

OM TRÄFFPUNKTERNA

Verksamheten bedrivs i samarbete mellan Alingsås kommuns äldreomsorg, frivilliga och olika organisationer.

Samarrangörer: Studieförbunden, Pensionärsföreningarna i Alingsås, Kyrkorna i Alingsås.

Samtliga aktiviteter är öppna för alla seniorer i Alingsås kommun, som är 65 år och äldre.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Följ oss gärna,

Vår Facebooksida heter:



"Alingsås kommuns träffpunkter för seniorer"

Det serveras Fika till självkostnadspris.

- En kopp kaffe/the/soft och kaka kostar från 10 kr.
- Café med underhållning eller föreläsning 20 kr.
- Fester från 70 kr.
- Bingo 25 kr/bricka.

Varmt välkommen att besöka oss!

Detta aktivitetsblad finns att hämta på:

www.alingsas.se/omsorg-och-hjalp/aldre/traffpunkter-och-volontarverksamhet/

eller på Träffpunkt Tuve, Badhusvägen 2A.

Vill du veta mer?

Kontakta kommunens Aktivitetspedagog på respektive träffpunkt.

Alla nås på 0322-61 70 70 och där får du välja träffpunkt.

Träffpunkt Tuve	- Rosa	Adress: Badhusvägen 2A
Noltorps Träffpunkt	- Madeleine	Adress: Noltorps centrum 8
Centrums Träffpunkt	- Emma	Adress: Norra Ringgatan 8
Sollebrunns Träffpunkt	- Amanda	Adress: Centrumgatan 3A



Tuve's Träffpunkt Program för september 2025

Vi finns på Badhusvägen 2A

**En kommunal verksamhet som vänder sig
till alla seniorer i Alingsås kommun,
som är 65+.**

Läs i programmet för att se vad vi erbjuder.

Här kommer svaren på gåtorna som var i juli-augusti's programblad.

1. Ju mer jag konsumerar, desto ljusare blir jag. Ju ljusare jag blir, desto kortare liv. Vad är jag? *En glödlampa.*

2. Jag talar utan mun och hör utan öron. Jag har ingen kropp, men jag blir levande med vinden. Vad är jag? **Ett Eko**

3. Du hittar mig i december, men inte i någon annan månad. Vad är jag?
Bokstaven "D".

4. Jag är lång när jag är ung, och jag är kort när jag är gammal. Vad är jag?
Ett stearinljus.

5. Jag går in hårt, kommer ut mjuk och är aldrig mig lik. Vad är jag?
Ett tuggummi.

6. Jag lever inte, men jag växer; Jag har inga lungor, men jag behöver luft; Jag har ingen mun, men vatten dödar mig. Vad är jag? **Eld.**

7. Jag går upp och ner utan att röra mig. Vad är jag? **En trappa.**

[illegible]

Namn: _____

Mobilnummer:

Lämna ditt ifyllda korsord på någon av kommunens träffpunkter innan månaden är slut.

Korsord 9

Vinnaren dras
den 3/10-25

Horisontella →

1. Var man har i bokhyllan, som man kan bläddra i? (6)
3. Man kan göra detta på grädde, och äta med köttbullar. (3)
4. Planteras i jorden? (4)
7. Ett hav (9)
10. Kan man ta till kaffet? (4)
11. Färgen rosa på engelska. (4)
12. Om du avviker från ett ställe du ska vara på har du... (4)
14. Motsatts till före? (5)
17. Stor möbelbutik som startade i Småland. (4)
18. En Ö som är dansk och Donald Trump ville köpa. (8)

Vertikala ↓

2. Man hör vissla på spisen vid klockan elva? (8)
3. Sådant kan man segla över havet med. (5)
4. Det enda du skall lämna när du varit i skog och mark. (7)
5. Svår att knäcka. (3)
6. Bok som används i kyrkan (8)
8. Om man vill se kan man ta en liten... (4)
9. Detta kan du göra om du har varit utsatt för ett brott. (6)
13. Detta är dyrt att laga om man har hål. (4)
15. Detta har du på foten (3)
16. Sädesslag som växer ute på åkern. (3)

Målarkurs



Välkommen till Tuve's träffpunkt på Målarkurs.

Vår fantastiska volontär Kerstin är konstnär. Hon har funderat lite kring om det finns ett intresse för att måla.”- JA!” Sa jag. Så, nu är det upp till er.

Alla seniorer i Alingsås kommun är välkomna till kommunens träffpunkter, så kom och måla. Passa även på att berätta för vänner och bekanta om kursen. Inga förkunskaper behövs. Vi får tips och hjälp från Kerstin.

