

## Om Träffpunkten

Träffpunkten erbjuder aktiviteter och social gemenskap för dig som är över 65 år och bor i Alingsås kommun. Verksamheten bedrivs i samarbete med volontärer, Slussen Studieförbund, pensionärsföreningarna och kyrkorna i Alingsås kommun. Du är inte bunden till den träffpunkten som finns närmast dig, utan är varmt välkommen att besöka alla våra träffpunkter.

Alla aktiviteter är kostnadsfria att delta i, men fika och bingovinster betalas till självkostnadspris:

- Fika 15 - 25 kr beroende på fika
- Bingo 20-30kr/bingobricka
- Fester 30–50 kr

### Varmt välkommen att besöka oss!

*Vi reserverar oss för eventuella förändringar i programmet.*

### Vill du veta mer?

Kontakta Träffpunkten:

Telefon: **0322-61 70 70**

Adress: **Noltorps Centrum 8**

E-post: [forebyggande@alingsas.se](mailto:forebyggande@alingsas.se)

Detta blad finns också att hämta på:

**<https://www.alingsas.se/omsorg-och-hjalp/aldre/traffpunkter-och-volontarverksamhet/>**

Följ oss gärna på Facebook:

**”Alingsås kommuns träffpunkter för seniorer”**



## Noltorps träffpunkt

### Program

### April 25

|                                                                                                                                                                                                              | <h1>April</h1>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                              | <b>Vecka 14</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Tis 1/4</b><br>                                                                                                           | <b>UTOMHUSAKTIVITET 10:00-12:00</b><br>Vi firar <b>Träffpunktens dag</b> och bjuder på fika i Nohlagaparken, vid boulevanan. Kom och fika och gör en aktivitet! Ta gärna med dig en vän eller din granne.<br><br><b>11:00-11:45</b> Allsång och sång av <b>DUO MI</b><br><b>11:45-12:30</b> Gymnastik                         |
| <b>Ons 2/4</b>                                                                                                                                                                                               | <b>10:30-12:00</b> Bingo<br><b>14:00-14:30</b> Teknikstöd                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Tors 3/4</b><br><br><br><b>SENIORSHOP</b> | <b>10:30-12:30 Seniorshop</b> kommer och visar sin nya vår kollektion av kläder. Visning av kläder från 10:30 därefter försäljning. Välkommen!<br><br><b>NYHET 14:00- 15:30 Herrfika!</b> Vi startar upp en grupp för er män och bjuder på fika. Kom och samtala om himmel och jord! Vi bjuder på fika, se mer info i bladet. |
| <b>Fred 4/4</b>                                                                                                                                                                                              | <b>10:30-12:00</b> Handarbetscafé                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Lörd 5/4</b>                                                                                                                                                                                              | <b>10:30-11:30</b> Lördagscafé och sångstund med Equmeniakyrkan                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                              | <b>Vecka 15</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Mån 7/4</b><br>                                                                                                         | <b>12:30-13:45</b> Sopplunch<br>40:- Föranmälan till träffpunkten senast torsdag veckan innan.                                                                                                                                            |
| <b>Tis 8/4</b>                                                                                                                                                                                               | <b>10:30-11:45 Gunnar Lidén</b> sjunger och spelar för oss<br><b>11:45-12:30</b> Sittgymnastik och musik<br><b>14:00-14:30</b> Andakt, Svenska kyrkan                                                                                                                                                                         |
| <b>Ons 9/4</b>                                                                                                                                                                                               | <b>10:30-12:00</b> Bingo<br><b>NYHET 14:00 -15:30</b> Ny omgång av bokcirkel "Tillbaka till Hemsjö"<br>Av Marie Wensund. Se mer info i bladet.                                                                                                                                                                                |
| <b>Tors 10/4</b>                                                                                                                                                                                             | <b>10:30 Stig Sandberg</b> kommer och underhåller för oss med sin sång och musik                                                                                                                                                                                                                                              |

## FAKTA OM PÅSKEN

### DATUM FÖR PÅSKEN- SJÄLVKLART ELLER BARA FÖRVIRRANDE?

Datomet för när påsken ska vara gjordes på ett kyrkomöte i Nicaea redan år 325. Men trots att det är längesedan är det lika förvirrande. Enligt detta möte infaller påsken alltid den första söndagen efter första fullmånen efter vårdagjämningen. De gör att datum för påsken kan vara när som helst mellan 22 mars och 25 april.

### PÅSKÄGG – EN SYMBOL FÖR PÅNYTTFÖDELSE

Ägg symboliserar återfödelse och fruktbarhet. Dessutom kan de kopplas till Jesus återuppståndelse. Ägg passar med andra ord bra på påsken av flera anledningar. Förr hade det innan påsk varit fasta, vilket gjorde att det fanns mycket ägg sparat.

