

Om Träffpunkten

Träffpunkten erbjuder aktiviteter och social gemenskap för dig som är över 65 år och bor i Alingsås kommun. Verksamheten bedrivs i samarbete med volontärer, studieförbund samt pensionärsföreningarna och kyrkorna i Alingsås kommun. Du är inte bunden till den träffpunkt som finns närmast dig, utan är varmt välkommen att besöka alla våra träffpunkter.

Alla aktiviteter är kostnadsfria att delta i, men fika betalas till självkostnadspris:

- Fika 20–30 kr beroende på fika
- Fester/luncher 40–70 kr

Vi tar endast kontant betalning.

Varmt välkommen att besöka oss!

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Vill du veta mer?

Kontakta Träffpunkten:

Telefon: 0322-61 70 70

E-post: forebyggande@alingsas.se

Detta blad finns också att hämta på:

www.alingsas/traffpunkter

Följ oss gärna på Facebook:

 **"Alingsås kommuns träffpunkter för seniorer"**

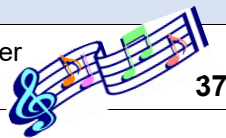
Träffpunkten Centrum
Norra Ringgatan 8



Centrums Träffpunkt September-2025

September

Mån 1	10.30-11.00 Sittyoga med Emma i träffpunkten 11.00-11.30 Fika i träffpunkten	V.36
Tis 2	10.30-11.00 Önskemusik i träffpunkten 11.00-11.30 Fika i träffpunkten	
Ons 3	10.30-11.30 Frågesport med Jimmy Spring i träffpunkten	
Tors 4	14.00-16.00 "Tantjournen" Olivia kommer & föreläser om att "våldet går inte i pension" i träffpunkten. OBS! Endast kvinnor är välkomna till detta tillfälle. Välkommen!	
Fre 5	10.30-11.30 Nicke spelar Allan i träffpunkten - Hemtjänstens egna trubadur Niklas "Nicke Lurig" Andersson spelar visor av Allan Edwall, Nils Ferlin, Evert Taube samt bjuder på något eget alster	
Mån 8	10.30-11.30 Mille kommer & spelar & sjunger för oss i träffpunkten	37
Tis 9	12.00-13.30 Lunch i träffpunkten - Föranmälan till träffpunkten senast 4/9, nr: 0322-617070, centrums träffpunkt. Begränsat antal med platser. Pris 60 kr. OBS! Meddela ev. allergier	
Ons 10	10.30-11.00 Frågesport i träffpunkten 11.00-11.30 Fika i träffpunkten	
Tors 11	10.30-12.00 Fika vandring . Vi möts vid entrén till Brunnsgården - Vi går till ett närliggande fik & fikar tillsammans. Fikat betalar man själv på plats	
Fre 12	10.00 Filmvisning i snicken. -Vi ser filmen "Andra akten" med Rolf Lassgård & Lena Ohlin i huvudrollerna. Filmen är 1h & 54 min	
Lör 13	10.30-11.30 Lördagscafé i träffpunkten -Kom & sätt dig i en mysig & gemytlig miljö & ta en kopp kaffe/te & kaka. Välkommen!	
Mån 15	10.30-11.00 Sittyoga i träffpunkten 11.00-11.30 Fika i träffpunkten	V.38



Tis 16



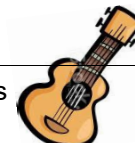
**Välkommen till seniordagen vid Nohaga Parkbad & Nohaga slott, samt is-hallen. Dagen bjuder på aktiviteter, föreläsningar, musik, guideade turer & mycket mer. Årets tema är Tillsammans är man mindre ensam-med fokus på hälsa & livskvalitet. Vi ser fram emot ditt besök! program för seniordagen hittar du på www.alingsas.se
Aktivitetsutbud från kl:10.00-15.00**

Ons 17

10.30-11.00 **Frågesport** i träffpunkten
11.00-11.30 Fika i träffpunkten

Tors 18

10.30-11.30 **Allsång** i träffpunkten
10.00-12.30 **Seniordata** i matsalen (Info möte)



Fre 19

10.30-12.00 **Gunnar Lidén** spelar & sjunger för oss i träffpunkten

Mån 22

10.30-11.00 **Sittyoga** i träffpunkten
11.00-11.30 Fika i träffpunkten

V.39

Tis 23

10.30-11.00 **Önskemusik** i träffpunkten
11.00-11.30 Fika i träffpunkten

Ons 24

10.30-11.00 **Frågesport** i träffpunkten
11.00-11.30 Fika i träffpunkten

Tors 25

10.30-11.30 **Sommarpratarna i P1** i träffpunkten
- Vi lyssnar till en känd person som berättar om sitt liv
10.00-12.30 **Seniordata** i matsalen

Fre 26



12.00-14.00 **Fredagsmys** i träffpunkten med sång & musik framförd av **Håkan Lyppert**. **OBS! Tid ändrad för fredagsmys.**

-Vi firar in helgen tillsammans i gott sällskap, musik, tilltugg & dryck. Föranmälan senast den 23/9 till träffpunkten på telefon nr: 0322-617070, centrums träffpunkt. Begränsat antal platser. Pris 60 kr. **OBS! Meddela ev allergier.**

Mån 29

10.30-11.00 **Sittyoga** i träffpunkten
11.00-11.30 Fika i träffpunkten

V.40

Tis 30

13.30-15.00 **Seniorshop** i träffpunkten
- Kom & shoppa från ett stort urval av seniorshops höstkollektion