Du kommer som du är.

Allt material finns på träffpunkten. Vi träffas varannan vecka under september och oktober, med start den 3 september.

Vill du komma så anmäler du dig genom att ringa 0322-61 70 70, val 4. Då kommer du till Rosa på Tuve's träffpunkt.

Lämna gärna ett meddelande, om ingen svarar.

Träffpunkt & Miniträffpunkt

Alla seniorer, i Alingsås kommun, från 65 år och uppåt är välkomna till alla våra olika träffpunkter.

Träffpunkter:

Du kan ringa till oss på träffpunkterna och alla nås på samma nummer.

Ring oss på 0322-61 70 70 och där får du välja önskad träffpunkt.

Träffpunkt Tuve	- Rosa	Adress: Badhusvägen 2A
Noltorps Träffpunkt	- Madeleine	Adress: Noltorps centrum 8
Centrums Träffpunkt	- Emma	Adress: Norra Ringgatan 8
Sollebrunns Träffpunkt	- Amanda	Adress: Centrumgatan 3A

Miniträffpunkter:

Här följer en kort presentation av de olika Miniträffpunkter som finns i stan.

Brf Kaptenen, Gråbovägen 39.

Här har vi en aktivitet en gång i månaden klockan 14.00-15.00. Det är oftast en MusikQuiz. Välkommen!

Stockslycke, Sjömansvägen 2.

Här fikar vi på onsdagar, ojämn vecka. Utöver fikandet så kan vi ha en MusikQuiz eller göra ett korsord tillsammans, ha högläsning av kåseri eller en artikel, eller annat. Man är med om man vill. Välkommen!

På våra Miniträffpunkter kostar det 20 kronor att fika.

Volontär eller CykelPilot?

Du behövs!

Du kan anmäla ditt intresse för att bli volontär på träffpunkterna, eller om du vill bli CykelPilot, genom att gå in på Alingsås kommuns hemsidan.

Gå in på www.alingsas.se/volontar

Välkommen!

Stockslycke

14.00-15.30

Onsdag 24/9

Miniträffpunkt Stockslycke, Sjömansvägen 2.
Idag hjälps vi åt med månadens korsord. Fika kostar 20 kr.

Alla 65+ som bor i Alingsås kommun är välkomna.

11.00-11.30

Torsdag 25/9

Andakt med EFS.

15.00-16.00

Observera att det är en annan dag dvs torsdag och lite dyrare denna gång, då vi äter räkmackor.

TorsdagsPub på Träffpunkt Tuve, Badhusvägen 2A.

Du är välkommen att anmäla dig till månadens träff då vi äter en Räkmacka och får något gott att dricka till. Självklart bjuds det även på trevligt sällskap. Ring och anmäl dig på 0322-61 70 70, knappval 4, och betala 100 kr senast den 22/9. Anmälan är bindande.

Allergier eller andra önskemål måste framföras vid anmälan.
Välkommen!

14.00-14.45

Fredag 26/9

Idag kommer **Anneli Westerlund** och spelar gitarr och sjunger för oss.

Vecka 40

10.30-11.15

Måndag 29/9

Balans-och styrketräning.

14.00-15.00

Quiz, Vi fikar och svarar på frågor. **Volontärer från Actus** har med sig hembakat. Fika 20 kr.

10.15-11.00

Tisdag 30/9

Barnen från **Vittra** kommer och sjunger för oss.

11.10-11.55

Högläsning ur Alingsås Tidning. Fika 10kr.

14.00-15.10

BINGO. Tre spelomgångar kostar 25 kronor.
Välkommen!

10.30-11.30	<u>Onsdag 17/9</u> Målarkurs. Kerstin har en Målarkurs. Du är så välkommen att delta. Önskar att ni anmäler att ni vill vara med. Ring Tuve´s träffpunkt på 0322-61 70 70 (val 4) lämna ett meddelande på svararen om ingen svarar.
14.00-15.00	Melodikryss med Bo Hallberg. Fika 10kr.
10.30-11.30	<u>Torsdag 18/9</u> Vi skapar tillsammans. Volontärer från Actus kommer och hjälper till att skapa. Fika 10 kr
14.00-15.00	Håkan Lüppert kommer och spelar för oss idag. En trubadur som spelar Country och låtar från 50-60 talet. Välkommen!
10.30-11.30	<u>Fredag 19/9,</u> InomhusBoule. Alla är välkomna. Inga förkunskaper krävs.
14.00-15.00	Miniträffpunkt Brf Kaptenen. Gråbovägen 39. Välkommen på Quiz och Fika. Fika 20 kr.
Vecka 39	
10.30-11.15	<u>Måndag 22/9</u> Balans-och styrketräning.
14.00-15.00	Önskemusik, Vi fikar och lyssnar på den musik ni önskar. Volontärer från Actus har med sig hembakat. Fika 20 kr.
10.15-11.00	<u>Tisdag 23/9</u> Barnen från Vittra kommer och sjunger för oss.
11.00-11.55	Högläsning ur Alingsåstidningen. Fika 10 kr.
14.00-15.10	BINGO. Tre spelomgångar kostar 25 kr. Välkommen!

	Tuves Träffpunkt september-25
	Vecka 36
10.30-11.15	<u>Måndag, 1/9</u> Balans- och styrketräning med Ulrica.
14.00-15.00	Önskemusik, Vi fikar och lyssnar på den musik ni önskar. Volontärer från Actus har med sig hembakat. Fika 20 kr.
10.15-11.00	<u>Tisdag 2/9</u> Nu Startar vi upp med barnen från Vittra . De kommer och sjunger för oss.
11.10-11.55	Högläsning ur Alingsås Tidning. Fika 10kr.
14.00-15.10	BINGO. Tre spelomgångar kostar 25 kronor. Välkommen!
10.30-11.30	<u>Onsdag, 3/9</u> MÅLARKURS*, Idag är första tillfället på Kerstins Målarkurs . Du är så välkommen att delta. Önskar att ni anmäler att ni vill vara med. Ring Tuve´s träffpunkt på 0322-61 70 70 (val 4). Lämna ett meddelande på svararen om ingen svarar.
10.30-11.30	<u>Torsdag 4/9</u> Vi skapar tillsammans. Volontärer från Actus kommer och hjälper till att skapa. Fika 10 kr.
13.00-13.45	Duo Mi kommer till träffpunkten och sjunger för oss.
10.30-11.30	<u>Fredag 5/9</u> InomhusBoule. Alla är välkomna. Inga förkunskaper krävs.

	Vecka 37
10.30-11.15 14.00-15.00	<u>Måndag 8/9</u> Balans-och styrketräning. Mille kommer till oss. En trubadur från Göteborg som spelar och sjunger för oss.
10.15-11.00 11.10-11.55 14.00-15.10	<u>Tisdag 9/9</u> Barnen från Vittra kommer och sjunger för oss. Högläsning ur Alingsås Tidning. Fika 10kr. BINGO. Tre spelomgångar, nio vinstchanser. Det kostar 25 kronor. Välkommen!
Stockslycke 14.00-15.30	<u>Onsdag 10/9</u> Välkommen till vår Miniträffpunkt Stockslycke Sjömansvägen 2. Vi fikar och umgås. Rosa läser en kort text ur Carina Erikssons bok. Välkommen! Fika 20 kr.
11.00-11.30 14.00-15.30 	<u>Torsdag 11/9</u> Andakt , med Svenska kyrkan. Tantjouren kommer och föreläser, visar film och svarar på frågor kring temat: "Mäns våld mot kvinnor" och "Våldet går inte i pension" . Kvinnojouren och Tjejjouren Olivia Alingsås Lerum Vårgårda

Du är fantastisk!
Låt ingen säga något annat.

10.30-11.30 14.00-14.45	<u>Fredag 12/9</u> InomhusBoule. Alla är välkomna. Inga förkunskaper krävs. Idag kommer Anneli Westerlund och spelar gitarr och sjunger för oss.
	Vecka 38
10.00-14.30 SENIOR SHOP 13.00-13.40	<u>Måndag 15/9</u> SENIORSHOPPEN kommer idag. Du har möjlighet att köpa kläder på träffpunkten. Modevisning , Seniorshoppens kläder visas upp på en modevisning av modeller från Actus och träffpunkten. Mingel med cider & saltapinnar. Välkommen!
SENIORDAG 10.00-15.00 Vi är på Nolhagaparkens område	<u>Tisdag 16/9</u> Välkommen till Seniordagen! Vi håller till på Nolhaga Parkbad, Nolhaga Slott samt ishallen. Dagen bjuder på aktiviteter, föreläsningar, musik, guidade turer & mycket mer. Årets tema är "Tillsammans är man mindre ensam" – Med fokus på hälsa & livskvalitet. Vi ser fram emot ditt besök! Program för Seniordagen hittar du på www.alingsas.se Aktivitetsutbud från kl:10.00-15.00. Välkommen!