



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 5

	Vecka 14	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	31/03/2025	Köttbullar med gräddsås, kokt POTATIS, LINGONSYLT och morötter	Kokt kummelfilé med ägg- och persiljesås, kokt POTATIS, morötter	Vår egen jordgubbskräm med MJÖLK	Kokt kyckling i currysås med RIS och brytbönor	Krämig tomatsoppa serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
T	01/04/2025	Kycklinglasagnette serveras med gröna ärtor	Skepparströmming med POTATISMOS och gröna ärtor	Vår egen blandfruktkompott med MJÖLK	Korv Stroganoff med RIS och skivad gurka	Kalvsylta med rödbetssallad, kokt POTATIS samt skivad gurka
O	02/04/2025	Fiskpudding med smörsås, kokt POTATIS och broccoli	Fläskköttgryta med cocos, chili och ingefära, RIS och broccoli	Nyponsoppa med vispad gräddeklick	Kebabpytt serveras med vitlöksdressing, tomatklyfta	Crepes med färskost, tomat och zucchini, tomatklyfta
T	03/04/2025	Ärtsoppa med fläsk och timjan serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Ugnsstekt kycklingfilé med varm örtsås, POTATISMOS och grönsaksblandning	Pannkaka med SYLT	PASTA med krämig laxsås, grönsallad	Broccolipaj, Rhode islanddressing och blandad sallad
F	04/04/2025	Fiskbullar i vitvinssås serveras med kokt POTATIS och kokta morötter	Stekt grillkorv serveras med skånsk potatis(stuvad potatis) och kokta morötter	Hallonmousse	Wok på fläskkött med sojasås och RIS, riven morot	Bondomelett med skinka och rivna morötter
L	05/04/2025	Skånsk kalops serveras med med kokt POTATIS och broccoli	Pocherad sejfilé i hummer- och dillsås med POTATISMOS och broccoli	Körbärsbaka med vaniljsås	Bakad potatis med Kycklingröra och tomatklyfta	Ängamat med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
S	06/04/2025	Ugnsgrillad fläskkarré serveras med äppelcidarsås, kokt POTATIS och ärtor	Kycklinenchiladas serveras med tomatsås, RIS och ärtor	Vaniljpannacotta med bärsås	Prinskorv med stuvad spenat och kokt POTATIS	Risgrynsgröt med LEVERPASTEJSMÖRGÅS

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod



It all starts with the everyday

VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 6

	Vecka 15	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	07/04/2025	Stekt falukorv med stuvade makaroner och ärtor	Kräftströmming med POTATISMOS och ärtor	Vår egen krusbärskräm med MJÖLK	Köttfärs- och potatislåda och grönsaksblandning	Kryddig linssoppa och SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
T	08/04/2025	Stekt fläsk med löksås, kokt POTATIS och morötter	Fiskgratäng med citron och salvia, kokt POTATIS och morötter	Hemkokt fruktsoppa med vispad grädde	Citruskyckling med ingefära, RIS och blandad sallad	Broccolipaj, Rhode islanddressing och blandad sallad
O	09/04/2025	Köttkorv med rotmos, SENAP och broccoli	Kålpudding med gräddsås, LINGONSYLT, kokt POTATIS och broccoli	Vår egen jordgubbskompott med MJÖLK	Dansk sjömansbiff på strimlat nötkött serveras med INLAGD GURKA och blandad sallad	Fläskpannkaka med LINGONSYLT och blandad sallad
T	10/04/2025	Potatis- & purjolökssoppa serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Lättpanerad alaskafilé med kaviarcremé, kokt POTATIS och grönsaksblandning	Rabarberpaj med vaniljsås	Pytt i panna med stekt ägg och RÖDBETOR	Smörgås med köttbullar och rödbetssallad
F	11/04/2025	Stekt kycklinglårfilé med dragontäcke, kokt POTATIS och broccoli	Gräddstuvad nötlever från Vikaryds med LINGONSYLT, RIS och broccoli	Änglamat serveras med WAFFERS	Korvgryta på korv från Vikaryds med timjan, kokt POTATIS och blomkål	Tunnpannakakor med SYLT
L	12/04/2025	Pepparrotskött från Vikaryds med kokt POTATIS och morötter	Pocherad kummelfilé med dillcremé, kokt POTATIS och morötter	Äppelkaka med vaniljsås	Stekt kycklinginnerfilé med krämig potatissallad och haricots verts	Rökt skinka med krämig rotfruktsgratäng
S	13/04/2025	Wallenbergare med gräddsås, POTATISMOS, LINGONSYLT och ärtor	Falafel serveras med ugnrostade rotfrukter, morotstzaziki samt gröna ärtor	Fruktcocktail med yoghurtlick med smak av vanilj	Fiskgryta med grädde och vitt vin, KOKT POTATIS och broccoli	Mannagrynspudding serveras med hemkokta bär

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod

VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 7

	Vecka 16	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	14/04/2025	Ost- och tomatgratinerad falukorv med POTATISMOS och grönsaksblandning	Dragonfiskgratäng med kokt POTATIS och grönsaksblandning	Äppelkompott med MJÖLK	Chili con carne (köttfärs, sojafärs- och böngryta) med RIS och blandad sallad	Tunna Pannkakor, SYLT
T	15/04/2025	Pannbiff med gräddsås, kokt POTATIS och morötter	Sprödbakad fiskpanett serveras med stuvad spenat, kokt POTATIS och morötter	Rabarbersoppa med kardemummaskorpa	Asiatisk fläskköttsgryta från Vikaryds serveras med jasminris, blandad sallad	Högsbosoppa (morot), SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	16/04/2025	Stekt strömmingsflundra med POTATISMOS, smörsås samt gröna ärtor	Fläskköttgryta med champinjon och tomat, RIS och ärtor	Persikohalva serveras med hallongrädde	Korv á la Forsell (senap och dill) med kokt POTATIS och grönsaksblandning	Röstiko serveras med LINGONSYLT samt blandad sallad
T	17/04/2025	Gulaschsoppa på nötfärs serveras med gräddfilsklick, SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Kycklinglårfile med röd curry och kokosmjölk, RIS och blomkål	Chokladpudding med gräddklick	Makaronipudding med skinka LINGONSYLT och blandad sallad	Ugnsomelett med sparrisstuvning, grönsaksblandning
F	18/04/2025	Biff Stroganoff med RIS och broccoli	Kokt fläskkorv serveras med senapssås, POTATISMOS och broccoli	Körsbärskräms serveras med MJÖLK	Kycklinggryta med bacon och rödvin, POTATISMOS och ärtor	Pasta serveras med "svensk" Pesto (vitlök, persilja, solroskärnor, prästost), blandad sallad
L	19/04/2025	Påskbuffé med 3 sort sill, garnerad äggghalva, potatis, lax m hovmästarsås, köttbullar, Jansson, prinskorv, MJUKT BRÖD, KNÄCKEBRÖD, OST		Vaniljpannacotta m rårörda bär		Jordärtskockssoppa med baconkrisp, kuvertbröd, PÅLÄGG och GRÖNSAK
S	20/04/2025	Lammfärsbiff med rostad potatis, citron & honungssås, gröna ärtor	Kall inkokt lax serveras med skarpsås samt kokt POTATIS, gröna ärtor	Brylépudding med karamellsås	Kycklingpaj med paprika och purjolök, vitlöksdressing, tomatklyfta	Grön potatissallad serveras med rökt skinka samt tomatklyfta

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 8

	Vecka 17	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	21/04/2025	Kycklinglårfilé med dragonpotatis, gräddsås samt haricot verts	Lättrimmad torsk serveras med pepparrotsås, kokt POTATIS samt haricot verts	Marinerad mango med gräddklick	Lammfärsgratäng serveras med grönsallad	Garnerad ägg- och sill smörgås med kall skivad potatis
T	22/04/2025	Pannbiff serveras med stekt lök, brunsås, kokt POTATIS och brytbönor	Nils-Emils strömmingslåda, kokt POTATIS och ärtor	Katrinplommonkompott med MJÖLK	Spansk bondomelett med skinka och tomat, blandad sallad	Blomkålssoppa och SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	23/04/2025	Nötköttgryta med tomat och rosmarin, kokt POTATIS och morötter	Örtbakad sejfilé med tartarsås, kokt POTATIS och morötter	Äppelsoppa med gräddklick	Indisk Daal med röda linser, blomkål och vitlök serveras med RIS samt gröna ärtor	Kalvsylta med rödbetsallad, kokt POTATIS
T	24/04/2025	Ärtsoppa med fläsk, färsk timjan, SENAP, SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK	Köttfärsruta på köttfärs från Vikarydsmed citron- och timjan, kall ajvarsås, ugnsstekt potatis och grönsaksblandning	Pannkaka med SYLT	Kycklinglever i fransk senapsås med RIS och brytbönor	Rabarberkräm med MJÖLK, SMÖRGÅS med PÅLÄGG
F	25/04/2025	Helstekt kotlettrad på kött från Vikaryd med skånsk potatis (stuvad potatis) och grönsaksblandning	Stekt falukorv med persiljestuvade morötter, kokt POTATIS	Hallonmousse	Ostbricka (2 sorters ost, marmelad, 2 sorters kallskuret, vindruvor, cocktailtomat, paprika samt 3 sort kex)	
L	26/04/2025	Fiskgratäng Espanol (moröt, purjolök, paprika, vitlök, äppelcider) serveras med rostad potatis och ärtor	Portergryta med rostad potatis och broccoli	Bärkaka med vanilyoghurtklick	Örtig gratäng på kyckling och rotfrukter serveras med blandad sallad	Champignoncrepes, blandad sallad
S	27/04/2025	Wok på fläskkött från Vikaryds med sojasås och RIS samt gröna ärtor	Kycklingfärsbiff med currysås, RIS och broccoli	Chokladpudding med vispad grädde	Bratwurst från Vikaryds med potatissallad och rivna morötter	Risgrynspudding serveras med hemkokta bär

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 1

Vecka 18

Lunch 1

Lunch 2

Dessert

Middag 1

Middag 2

M	28/04/2025	Köttbullar med gräddsås, kokt POTATIS, LINGONSYLT och morötter	Kokt kummelfilé med ägg- och persiljesås, kokt POTATIS, morötter	Vår egen jordgubbskräm med MJÖLK	Kokt kyckling i currysås med RIS och brytböner	Krämig tomatsoppa serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
T	29/04/2025	Fläsklägg med rotmos och senapssås samt morötter	Grekisk ugnsfärsruta med kall vitlökssås, rostad potatis och morötter	Nyponsoppa med kardemummaskorpa	Gratinerad sejfilé med citron och salvia, kokt POTATIS och haricots verts	Ugnspannkaka och SYLT
O	30/04/2025	Kökets cesarsallad i glas, Pocherad kolja med citrussås, kokt potatis samt smörstekt svartrot, Knäckig jordgubbs & rabarberpaj		Smörgåstårta m skaldjur		
T	01/05/2025	Ugnsgrillade, honungsglaserade revbenspjäll serveras med potatissallad på vårprimörer, tomatklyfta	Fiskpudding med smörsås, kokt POTATIS och broccoli	After eight päron serveras med lättvispad grädde	Gubbröra, kavring & garnityrgrönsak	Fisk & primörsoppa serveras med BRÖD, PÅLÄGG, GRÖNSAK
F	02/05/2025	Biff á la Lindström på färs från Vikaryd med skysås, kokt POTATIS och brytböner	Färs ugnsbakad lax serveras med kokt POTATIS samt gräslökscrème, brytböner	Persikohalva med vispad grädde	Ost- och broccolipaj med Rhode islanddressing, blandad sallad	Stekt kycklingrillkorv serveras med potatissallad med vårprimörer
L	03/05/2025	Örtbakad alaskafilé med citronsås, POTATISMOS och morötter	Skånsk kalops på kött från Vikaryd med kokt POTATIS och morötter	Jordgubbskaka med vaniljsås	Skink- och purjolökslåda och broccoli	Ugnsomelett med sparrisstuvning, broccoli
S	04/05/2025	Kalkonstek med örter, dragonsås, ugnsrostad kulpotatis och brytböner	Hjortskavsgryta med tomat och grädde, POTATISMOS och brytböner	Kaffecrème	Shepards Pie (köttfärs- och potatismosgratäng) på färs ifrån Vikaryds, blandad sallad	Risgrynsgrot med SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod