

Om Träffpunkten

Träffpunkten erbjuder aktiviteter och social gemenskap för dig som är över 65 år och bor i Alingsås kommun. Verksamheten bedrivs i samarbete med volontärer, studieförbund samt pensionärsföreningarna och kyrkorna i Bjärke. Du är inte bunden till den träffpunkt som finns närmast dig, utan är varmt välkommen att besöka alla våra träffpunkter i kommunen.

- Fika 15-30 kr beroende på fika
- Bingo 20 kr/bingobricka
- Fester 50-80 kr
- Lunch 60 kr
-

Träffpunkten hittar Du i samma byggnad som Bjärkegården i Sollebrunn. Specifik lokal inom byggnaden för respektive aktivitet hittar du i programmet.

Varmt välkommen att besöka oss!
Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Vill du veta mer?

Kontakta Träffpunkten:

Telefon: 0322-61 70 70. Knappval 2 för Bjärke.

E-post: forebyggande@alingsas.se

Detta blad finns också att hämta på:

<https://www.alingsas.se/omsorg-och-stod/aldre/traffpunkter-och-volontarverksamhet/>

Följ oss gärna på Facebook:



"Alingsås kommuns träffpunkter för seniorer"



ALINGSÅS
KOMMUN

Sollebrunns träffpunkt

0322-61 70 70

Centrumgatan 3A, Sollebrunn

www.alingsas.se



Sollebrunns träffpunkt

Program september 2025



ALINGSÅS
KOMMUN

	SEPTEMBER
Mån 1 	10.00 Bingo. Kaffe. Lokal: Träffpunkten. 14.00 Ulla läser ur boken "Lättklätt i tryckkammaren". Författare: Karin Brunk Holmqvist. Lokal: Träffpunkten.
Tis 2	11.00-11.30 Teknikstöd med Andreas från Fixartjänst. Lokal: Träffpunkten. 14.00 Kortbingo. Kaffe. Lokal: Träffpunkten.
Ons 3	10.30 Promenad. Samling vid Bjärkegårdens huvudentré. 11.00 Kaffe. Lokal: Träffpunkten. Välkommen att fika även om du inte gått med på promenaden! 15.00 Andakt. Equmeniakyrkan Sollebrunn/Gräfsnäs. Lokal: restaurangen.
Tors 4 	10.30 "Våld mot äldre. Våldet går inte i pension". Information av Olivias tantjour som är en del av Olivias kvinnojour och tjejjour i Alingsås/Lerum/Vårgårda. Kaffe. Lokal: samlingssalen.
Fre 5	10.30 Fika med Ulrica. Lokal: Träffpunkten.
Mån 8	10.00 Bingo. Kaffe. Lokal: Träffpunkten. 14.00 Måndagsträff med Ulla. Tema: Roten till det goda. Kaffe. Lokal: Träffpunkten.
Tis 9 	10.00-11.30 Träffpunkten finns på torget i Sollebrunn och informerar om verksamheten. Vi bjuder på enklare fika! 14.00 Carina Roos Persen från Folk-tand-vården informerar om: Munhälsa och att "må bättre med bra mat". Kaffe. Lokal: samlingssalen.
Ons 10	10.30 Promenad. Samling vid Bjärkegårdens huvudentré. 11.00 Kaffe. Lokal: Träffpunkten.
Tors 11 	10.30 Sittgymnastik med Bengt. Kaffe. Lokal: restaurangen. 14.00 Bjärkefilm. Träffpunkten bjuder på enklare tilltugg. Lokal: Träffpunkten.
Mån 15 	10.00 Bingo. Kaffe. Lokal: Träffpunkten. 14.00 Ulla läser ur boken "Lättklätt i tryckkammaren". Författare: Karin Brunk Holmqvist. Lokal: Träffpunkten.

	FORTS. SEPTEMBER
Tis 16	10.00-15.00 Seniordagen vid Nolhaga parkbad, Nolhaga slott samt ishallen. Dagen bjuder på aktiviteter, föreläsningar, musik, guidade turer & mycket mer. Årets tema är "Tillsammans är man mindre ensam". Med fokus på hälsa och livskvalitet. Program för seniordagen hittar du på www.alingsas.se Inga aktiviteter på Träffpunkten denna dag.
Ons 17	10.30 Promenad. Samling vid Bjärkegårdens huvudentré. 11.00 Kaffe. Lokal: Träffpunkten. 15.00 Andakt. Equmeniakyrkan Långared/Vänga. Lokal: restaurangen.
Tors 18 	10.30 Sittgymnastik med Bengt. Kaffe. Lokal: restaurangen. 14.00 Bjärkefilm. Träffpunkten bjuder på enklare tilltugg. Lokal: Träffpunkten.
Fre 19	10.30 Fika med Ulrica. Lokal: Träffpunkten.
Mån 22	10.00 Bingo. Kaffe. Lokal: Träffpunkten. 14.00 Måndagsträff med Ulla. Tema: Den indelte knekten – vem var han? Kaffe. Lokal: Träffpunkten.
Tis 23	10.00 Kortbingo. Kaffe. Lokal: Träffpunkten. OBS TIDEN.
Ons 24	10.30 Promenad. Samling vid Bjärkegårdens huvudentré. 11.00 Kaffe. Lokal: Träffpunkten.
Tors 25 	10.30 Sittgymnastik med Bengt. Kaffe. Lokal: Träffpunkten. 12.30 Lunchservering på Träffpunkten. Kostnad 60 kronor. Varmrätt, sallad, dricka, kaffe och liten kaka. <u>Obs, föransmälning och betalning senast tisdag 23 september till Träffpunkten, 0322-61 70 70.</u> Begränsat antal platser. Bindande anmälan.
Fre 26	10.30 Fika med Ulrica. Lokal: Träffpunkten.
Mån 29 	10.00 Bingo. Kaffe. Lokal: Träffpunkten. 14.00 Ulla läser ur boken "Lättklätt i tryckkammaren". Författare: Karin Brunk Holmqvist. Lokal: Träffpunkten.
Tis 30 	11.00-11.30 Teknikstöd med Andreas från Fixartjänst. Lokal: Träffpunkten. 14.00 Musikunderhållning med Ingela & Ingmar Bäckström. Kaffe. Lokal: restaurangen.