



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 4

	Vecka 37	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	2025-09-08	Kåldolmar med gräddsås, LINGONSYLT, kokt POTATIS och grönsaksblandning	Falukorv Caprese serveras med RIS samt grönsaksblandning	Körsbärssoppa och vispad grädde	Chicken Korma - indisk kryddig kycklinggryta med RIS och grönsa ärtor	Fläskpannkaka med LINGONSYLT och gröna ärtor
T	2025-09-09	Lättpanerad sejfilé med remouladsås, kokt POTATIS och grönsallad	Wokgryta med nötkött, RIS och grönsallad	Vår egen skogsbärskompott med KAFFEGRÄDDE	Kycklingköttbullar med brunsås med smak av timjan, stekt potatis och tomatklyfta	Broccolisoppa med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	2025-09-10	Stekt strömmingsflundra med POTATISMOS, skirat dillsmör och ärtor	Polsk Bigos (Mustig gryta på fläskbög, bacon & korv) serveras med KOKT POTATIS persiljemorot samt smetanaklick	Svart vinbärskräm serveras med KAFFEGRÄDDE	Stekt falukorv med stuvad vitkål och kokt POTATIS	Kassler- och blomkålsgratäng, grönsaksblandning
T	2025-09-11	Krämig kycklingsoppa serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Spaghetti med köttfärssås och ärtor	Körsbärssoppa och vispad grädde	Pepparrotsfisk (alaskafilé) på rotfruktsbädd med kokt POTATIS	Potatisbullar, LINGONSYLT och rivna morötter
F	2025-09-12	Dragonfiskgratäng med kokt POTATIS och kokt morot	Fläskkorv med skånsk senapssås, kokt POTATIS och kokt morot	Ljummen persikohalva med jordgubbssås	Spansk afton, Paella, serveras med alkoholfri sangria	
L	2025-09-13	Dillkött på kött med kokt POTATIS och ärtor	Fisk Björkeby (ströbröd och örter) med POTATISMOS och ärtor	Gräddtårta från Johnsens bageri	Bratwurst med solskensmos och INLAGD GURKA	Skinkfrestelse serveras med tomatklyfta
S	2025-09-14	Örtagårdsstek med bearnaisessås, ugnstrostad potatis och ärtor	Chili- och ostgratinerad kycklingfilé med RIS och grönsaksblandning	Chokladpudding med vispad grädde	Fiskpaté serveras med dillcremé, kokt potatis samt tomatklyfta	Risgrynspudding serveras med hemkokta bär

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod