

OM TRÄFFPUNKTERNA

Verksamheten bedrivs i samarbete mellan Alingsås kommuns äldreomsorg, frivilliga och olika organisationer.

Samarrangörer: Studieförbunden, Pensionärsföreningarna i Alingsås, Kyrkorna i Alingsås.

Samtliga aktiviteter är öppna för alla seniorer i Alingsås kommun, som är 65 år och äldre.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Följ oss gärna,

Vår Facebooksida heter:



"Alingsås kommuns träffpunkter för seniorer"

Det serveras Fika till självkostnadspris.

- En kopp kaffe/the/soft och kaka kostar från 10 kr.
- Café med underhållning eller föreläsning 20 kr.
- Fester från 70 kr.
- Bingo 25 kr/bricka.

Varmt välkommen att besöka oss!

Detta aktivitetsblad finns att hämta på:

www.alingsas.se/omsorg-och-hjalp/aldre/traffpunkter-och-volontarverksamhet/

eller på Träffpunkt Tuve, Badhusvägen 2A.

Vill du veta mer?

Kontakta kommunens Aktivitetspedagog på respektive träffpunkt.

Alla nås på 0322-61 70 70 och där får du välja träffpunkt.

Träffpunkt Tuve	- Rosa	Adress: Badhusvägen 2A
Noltorps Träffpunkt	- Madeleine	Adress: Noltorps centrum 8
Centrums Träffpunkt	- Emma	Adress: Norra Ringgatan 8
Sollebrunns Träffpunkt	- Amanda	Adress: Centrumgatan 3A



Tuve's Träffpunkt

Program för juli & augusti 2025

Vi finns på Badhusvägen 2A

**En kommunal verksamhet som vänder sig
till alla seniorer i Alingsås kommun,
som är 65+.**

Läs i programmet för att se vad vi erbjuder.

Miniträffpunkter

Alla seniorer, i Alingsås kommun, från 65 år och uppåt är välkomna till alla våra olika träffpunkter.

Här följer en kort presentation av de olika Miniträffpunkter som finns i stan.

Brf Kaptenen, Gråbovägen 39.

Här har vi en aktivitet en gång i månaden klockan 14.00-15.00. Det är oftast en MusikQuiz. Välkommen!

Stockslycke, Sjömansvägen 2.

Här fikar vi på onsdagar, jämn vecka. Utöver fikandet så gör vi korsord tillsammans.. Man är med om man vill. Välkommen!

Nolhagaparken, Boulebanan.

Vi har denna miniträffpunkt varje onsdag nu under sommaren. Sista träffen är 20/8. Det finns möjlighet att spela Boule men du kan också spela Yatzy eller bara fika och ta det lugnt.

På våra Miniträffpunkter kostar det 20 kronor att fika.

Volontär eller CykelPilot

Du behövs!

Du kan anmäla ditt intresse för att bli volontär på träffpunkterna, eller om du vill bli CykelPilot, genom att gå in på Alingsås kommuns hemsida.

Rosa är ansvarig för verksamheten på Tuve´s träffpunkt och arbetar med "Cykling utan ålder".

Välkommen!

Här kommer lite klurigheter. Kan du lista ut rätt svar? Lycka till!

1. Ju mer jag konsumerar, desto ljusare blir jag. Ju ljusare jag blir, desto kortare liv. Vad är jag?

2. Jag talar utan mun och hör utan öron. Jag har ingen kropp, men jag blir levande med vinden. Vad är jag?

3. Du hittar mig i december, men inte någon annan månad. Vad är jag?

4. Jag är lång när jag är ung, och jag är kort när jag är gammal. Vad är jag?

5. Jag går in hårt, kommer ut mjuk och är aldrig mig lik. Vad är jag?

6. Jag lever inte, men jag växer; Jag har inga lungor, men jag behöver luft; Jag har ingen mun, men vatten dödar mig. Vad är jag?

7. Jag går upp och ner utan att röra mig. Vad är jag?

Rätt svar redovisas i septembers program.

