

OM TRÄFFPUNKTERNA

Verksamheten bedrivs i samarbete mellan Alingsås kommuns äldreomsorg, frivilliga och olika organisationer.

Samarrangörer: Studieförbunden, Pensionärsföreningarna i Alingsås, Kyrkorna i Alingsås.

Samtliga aktiviteter är öppna för alla seniorer i Alingsås kommun, som är 65 år och äldre.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Följ oss gärna,

Vår Facebooksida heter:



"Alingsås kommuns träffpunkter för seniorer"

Det serveras Fika till självkostnadspris.

- En kopp kaffe/the/soft och kaka kostar från 10 kr.
- Café med underhållning eller föreläsning 20 kr.
- Fester från 70 kr.
- Bingo 25 kr/bricka.

Varmt välkommen att besöka oss!

Detta aktivitetsblad finns att hämta på:

www.alingsas.se/omsorg-och-hjalp/aldre/traffpunkter-och-volontarverksamhet/

eller på Träffpunkt Tuve, Badhusvägen 2A.

Vill du veta mer?

Kontakta kommunens Aktivitetspedagog på respektive träffpunkt.

Alla nås på 0322-61 70 70 och där får du välja träffpunkt.

Träffpunkt Tuve	- Rosa	Adress: Badhusvägen 2A
Noltorps Träffpunkt	- Madeleine	Adress: Noltorps centrum 8
Centrums Träffpunkt	- Emma	Adress: Norra Ringgatan 8
Sollebrunns Träffpunkt	- Amanda	Adress: Centrumgatan 3A

Fotograf: Rosa Persson



Tuves Träffpunkt Program för april 2025

Vi finns på Badhusvägen 2A

**En kommunal verksamhet som vänder sig
till alla seniorer i Alingsås kommun,
som är 65+.**

Läs i programmet för att se vad vi erbjuder.

AKTIVITETER PÅ TRÄFFPUNKT TUVE!

Poängpromenad, Nu i vinter svarar du på frågorna inomhus, nära restaurangen. Det är en ny varje månad. Välkommen!



Vi har gympa och andra aktiviteter som t ex musikunderhållning regelbundet. Titta i aktuellt månadsprogram för att se vilka dagar och tider som gäller.

Vill du veta mer?

Kontakta kommunens Aktivitetspedagog på respektive träffpunkt. Se sista sidan för kontaktinformation.

Horisontella →

2. Åker polisen ofta i när de patrullerar på vägarna. (8)
4. När man får fem i samma rad så ropar man detta (5)
6. När man inte talat sanning gör man detta. (6)
8. När man lagar mat blir det lite doft som kan kallas detta. (2)
9. Ett ställe där man kan vara och bada i pooler och bara ta det lugnt. (3)
11. När det har regnat och sedan bli kallt så kan det tyvärr bli så att man gör detta när man ska ut och gå. (6)
12. Ett grannland som har gutter och jenter. (5)
14. Kommer vi gör den 1 april i Nolhagaparken. (4)
17. När man inte kom ihåg. Vad gjorde man då? (6)
18. Så gott att äta när man fikar. De är mjuka, ihoprullade och har socker på sig. (11)

Vertikala ↓

1. Vad gjorde man om man var i ett flygplan för ett tag sedan? (4)
2. Alla varor i butiken har ett sådant. (4)
3. Skriv ordet "BIL" i plural och bestämd form. (7)
4. De är runda och används för att t ex kasta, sparka och jonglera med. (6)
5. Förkortning på "Olympiska spelen". (2)
7. Vad är en liten mus och råtta, dvs vad kallas de? (7)
10. Den som bestämmer på jobbet är detta. (4)
13. Kola är ofta detta. (3)
15. Vad smälter bort, från vattenytan, när det blir mildare väder? (4)
16. Hit går man för att umgås och ta sig en öl eller annat att dricka. (3)

					1									
			2					3						
			4				5	6			7			
			8				9							
10														
11								12						
							13							
14	15													
					16		17							
18														

Korsord 4

Kom ihåg att lämna in ditt ifyllda korsord, till någon av kommunens Träffpunkter, innan månaden är slut.

