

Om Träffpunkten

Träffpunkten erbjuder aktiviteter och social gemenskap för dig som är över 65 år och bor i Alingsås kommun. Verksamheten bedrivs i samarbete med volontärer, studieförbund samt pensionärsföreningarna och kyrkorna i Alingsås kommun. Du är inte bunden till den träffpunkt som finns närmast dig, utan är varmt välkommen att besöka alla våra träffpunkter.

Alla aktiviteter är kostnadsfria att delta i, men fika och mat betalas till självkostnadspris:

- Fika 20 - 30 kr beroende på fika
- Fester/luncher 40–70 kr

Vi tar endast kontant betalning.

Varmt välkommen att besöka oss!

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Vill du veta mer?

Kontakta Träffpunkten:

Telefon: 0322-61 70 70

E-post: forebyggande@alingsas.se

Detta blad finns också att hämta på:

www.alingsas/traffpunkter

Följ oss gärna på Facebook:

 **"Alingsås kommuns träffpunkter för seniorer"**

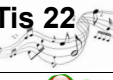
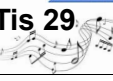
Träffpunkten Centrum
Norra Ringgatan 8



Centrums Träffpunkt Juli-2025

Juli

	10.30-11.00 Önskemusik i träffpunkten 11.00-11.30 Fika i träffpunkten	V 27
	10.00-12.00 Aktivitet & fika vid Nolhaga parkens boulebana. Fika finns till självkostnadspris.	
Tors 3	13.30-14.30 Öppet café i träffpunkten - kom & sätt dig i en mysig, gemytlig miljö & ta en kopp kaffe & kaka tillsammans med oss	
Fre 4	10.30-12.00 Fika vandring. Vi möts vid entrén till Brunnsgården - Vi går tillsammans till ett närliggande fik & fika tillsammans. Fikat betalar man själv på plats	
Mån 7	10.30-11.00 Frågesport i träffpunkten 11.00-11.30 Fika i träffpunkten	V.28
	12.00-13.30 Lunch i träffpunkten - Föranmälan till träffpunkten senast 3/7, 0322-617070 Kostnad 60 kr. Begränsat antal med platser. OBS! Meddela ev allergier. Välkommen!	
	10.00-12.00 Aktivitet & fika vid Nolhaga parkens boulebana. Fika finns till självkostnadspris.	
Tors 10	10.30-11.30 Idag har vi glädjen att välkomna hunden Heidi & hennes matte Mio till träffpunkten - Heidi är en trygg & social hund som är van vid att umgås med människor. Det kommer finnas tid att klappa & samtala en stund i hennes sällskap. Välkomna!	
	10.30-11.00 Önskemusik i träffpunkten 11.00-11.30 Fika i träffpunkten	
Lör 12	10.30-11.30 Lördagscafé i träffpunkten -Kom & sätt dig i en mysig & gemytlig miljö & ta en kopp kaffe/te & kaka. Välkommen!	
Mån 14	10.30-11.00 Frågesport i träffpunkten 11.00-11.30 Fika i träffpunkten	V.29

	10.30-11.00 Önskemusik i träffpunkten 11.00-11.30 Fika i träffpunkten	
	10.00-12.00 Aktivitet & fika vid Nolhaga parkens boulebana. Fika finns till självkostnadspris.	
Tors 17	13.30-14.30 Öppet café i träffpunkten - kom & sätt dig i en mysig, gemytlig miljö & ta en kopp kaffe & kaka tillsammans med oss	
Fre 18	Träffpunkten har stängt idag	
Mån 21	10.30-11.30 Samtalscafé i träffpunkten - Det berättas om en person som har varit betydelsefull för vår historia	V.30
	10.30-11.00 Önskemusik i träffpunkten 11.00-11.30 Fika i träffpunkten	
	10.00-12.00 Aktivitet & fika vid Nolhaga parkens boulebana. Fika finns till självkostnadspris.	
Tors 24	13.30-14.00 Frågesport i träffpunkten 14.00-14.30 Fika i träffpunkten	
Fre 25	10.30-12.00 Fika vandring. Vi möts vid entrén till Brunnsgården - Vi går tillsammans till ett närliggande fik & fika tillsammans. Fikat betalar man själv på plats	
Mån 28	10.30-11.00 Sittyoga i träffpunkten 11.00-11.30 Fika i träffpunkten	V.31
	10.30-11.00 Önskemusik i träffpunkten 11.00-11.30 Fika i träffpunkten	
	10.00-12.00 Aktivitet & fika vid Nolhaga parkens boulebana. Fika finns till självkostnadspris.	
Tors 31	13.30-14.30 Öppet café i träffpunkten - kom & sätt dig i en mysig, gemytlig miljö & ta en kopp kaffe & kaka tillsammans med oss	