



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 2

	Vecka 19	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	05/05/2025	Kokt hokifilé med ägg- och persiljesås, kokt POTATIS, brytbönor	Fläskköttgryta med mangochutney, RIS och brytbönor	Hemkokt fruktsoppa med gräddklick	Köttkorv med pepparrotssås, kokt POTATIS och kokta morötter	Redd grönsakssoppa med SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
T	06/05/2025	Lättpanerad alaskafilé med dansk remouladsås, kokt POTATIS och pressgurka	Biff Stroganoff med RIS och örter	Vår egen jordgubbskräm med MJÖLK	Köttbullar med stuvade makaroner och grönsaksblandning	Blodpudding serveras med LINGONSYLT, gröna örter
O	07/05/2025	Sjömansgryta på fläskkött och INLAGD GURKA och morötter	Örtgratinerad alaskafilé, kokt POTATIS och morötter	Vår egen äppelkompott med MJÖLK	Kycklingpytt med sweet chilicrème, grönsallad	Arbetarmacka (falukorv och stekt ägg) levereras färdig från köket
T	08/05/2025	Ärtsoppa med fläsk serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Kålpudding serveras med brunsås, kokt potatis samt LINGONSYLT, kokta morötter	Pannkaka med SYLT	Fiskgratäng på sejfilé med senap och pepparrot, kokt POTATIS och örter	Bakad potatis med kycklingröra samt gröna örter
F	09/05/2025	Isterband med persiljestuvad potatis och örter, RÖDBETOR	Rosmarinkyckling i dijonsenapssås, RIS och brytbönor	Citronfromage	PASTA Carbonara (baconsås) och grönsallad	Crêpes med färskost, tomat och zucchini, haricots vertssallad
L	10/05/2025	Nötköttgryta på kött från Vikaryds med rotfrukter kokt POTATIS och broccoli	Pocherad kummelfilé i hummersås, POTATISMOS och broccoli	Chokladkaka med vispad grädde	Moussaka (köttfärs- och grönsakslåda) på Färs från Vikaryd serveras med blandad sallad	Slät palsternackssoppa med baconcrisp med SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
S	11/05/2025	Skinkstek med örtagårdssås, rostad potatis och grönsaksblandning	Ansjovisgratinerad alaskafilé, kokt POTATIS och grönsaksblandning	Brylépudding med karamellsås	Korv Forsell (senap och dill) med kokt POTATIS och örter	Mannagrynspudding serveras med hemkokta bär

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 3

	Vecka 20	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	12/05/2025	Köttfärslimpa med bacon- och purjolökssås, POTATISMOS och broccoli	Kokt frukostkorv med pepparrotssås, kokt POTATIS och broccoli	Mango- & passionsglass	Kokt kummelfilé med citronsås, kokt POTATIS och ärtor	Ugnspannkaka och SYLT
T	13/05/2025	Raggmunk med stekt fläsk, LINGONSYLT och rivna morötter	Spanska fläskfärsbullar med tomatås, stekt potatis och grönsallad	Katrinplommonkompott med MJÖLK	PASTA med italiensk kycklingsås, morötter	Slät morotssoppa med curry serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	14/05/2025	Stekt strömmingsflundra med POTATISMOS, smörsås med dill, rivna morötter	Fläskköttgryta med smak av curry, RIS och broccoli	Vår egen Krusbärskräm med MJÖLK	Kryddig korvgryta med chorizo, RIS och haricots verts	Ugnsomelett med champinjonsstuvning och haricot verts
T	15/05/2025	Spenatsoppa med ägghalva serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Fiskgratäng Espanol (aubergine, zucchini, paprika, vitlök, olivolja) serveras med RIS och ärtor	Äppelkaka med vaniljsås	Lasagnette Florentine (spenat och vitlök) serveras med grönsallad	Rabarberkräm serveras med MJÖLK, SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
F	16/05/2025	Kalvjärpar med svampsås, kokt POTATIS och grönsaksblandning	Ost- och tomatgratinerad falukorv, POTATISMOS och grönsaksblandning	Mangomousse m halloncoulis	Kycklinglever i timjansås, RIS och blomkål	Potatis- och purjolökssoppa med baconkrisp, SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
L	17/05/2025	Nötköttgryta med smak av lingon, RIS och morötter	Pocherad kummelfilé i hummersås, POTATISMOS och broccoli	Vaniljpannacotta	Stekt kycklinglårfilé med gräddsås, rostad potatis, GELÉ och haricots verts	Kassler med potatisgratäng, grilltomat
S	18/05/2025	Fläskkarré med gräddsås, kokt POTATIS, ÄPELMOS och ärtor	Indisk Daal med röda linser, blomkål och vitlök serveras med RIS samt gröna ärtor	Fruktcocktail och gräddklick	Krämig makaronilåda med korv från Vikaryds, grönsallad	Risgrynsgröt med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 4

