



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 5

	Vecka 38	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	2025-09-15	Köttfärsruta och kall sås med soltorkad tomat, stekt potatis och morötter	Fiskpudding med smörsås, kokt POTATIS och broccoli	Vår egen jordgubbskräm med MJÖLK	Kokt kyckling i currysås med RIS och brytböner	Krämig tomatsoipa serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
T	2025-09-16	Kycklinglasagnette serveras med gröna ärtor	Skepparströmming med POTATISMOS och gröna ärtor	Vår egen blandfruktkompott med MJÖLK	Korv Stroganoff med RIS och blandad sallad	Kalvsylta med RÖDBETOR, POTATISMOS samt blandad sallad
O	2025-09-17	Kokt kummelfilé med ägg- och persiljesås, kokt POTATIS, morötter	Fläskköttgryta med cocos, chili och ingefära, RIS och broccoli	Nyponsoppa med vispad gräddeklick	Kebabpytt serveras med vitlöksdressing, blandad sallad	Crepes med färskost, tomat och zucchini, blandad sallad
T	2025-09-18	Ärtsoppa med fläsk och timjan serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Ugnsstekt kycklingfilé med varm örtsås, POTATISMOS och grönsaksblandning	Pannkaka med SYLT	PASTA med krämig laxsås, grönsallad	Broccolipaj, rhode islanddressing och blandad sallad
F	2025-09-19	Fiskbullar i vitvinssås serveras med kokt POTATIS och kokta morötter	Stekt grillkorv serveras med skånsk potatis(stuvad potatis) och kokta morötter	Hallonmousse	Wok på fläskkött med sojasås och RIS, riven morot	Bondomelett med skinka och rivna morötter
L	2025-09-20	Skånsk kalops med kokt POTATIS och broccoli	Pocherad sejfilé i hummer- och dillsås med POTATISMOS och broccoli	Körbsärskaka med vaniljsås	Bakad potatis med kycklingröra och tomatklyfta	Kryddig linssoppa och SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
S	2025-09-21	Fläskkarré med äppelcidarsås, kokt POTATIS och ärtor	Kycklingfärsbiff med pepparsås och rostad potatis och ärtor	Vaniljpannacotta med bärsås	Prinskorv med stuvad spenat och kokt POTATIS	Risgrynsgröt med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod