

Om Träffpunkten

Träffpunkten erbjuder aktiviteter och social gemenskap för dig som är över 65 år och bor i Alingsås kommun. Verksamheten bedrivs i samarbete med volontärer, studieförbund samt pensionärsföreningarna och kyrkorna i Alingsås kommun. Du är inte bunden till den träffpunkt som finns närmast dig, utan är varmt välkommen att besöka alla våra träffpunkter.

Alla aktiviteter är kostnadsfria att delta i, men fika & mat betalas till självkostnadspris:

- Fika 20 - 30 kr beroende på fika
- Fester/luncher 40–70 kr

Vi tar endast kontant betalning.

Varmt välkommen att besöka oss!

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Vill du veta mer?

Kontakta Träffpunkten:

Telefon: 0322-61 70 70

E-post: forebyggande@alingsas.se

Detta blad finns också att hämta på:

www.alingsas/traffpunkter

Följ oss gärna på Facebook:

 **"Alingsås kommuns träffpunkter för seniorer"**

Träffpunkten Centrum
Norra Ringgatan 8



Centrums Träffpunkt Augusti-2025

Augusti

Fre 1	Träffpunkten har stängt idag	V.31
Mån 4	10.30-11.30 Samtalscafé i träffpunkten - Det berättas om en person som har varit betydelsefull för vår historia	V.32
Tis 5	10.30-11.00 Önskemusik i träffpunkten 11.00-11.30 Fika i träffpunkten	
Ons 6	10.00-12.00 Aktivitet & fika vid Nolhaga parkens boulebana. Fika finns till självkostnadspris. Välkommen!	
Tors 7	13.30-14.30 Öppet café i träffpunkten - kom & sätt dig i en mysig, gemytlig miljö & ta en kopp kaffe & kaka tillsammans med oss	
Fre 8	10.30-11.00 Frågesport i träffpunkten 11.00-11.30 Fika i träffpunkten	
Lör 9	10.30-11.30 Lördagscafé i träffpunkten -Kom & sätt dig i en mysig & gemytlig miljö & ta en kopp kaffe/te & kaka. Välkommen!	
Mån 11	10.30-11.00 Sittyoga i träffpunkten 11.00-11.30 Fika i träffpunkten	V.33
Tis 12	10.30-11.00 Önskemusik i träffpunkten 11.00-11.30 Fika i träffpunkten	
Ons 13	10.00-12.00 Aktivitet & fika vid Nolhaga parkens boulebana. Fika finns till självkostnadspris. Välkommen!	
Tors 14	13.30-14.30 Öppet café i träffpunkten - kom & sätt dig i en mysig, gemytlig miljö & ta en kopp kaffe & kaka tillsammans med oss	
Fre 15	Träffpunkten har stängt idag	
Mån 18	10.30-11.00 Sittyoga i träffpunkten 11.00-11.30 Fika i träffpunkten	V.34

Tis 19



14.00-15.00 **Oskar Kjellgren** spelar & sjunger för oss i träffpunkten
- Oskar spelar en blandning av svenska visor samt att han berättar historier

Ons 20

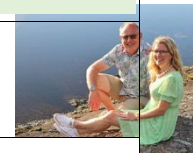


10.00-12.00 **Aktivitet & fika vid Nolhaga parkens boulebana.**
Fika finns till självkostnadspris. **Välkommen!**

OBS! Sista tillfället i Nolhaga idag.
Tack för den här säsongen!

Tors 21

10.30-12.00 **Lilla bandet** kommer & gästar oss med sång & musik i träffpunkten.
Välkommen!



Fre 22

10.30-11.30 **Samtalscafé** i träffpunkten
- Det berättas om en person som har varit betydelsefull för vår historia

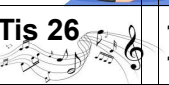
Mån 25



10.30-11.00 **Sittyoga** i träffpunkten
11.00-11.30 Fika i träffpunkten

V.35

Tis 26



10.30-11.00 **Önskemusik** i träffpunkten
11.00-11.30 Fika i träffpunkten

Ons 27

10.30-11.00 **Frågesport** i träffpunkten
11.00-11.30 Fika i träffpunkten

Tors 28

13.30-14.30 **Öppet café** i träffpunkten
- kom & sätt dig i en mysig, gemytlig miljö & ta en kopp kaffe & kaka tillsammans med oss



Fre 29

10.00-12.00 **Filmvisning** i träffpunkten
- Vi ser "Hundraåringen som klev ut genom fönstret & försvann"
längd: 1h & 54 min