Namn: _____

Mobilnummer: _____

Vinnaren dras den 7/5-25



Träffpunkternas Dag

1 april -25

Vi bjuder på Fika

och underhållning

När : 1 april 2025

Var: Nolhagaparken,
på Boulebanan

Tid: 10.00-12.00

Välkommen!

**Kom förbi
och Fika!**

**Gunnar Lidén
Underhåller med
sång och musik.**

Vill du spela något kan du det,

Frisbeegolf

Boule

SifferKubb



Modevisning 17/4, kl. 13.00



Kom och titta på fina kläder från
Sveriges SeniorShop.
Vi har Modeller som visar upp kläderna,
så kom och titta.
Klockan 13.00 är det modevisning.

Volontär eller CykelPilot

Att vara Volontär eller CykelPilot?

Volontäruppdrag kan vara att förbereda dagens fika eller läsa tidningen
eller bara vara social, fika och samtala med gästerna.

Du kan även hålla i en aktivitet på träffpunkten.

Du kan ta en cykeltur med seniorerna dvs bli CykelPilot.

Hur blir man volontär eller CykelPilot?

Du kan anmäla ditt intresse på Alingsås kommuns hemsidan.

Gå in på www.alingsas.se/volontar

Du kan även ringa och prata med Rosa på 0322-61 70 70.


Rosa är ansvarig för Träffpunkt Tuve's verksamhet.

Välkommen!



Fredag 25/4	
10.30-11.15	Rörelse. Vi har olika aktiviteter tillsammans.
14.00-14.45	Annelie Westerlund sjunger för oss.
	Vecka 18
Måndag 28/4	
10.30-11.15	Balans-och styrketräning.
14.00-15.00	Go´Fika med Önskemusik. Vi fikar tillsammans och lyssnar på musik. Volontärer från Actus håller i fikat. Fika kostar 20 kr.
Tisdag 29/4	
10.15-11.00	Barn från Vittra Gerdskan kommer till oss och sjunger och vi har kul tillsammans.
11.10-11.55	Högläsning ur Alingsåstidningen. Fika 10 kr.
14.00-15.10	BINGO. Tre spelomgångar kostar 25 kronor. Välkommen!
Onsdag 30/4	
14.00-15.30	Miniträffpunkt Stockslycke, Sjömansvägen 2. Alla 65+ som bor i Alingsås kommun är välkomna på fika och trevligt sällskap. Fika kostar 20 kr.
15.00-16.00	OnsdagsPub på Träffpunkt Tuve, Badhusvägen 2A. Du är välkommen att anmäla dig till månadens träff med lite gott att äta och trevligt sällskap. Ring och anmäl dig på 0322-61 70 70 och betala 70 kr senast den 25/4. Anmälan är bindande. Välkommen!

Fredag, 18/4 Långfredag	Ingen aktivitet på träffpunkten.
Vecka 17	
Måndag, 21/4 Annandag Påsk	Ingen aktivitet på träffpunkten.
Tisdag 22/4 10.15-11.00	Barn från Vittra Gerdskan kommer till oss och sjunger och vi har kul tillsammans.
10.00-15.00	Idag är kommunens Förebyggandeenhet på Vimpelns Seniordag .
Onsdag 23/4 11.00-12.00	Gunnar Lidén kommer till oss och sjunger och spelar gitarr.
14.00-15.00	Melodikterna kommer och underhåller oss med sång och musik. Välkommen.
Torsdag 24/4 10.00-10.45	Idag kan du få sällskap och hjälp med att genomföra Träffpunktens poängpromenad , eller korsordet som finns i programbladet. Ingen föränmälan, det är bara att komma. Välkommen!
11.00-11.30	Andakt med Svenska kyrkan på träffpunkten.
13.00-13.45	Duo MI kommer till oss på träffpunkten och sjunger för oss.
14.00-15.00	Miniträffpunkt Brf Kaptenen , Gråbovägen 39, Alingsås. Välkommen på en MusikQuiz. Fika kostar 10 kr.

Tuve´s Träffpunkt april-25	
Vecka 14	
Tisdag 1/4 10.00-12.00	Välkommen till Nolhagaparken! Idag Firar Vi Träffpunkternas Dag. Vi bjuder på fika i Nolhagaparken, på Boulebanan. 
Onsdag, 2/4 14.00-15.30	Miniträffpunkt Stockslycke , sjömansvägen 2. Alla är välkomna på fika och trevligt sällskap. Idag har vi en MusikQuiz. Fika kostar 20 kr.
Torsdag, 3/4 10.30-11.30	Vi skapar tillsammans . Du kan måla, göra fantastiska pappersblommor eller nålfilta. Har du önskemål om skapande försöker vi tillgodose dem. Fika 10 kr.
14.00-15.00	Brangstad & Brandin kommer och underhåller oss med stämsång och gitarrer.
Fredag, 4/4	Ingen aktivitet på träffpunkten.
Lördag 5/4 10.30-11.00	Equmeniakyrkan kommer och har Sångstund på träffpunkten.



Vecka 15	
Måndag, 7/4 10.30-11.15	Balans-och styrketräning.
14.00-15.00	Önskemusik. Volontärer från Actus kommer och håller i veckans Go´fika . Vi får önska låtar som sedan spelas upp medans vi fikar. Du fikar för 20 kr.
Tisdag, 8/4 10.00-11.00	Vi besöker våra elever från Vittra Gerdskan och fikar hos dem. Vi går 10.00 från Träffpunkt Tuve, Badhusvägen 2A. Anmälan krävs. Anmälan görs senast 7/4, till Träffpunkt Tuve på 0322-61 70 70
14.00-15.00	BINGO. Tre spelomgångar, nio vinstchanser. Det kostar 25 kronor att spela. Välkommen!
Onsdag, 9/4 11.00-12.00	Gunnar Lidén kommer till oss och spelar gitarr och sjunger.
Torsdag, 10/4 10.00-10.40	Idag kan du få sällskap och hjälp med att genomföra Träffpunktens poängpromenad , eller korsordet som finns i programbladet. Ingen föransmälan, det är bara att komma. Välkommen!
11.00-11.30	Andakt med FA på Träffpunkten.
14.00-15.00	Stig Sandberg kommer till oss och underhåller med nygamla godingar, från 50-talet och framåt, för mogna öron.
Fredag, 11/4 10.30-11.30	Rörelse. Vi har olika aktiviteter tillsammans.
14.00-14.45	Annelie Westerlund sjunger för oss.

Vecka 16	
Måndag 14/4 10.30-11.15	Balans-och styrketräning.
14.00-15.00	Go´Fika och Melodikryss med Bo Hallberg. Kom och lyssna på härlig musik och svara på frågor. Du kan även bara fika! Volontärer från Actus håller i veckans Go´fika. Du fikar för 20 kr.
Tisdag, 15/4 10.15-11.00	Barn från Vittra Gerdskan kommer till oss och sjunger och vi har kul tillsammans.
11.10-11.55	Högläsning Alingsås Tidning. Fika 10 kr.
14.00-15.10	BINGO. Tre spelomgångar, nio vinstchanser. Det kostar 25 kronor. Välkommen!
Onsdag, 16/4 14.00-15.30	Precis alla seniorer i Alingsås kommun, som är 65+, är välkomna till alla våra träffpunkter. Nu gäller det vår Miniträffpunkt på Stockslycke . Välkommen till...  ... Stockslycke . Miniträffpunkten på Sjömansvägen 2. Dagens Aktivitet: <i>Lotta Jofjord, Kommunpolis, kommer till oss klockan 14.15-15.15. Lotta informerar oss om hur man kan skydda sig mot olika typer av brott och bedrägerier. Välkommen med dina frågor.</i> Fika 20 kr.
Torsdag, 17/4 11.00-15.00	Sveriges SeniorShop. Nu har du möjlighet att få komma och shoppa i Johannas mobila butik SeniorShop . Idag kommer det även vara en Modeshow där kläder visas upp av modeller.
13.00-13.30	Modeshow med visning av kläder. Välkommen!