4		3		5	7			6
	5	8			1	4		
			4	8	6			
5			1	9	2	7		3
3	9	4	6	7	8		1	5
		7		4		9		
	6		7	3		5	9	2
7		9		1	5	6		4
	4			6		1	3	7

Sudoko 8

Namn: _____

Mobilnummer: _____

Vinnaren dras
den 5/9-25

Joachim Hollander
kommer till oss och
berättar sin historia
om hur han blev
glassmakare.

VÄLKOMMEN PÅ GLASS- PROVNING

När: torsdagen den 3/7-25
Var: Tuves träffpunkt
Vilken tid: 14.00-15.00
Kostnad: 100 kr
Anmälan är bindande

6- faldig medaljör i
Svenska Mästerskapen
i mathantverk!




Joachim Hollander
Certifierad Glassmakare



	Tuves Träffpunkt juli-25
	Vecka 27
11.00-11.55 14.00-15.10	Tisdag 1/7 Högläsning ur Alingsås Tidning. Fika 10kr. BINGO. Tre spelomgångar kostar 25 kronor. Välkommen!
Nolhagaparken 10.00-12.00	Onsdag, 2/7 Miniträffpunkt i Nolhagaparken. Välkommen på Fika och möjlighet att spela spel och umgås. Vi håller till på Boulebanan. Fika 20kr
10.00-10.45 11.00-11.30 14.00-15.00	Torsdag 3/7 Actus hjälper er med månadens korsord. Välkommen! Andakt med Equmeniakyrkan. GLASSPROVNING. Välkommen till Tuves träffpunkt idag för då kommer Joachim Hollander till oss och berättar om sin resa till att bli Glassmakare. Vi får prova lite olika smaker av glassen som Joachim gör själv. Denna aktivitet kräver anmälan. Ring Rosa på Tuves träffpunkt 0322-617070, val 4. Kostnad 100 kr. Anmälan är bindande. Välkommen!

				1		2									
	3											4		5	
						6		7							
									8	9					
10		11													
12				13		14		15							
								16							

Ibland behöver man en andra chans, för när den första kom var man inte redo.

Korsord 7

Namn: _____

Mobilnummer: _____

Lämna ditt ifyllda korsord på någon av kommunens träffpunkter innan månaden är slut.

Vinnaren dras den 5/9-25

Horisontella →

2. Båt som har en mast ...vad kan man göra med den båten? (5)
3. När man inte får tala om något specifikt. (4)
5. Förmiddag. (2)
6. Genomsnittliga saker som finns i hav. Det är nässeldjur som på sommaren dyker upp på Sveriges västkust. (7)
8. Kan man bär. (6)
10. Reglerat en skuld. (7)
12. Gör domaren! (5)
14. Annat ord för eka. (7)
16. När någon vill få tag i dig på telefon. Gör den detta. (6)

Vertikala ↓

- 1 Två som spelar tennis i samma lag...mot två andra. (6)
2. Ledighet från arbete kallas... (8)
3. Om du vinner på en lott har du detta. (3)
4. Två bilar har kört ihop. Vad har de då gjort? (7)
5. Vill man ofta göra, när man sitter med en vän. (4)
7. Inte senare. (2)
9. Här sitter man gärna, för att det är vindstilla där. "I ..." (2)
11. Vad sätter man upp i luften när man vill ha skjuts? (6)
13. Fin blomma som ofta symboliserar kärlek. (3)
15. Går man in genom. (4)

14.00-14.45	<u>Fredag 4/7</u> Idag kommer Anneli Westerlund och spelar gitarr och sjunger för er. Välkommen!
	Vecka 28
10.30-11.15 14.00-15.00	<u>Måndag 7/7</u> Balans-och styrketräning. Go´Fika och Melodikryss med Bo Hallberg. Kom och lyssna på härlig musik och svara på frågor. Du kan även bara fika! Du Fikar för 20 kr.
11.00-11.50 14.00-15.10	<u>Tisdag 8/7</u> Högläsning ur Alingsås Tidning. Fika 10kr. BINGO. Tre spelomgångar, nio vinstchanser. Det kostar 25 kronor. Välkommen!
Nolhagaparken 10.00-12.00 Stockslycke 14.00-15.30	<u>Onsdag 9/7</u> Välkommen till vår Miniträffpunkt i Nolhagaparken. Det finns Fika och du har möjlighet att spela spel och umgås. Vi håller till på Boulebanan. Fika kostar 20 kronor. Välkommen till vår Miniträffpunkt Stockslycke Sjömansvägen 2. Idag är det sista tillfället denna sommar, som vi fikar tillsammans. Dagens Aktivitet: Vi har en MusikQuiz. Välkommen! Fika 20 kr. Vi startar upp på Stockslycke den 10/9 igen. Välkommen!

Det må se ut som att jag inte gör något
men i mitt huvud är det fullt upp.

10.30-11.30	<u>Torsdag 10/7</u> InomhusBoule. Inga förkunskaper behövs. Kom som du är. Välkommen.
Brf Kaptenen	
14.00-15.00	Miniträffpunkt Brf Kaptenen, Gråbovägen 39. Välkommen på Fika och Quiz . Fika kostar 20 kr.
11.00-12.00	<u>Fredag 11/7</u> Rörelse. Vi kommer att spela olika spel och ha lite kul med bollar.
	Vecka 29
	<u>Måndag 14/7</u> Ingen aktivitet på Träffpunkten.
	<u>Tisdag 15/7</u> Ingen aktivitet på Träffpunkten.
Nolhagaparken	
10.00-12.00	<u>Onsdag 16/7</u> Välkommen till vår Miniträffpunkt i Nolhagaparken. Det finns Fika och du har möjlighet att spela spel och umgås. Vi håller till på Boulebanan. Fika kostar 20 kronor.
	<u>Torsdag 17/7</u> Ingen aktivitet på Träffpunkten.
14.00-14.45	<u>Fredag 18/7</u> Idag kommer Anneli Westerlund och spelar gitarr och sjunger för er. Välkommen!
	Vecka 30
	<u>Måndag 21/7</u> Ingen aktivitet på Träffpunkten.
	<u>Tisdag 22/7</u> Ingen aktivitet på Träffpunkten.

”Så där står du och duger precis så som du är. Inte illa!”

10.30-11.30	Fredag 22/8 Rörelse, Vi har olika aktiviteter med bollar.
14.00-15.00	I KÄRLEKENS DANS! Vi välkomnar Magdalena Liebendörfer-Nilsson till oss. <i>Vi dyker in i poesi och diktning av kärlekens innersta universella väsen från olika tider. Från 1200-talet och fram till vår egen tid. Kända tonsättningar blandas med sångerskans egna. ” Kärleken är det sätt budbärare från mysteriet berättar saker för oss” ” Jag ger dig min morgon, jag ger dig min dag”</i> Magdalena sjunger och spelar gitarr. Välkommen!
	Vecka 35
14.00-15.00	<u>Måndag 25/8</u> Go`Fika med volontärer från Actus. ÖnskeMusik. Fika 20 kr.
10.30-11.30	<u>Tisdag 26/8</u> Emma har samtalscafé. Emma berättar om en känd person. Fika 10 kr.
	<u>Onsdag 27/8</u> Ingen aktivitet på träffpunkten.
10.00-10.45	<u>Torsdag 28/8</u> Volontärer från Actus hjälper er med månadens tipspromenad.
11.00-11.30	Andakt med Pingstkyrkan.
14.00-14.45	<u>Fredag 29/8</u> Idag kommer Anneli Westerlund och spelar gitarr och sjunger för er. Välkommen!



11.00-11.50	Tisdag 19/8 Högläsning ur Alingsås Tidning. Fika 10kr.
14.00-15.10	BINGO. Tre spelomgångar, nio vinstchanser. Det kostar 25 kronor. Välkommen!
Nolhagaparken 10.00-12.00	Onsdag 20/8 Välkommen till sista träffen denna sommar, på vår Miniträffpunkt i Nolhagaparken. Det finns Fika och du har möjlighet att spela spel och umgås. Vi håller till på Boulebanan . Fika kostar 20 kronor.
Brf Kaptenen 14.00-15.00	Brf Kaptenen, Gråbovägen 39. Välkommen på Fika och Quiz . Fika 20 kr.
10.30-11.30	Torsdag 21/8 Vi firar "Alla pensionärs dag" . Volontärer från Actus har med sig Go´fika och vi har en HistorieQuiz om seniorer. Fika 20 kr.
14.00-15.00	"Svenska visor och historier" Idag välkomnar vi en ny artist till Tuve´s träffpunkt. Oscar Kjällgren sjunger och spelar för oss. Välkommen!



Tankar...
är bara tankar.
Gillar du dem inte finns det andra.

Nolhagaparken 10.00-12.00	Onsdag 23/7 Välkommen till vår Miniträffpunkt i Nolhagaparken. Det finns Fika och du har möjlighet att spela spel och umgås. Vi håller till på Boulebanan . Fika kostar 20 kronor.
	Torsdag 24/7 Ingen aktivitet på Träffpunkten.
	Fredag 25/7 Ingen aktivitet på Träffpunkten.
	Vecka 31
	Måndag 28/7 Ingen aktivitet på Träffpunkten.
14.00-15.00	Tisdag 29/7 Önskemusik och Go´Fika med Madde. Fika 20 kr.
Nolhagaparken 10.00-12.00	Onsdag 30/7 Välkommen till vår Miniträffpunkt i Nolhagaparken. Det finns Fika och du har möjlighet att spela spel och umgås. Vi håller till på Boulebanan . Fika kostar 20 kronor.
11.00-11.30	Torsdag 31/7 Andakt med Frälsningsarmén.

*Vad är det för fel på att
vara lat?*

Tänk om det blev krig och ingen gick dit!

Astrid Lindgren

	Tuves Träffpunkt augusti-25
	Fredag 1/8 Ingen aktivitet på Träffpunkten.
	Vecka 32
14.00-15.00	Måndag 4/8 Go`Fika & SommarQuiz med volontärer från Actus. Fika 20 kr.
	Tisdag 5/8 Ingen aktivitet på Träffpunkten.
Nolhagaparken 10.00-12.00	Onsdag 6/8 Välkommen till vår Miniträffpunkt i Nolhagaparken. Det finns Fika och du har möjlighet att spela spel och umgås. Vi håller till på Boulebanan . Fika kostar 20 kronor.
10.30-11.30	Torsdag 7/8 Skapande med volontärer från Actus. Vill du måla eller göra pappersblommor? Kom så hjälper vi dig. Fika 10 kr.
13.00-13.40	Duo Mi kommer och sjunger för oss. Välkommen!
	Fredag 8/8 Ingen aktivitet på Träffpunkten.
	Vecka 33
10.30-11.15	Måndag 11/8 Balans-och styrketräning.
14.00-15.00	Go´Fika och Melodikryss med Bo Hallberg. Kom och lyssna på härlig musik och svara på frågor. Actus volontärer kommer med fika. Du Fikar för 20 kr.

11.00-11.50	Tisdag 12/8 Högläsning ur Alingsås Tidning. Fika 10kr.
14.00-15.10	BINGO. Tre spelomgångar, nio vinstchanser. Det kostar 25 kronor. Välkommen!
Nolhagaparken 10.00-12.00	Onsdag 13/8 Välkommen till vår Miniträffpunkt i Nolhagaparken. Det finns Fika och du har möjlighet att spela spel och umgås. Vi håller till på Boulebanan . Fika kostar 20 kronor.
14.00-15.00	Idag blir det sång och musik. Stig Sandberg kommer och spelar och berättar om Dan Andersson . Stig framför Dan Anderssons dikter som är tonsatta. Välkommen!
10.00-10.45	Torsdag 14/8 Volontärer från Actus har en Quiz.
11.00-11.30	Andakt med Svenska Kyrkan.
10.30-11.30	Fredag 15/8 Rörelse, Vi har olika aktiviteter med bollar.
14.00-14.45	Idag kommer Anneli Westerlund och spelar gitarr och sjunger för er. Välkommen!
	Vecka 34
10.30-11.15	Måndag 18/8 Balans-och styrketräning.
14.00-15.00	Go´Fika och ÖnskeMusik med volontärer från Actus. Fika 20 kr.

Glöm inte vilken skatt en vanlig dag är.