### PÅSKKÄRRINGAR – FLYGER TILL BLÅKULLA

En påskkärring är enligt svensk folktro en häxa som flyger på en kvast till Blåkulla på skärtorsdagen. Redan på 1800-talet har barn klätt ut sig till påskkärringar. Man tror att tanken med påskkärringar kommer från 1600-talets häxprocesser, men med olika tillbehör som kaffepanna, svart katt och kvast. För att skrämma påskkärringarna eldade eller sköt vi med gevär. Det är också därför vi tänder påskbrasor och smäller påsksmällare.

Glad påsk önskar vi på Noltorps



träffpunkt er alla!

# Herrfika!



Nystartad Herrcirkel för er herrar 65+ som vill hitta nya bekanta och delta i samtal om livets små och stora ämnen.

Vi bjuder på goda smörgåsar och kaffe!

Datum: **3/4** och **17/4, 8/5 (fler datum kommer)**

Anmälan gör till träffpunkten senast tisdagen samma vecka som du besöker oss.

**Tel:** 0322-617070

**Tid:** 14:00

**Plats:** Noltorps träffpunkt

|                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Fred 11/4                                                                                         | 10:30-12:00 Handarbetscafé                                                                                                                                                                                                                                                         |       |
| <b>Vecka 16</b>                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |
| Mån 14/4<br>   | 12:30-13:45 Sopplunch<br>40:- Föranmälan till träffpunkten senast torsdag veckan innan.                                                                                                                                                                                            | LUNCH |
| Tis 15/4<br>   | 10:30-12:00 Påskfest! <b>Sune och Peter</b> kommer och underhåller för oss. Vi äter smörgåstårter och dricker påsk must och fikar tillsammans. Pris 50:-. Bindande anmälan och förbetalning till träffpunkten senast 10/4.                                                         |       |
| Ons 16/4                                                                                          | 10:30-12:00 Bingo<br>14:00-14:30 Teknikstöd                                                                                                                                                                                                                                        |       |
| Tors 17/4<br>  | 10:30 Frågesport och gofika! <b>Jimmy</b> håller en rolig och lite klurig frågesport för oss.<br><br><b>NYHET</b> 14:00-15:30 <b>Herrfika!</b> Vi startar upp en grupp för er män och bjuder på fika. Kom och samtala om himmel och jord! Vi bjuder på fika, se mer info i bladet. |       |
| <b>Vecka 17</b>                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |
| Tis 22/4                                                                                          | 10:30-11:45 <b>Gunnar Lidén</b> sjunger och spelar för oss<br>11:45-12:30 Sittgymnastik och musik<br>14:00-14:30 Andakt, FA                                                                                                                                                        |       |
| Ons 23/4                                                                                          | 10:30-12:00 Underhållning och musik med <b>Melodikterna</b><br><br><b>NYHET</b> 14:00 -15:30 Bokcirkel "Tillbaka till Hemsjö" Av Marie Wensund. Se mer info i bladet.                                                                                                              |       |
| Tors 24/4                                                                                         | 14:00-15:45 PUB med tilltugg, dryck och härlig musik framfört av <b>Håkan Lypert</b> , 50:-<br>Föranmälan görs i träffpunkten eller till <b>0322-617070</b><br>Betaling och anmälan senast <b>22/4 OBS</b> bindande anmälan                                                        |       |
| Fred 25/4                                                                                         | 10:30-12:00 Handarbetscafé                                                                                                                                                                                                                                                         |       |
| <b>Vecka 18</b>                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |
| Mån 28/4<br> | 12:30-13:45 Sopplunch<br>40:- Föranmälan till träffpunkten senast torsdag veckan innan.                                                                                                                                                                                            | LUNCH |
| Tis 29/4                                                                                          | 10:30-11:45 Musikcafé, vi lyssnar och fikar till en artist och lyssnar till personens livshistoria 11:45-12:30 Gymnastik                                                                                                                                                           |       |
| Ons 30/4                                                                                          | 10:30-12:00 Bingo<br>14:00-14:30 Teknikstöd                                                                                                                                                                                                                                        |       |

# Bokcirkel

Under april startar vi en ny omgång av vår populära bokcirkel. Denna gång läser vi Maria Wensunds **"Tillbaka till HEMSJÖ"**



"Boken handlar om Bodil som känner att livet på ålderns höst inte längre känns värt att leva i alla fall inte när man verkligen har familjen och vänner kvar. Men det klart hon har sin vän Bosse, den trofasta labradoren. Men även Bosse börjar bli till åren och när veterinären ger honom en dödsdom fattar Bodil ett beslut. De två ska få en sista, underbar sommar tillsammans på pensionatet Hemsjö, platsen där Bodil växte upp. Men att återse sitt barndomshem blir mer komplicerat än vad Bodil kunnat tro..."

Vi samarbetar med biblioteket och du får låna ett eget exemplar av boken. Finns även som ljudbok. Vi träffas, fikar och diskuterar bokens kapitel och innehåll.



**Nytt gemensamt nummer till alla  
TRÄFFPUNKTERNA:**

**0322-61 70 70**

**Hjärtligt välkommen att höra av dig**