	Vecka 21	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	19/05/2025	Stekt kycklinglårfile med örtagårdssås, kokt POTATIS och broccoli	Fiskgratäng Bordelaise på kummelfilé, kokt POTATIS och broccoli	Katrinplommonkompott med MJÖLK	Nils-Emils strömmingslåda, kokt POTATIS och ärtor	Janssons frestelse, blandad sallad
T	20/05/2025	Lättpanerad sejfile med remouladsås, kokt POTATIS och broccoli	Wokgryta med nötkött, RIS och broccoli	Vår egen skogsbärskompott med MJÖLK	Stekt falukorv med stuvad vitkål och kokt POTATIS	Broccolisoppa med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	21/05/2025	Stekt strömmingsflundra med POTATISMOS, skirat dillsmör och ärtor	PASTA med köttfärsås och ärtor	Svart vinbärskräms serveras med MJÖLK	Chicken Korma - indisk kryddig kycklinggryta med RIS och grönsaksblandning	Kassler- och blomkålsgratäng, grönsaksblandning
T	22/05/2025	Krämig kycklingsoppa serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Fläskgryta Osso Buco (tillagad på italienskt vis med vin, tomat & rotfrukter) med kokt POTATIS och blomkål	Brylépudding med karamellsås	Kycklingköttbullar med brunsås med smak av timjan, stekt potatis och rivna morötter	Potatisbullar, LINGONSYLT och rivna morötter
F	23/05/2025	Dragonfiskgratäng med kokt POTATIS och kokt morot	Fläskkorv från Vikaryd med skånsk senapssås, kokt POTATIS och kokt morot	Ljummen persikohalva med jordgubbssås	Pan pizza, pizzasallad	
L	24/05/2025	Dillkött på kött från Vikaryds med kokt POTATIS och ärtor	Fisk Björkeby (ströbröd och örter) med POTATISMOS och ärtor	Gräddtårta från Johnsens bageri	Bratwurst från Vikaryds med solskensmos och INLAGD GURKA	Skinkfrestelse och INLAGD GURKA, tomatklyfta
S	25/05/2025	Örtagårdsstek med champinjonsås, ugnsröstad potatis och broccolisallad	Kycklingklubba med ugnsröstad potatis, vitlökssås samt broccolisallad	Jordgubbsskaka med vaniljsås	Fiskpaté serveras med dillcrème, kokt POTATIS samt tomatklyfta	Risgrynspudding serveras med Hemkokta bär

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 5

	Vecka 22	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	26/05/2025	Köttbullar med gräddsås, kokt POTATIS, LINGONSYLT och morötter	Kokt kummelfilé med ägg- och persiljesås, kokt POTATIS, morötter	Vår egen jordgubbskräm med MJÖLK	Kokt kyckling i currysås med RIS och brytbönor	Krämig tomatsockpa serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
T	27/05/2025	Kycklinglasagnette serveras med gröna ärtor	Skepparströmming med POTATISMOS och gröna ärtor	Vår egen blandfruktkompott med MJÖLK	Korv Stroganoff med RIS och skivad gurka	Kalvsylta med rödbetssallad, kokt POTATIS samt skivad gurka
O	28/05/2025	Fiskpudding med smörsås, kokt POTATIS och broccoli	Fläskköttgryta med cocos, chili och ingefära, RIS och broccoli	Nyponsoppa med vispad gräddeklick	Kebabpytt serveras med vitlöksdressing, tomatklyfta	Crepes med färskost, tomat och zucchini, tomatklyfta
T	29/05/2025	Flygande Jakob serveras med ris och gröna ärtor	Pocherad kummel serveras med skarpsås och gröna ärtor	Rulltårtsbakelse	Pulled pork på surdegsbröd serveras med tomat sallad och gräddfil	Grön ärtpurésoppa med pepparrotsgrädde, SMÖRGÅS, PÅLÄGG, GRÖNSAK
F	30/05/2025	Fiskbullar i vitvinsås serveras med kokt POTATIS och kokta morötter	Stekt grillkorv serveras med skånsk potatis(stuvad potatis) och kokta morötter	Hallonmousse	Wok på fläskkött med sojasås och RIS, riven morot	Bondomelett med skinka och rivna morötter
L	31/05/2025	Skånsk kalops med kött serveras med kokt POTATIS och broccoli	Pocherad sejfilé i hummer- och dillsås med POTATISMOS och broccoli	Event! KAFFE & sju sorters kakor	Bakad potatis med Kycklingröra och tomatklyfta	Ängamat med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
S	01/06/2025	Ugnsgrillad fläskkarré serveras med äppelcidarsås, kokt POTATIS och ärtor	Kycklingen chiladas serveras med tomatås, RIS och ärtor	Vaniljpannacotta med bärsås	Prinskorv med stuvad spenat och kokt POTATIS	Risgrynsgrot med LEVERPASTEJSMÖRGÅS

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod