** i träffpunkten **V.46**
Tis 11	**12.00-13.30 Lunch** i träffpunkten - Föranmälan till träffpunkten senast 7/11**, nr: 0322–617070**, **centrums träffpunkt**. Begränsat antal platser. Pris **60** kr. **OBS!** Meddela ev allergier
Ons 12	**10.30-11.00** Frågesport i träffpunkten **11.00-11.30 Fika** i träffpunkten
Tors 13	**10.00-12.30** Seniordata i matsalen **10.30-12.00 Öppen samtalsgrupp** i träffpunkten
Fre 14	**10.30-12.00 Musikunderhållning med Ralph Arnestig** *-Sjunger & spelar blandade låtar. Ralph har bland annat spelat med Alf Robertsson.* Vi ses i träffpunkten
Lör 15	**10.30-11.30 Lördagscafé** i träffpunkten *- Kom & sätt dig i en mysig & gemytlig miljö & ta en kopp kaffe/te & kaka.* ***Välkommen!***
Mån 17	**10.30-11.00** Sittyoga i träffpunkten **11.00-11.30 Fika** i träffpunkten **V.47**
Tis 18	**10.30-11.00** Önskemusik i träffpunkten **11.00-11.30 Fika** i träffpunkten
Ons 19	**10.30-11.00** Frågesport i träffpunkten **11.00-11.30 Fika** i träffpunkten
Tors 20	**10.00-12.30** Seniordata i matsalen **(Sista tillfället)** **13.30-14.30 Musikunderhållning med Stig Sandberg** -Stig Sandberg gästar oss åter igen med sång & musik. Vi ses i träffpunkten
Fre 21	**Information** - Efter många fina år på Brunnsgården är det nu dags för oss att avsluta verksamheten här då Brunnsgården nu skall byggas om. Vi vill varmt tacka er alla-seniorer och volontärer-för den tiden, gemenskapen- och glädjen vi har fått dela tillsammans här. För att uppmärksamma detta bjuder vi in till **öppet hus mellan kl. 10.00-14.00 med tårta och musik med Gunnar Lidén** som en avslutning och ett tillfälle att ses en sista gång på Brunnsgården. Under tiden vi söker nya lokaler för en träffpunkt i centrum är ni varmt välkomna att besöka vår nystartade verksamhet i stadsskogen. Adress för träffpunkten i stadsskogen: **Stadsskogsgatan 50, 44144 Alingsås,** med start **7/1 och 8/1 2026. Program för detta kommer närmare startdatum.** Håll utkik i våra kommunikationskanaler, bibliotek samt Bräcke vårdcentral där program kommer att läggas ut på plats. Tack för allt – På återseende!