

Om Träffpunkten

Träffpunkten erbjuder aktiviteter och social gemenskap för dig som är över 65 år och bor i Alingsås kommun. Verksamheten bedrivs i samarbete med volontärer, studieförbund samt pensionärsföreningarna och kyrkorna i Alingsås kommun. Du är inte bunden till den träffpunkt som finns närmast dig, utan är varmt välkommen att besöka alla våra träffpunkter.

Alla aktiviteter är kostnadsfria att delta i, men fika och bingovinster betalas till självkostnadspris:

- Fika 10 - 25 kr beroende på fika
- Fester & Luncher 30-60 kr

Varmt välkommen att besöka oss!

OBS! Vi tar endast kontant betalning.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Vill du veta mer?

Kontakta Träffpunkten:

Telefon: 0322-61 70 70

E-post: forebyggande@alingsas.se

Detta blad finns också att hämta på:

www.alingsas/traffpunkter

Följ oss gärna på Facebook:

 ”Alingsås kommuns träffpunkter för seniorer”

Träffpunkten Centrum
Norra Ringgatan 8



Centrums Träffpunkt April- 2025

April

Tis 1
Idag firar vi träffpunktens dag i Nolhaga parken. Vi bjuder på fika & aktivitet vid boulebana kl:10.00-12.00
Varmt välkomna!


10.00-12.15 **Seniordata** i matsalen
10.30-11.00 **Önskemusik** i träffpunkten
11.00-11.30 **Fika** i träffpunkten **V.14**

Ons 2
14.00-15.00 **Melodikterna** spelar & sjunger för oss i träffpunkten

Tors 3
 **10.00-12.15 Seniordata** i matsalen
14.00-15.30 Seniorshop i träffpunkten
- Kom & shoppa från ett stort utbud av vårens favoriter från seniorshop

Fre 4
10.30-11.30 **Samtalscafé** i träffpunkten
- Emma berättar om en person som har varit betydelsefull för vår historia

Mån 7
10.30-11.00 **Sittyoga** i träffpunkten
11.00-11.30 **Fika** i träffpunkten **V.15**

Tis 8
 10.00-12.15 **Seniordata** i matsalen
10.30 **Anders Dahn som arbetar på räddningstjänsten kommer & föreläser om brand i snicken på Brunnsgråden**
- "Alla tar sig inte ut lika snabbt, tyvärr tar inte bränder hänsyn till det"

Ons 9
10.30-11.00 **Frågesport med Jimmy Spring** i träffpunkten
11.00-11.30 **Fika** i träffpunkten

Tors 10
10.00-12.15 **Seniordata** i matsalen (Sista tillfället)
14.00-15.00 **Allsång** i träffpunkten


Fre 11
10.30-11.30 **Gunnar Lidén** spelar & sjunger för oss i träffpunkten

Lör 12
10.30-11.30 **Lördagscafé** i träffpunkten
-Kom & sätt dig i en mysig & gemytlig miljö & ta en kopp kaffe/te & en kaka. **Välkommen!**

Mån 14
10.30-11.30 **Sittyoga** i träffpunkten
13.30-14.30 **Matiné** i snicken **V.16**



Tis 15
10.30-11.30 **Carina Roos Persen** tandsköterska på folktandvården i Vårgårda kommer till oss, vi ses i träffpunkten
- *Carina kommer prata om tandhälsa "seniorer & tänder, vad händer?"*

Ons 16
 12.00-13.30 **Påskfest, sång & musik med Stig Sandberg i träffpunkten. Välkomna!**
-Stig Sandberg gästar oss åter igen med sång & musik & till detta kommer vi att ha smörgåstårta. Kostnad 60 kr. Föranmälan senast 10/4. Telefon nr: 0322-617070 **OBS!** begränsat antal platser.

Tors 17
10.30-11.30 **Allsång** i träffpunkten
14.00-15.00 **Bokcafé** i träffpunkten


Fre 18
Långfredagen Stängt

Mån 21
Annandag påsk Stängt **V.17**


Tis 22
10.30-11.00 **Önskemusik** i träffpunkten
11.00-11.30 **Fika** i träffpunkten

Ons 23
10.30-11.00 **Frågesport** i träffpunkten
11.00-11.30 **Fika** i träffpunkten

Tors 24
10.30-11.30 **Sommarpratarna i P1** i träffpunkten
- Vi lyssnar till en känd person som berättar om sitt liv
14.00-15.00 **Bokcafé** i träffpunkten

Fre 25
 14.00-16.00 **Fredagsmys & Gunnar Lidén spelar & sjunger för oss** i träffpunkten
-Vi firar in helgen tillsammans i gott sällskap, musik, tilltugg & dryck. Föranmälan senast den 22/4 till träffpunkten på telefon nr: 0322-617070. **OBS!** Begränsat antal platser.Kostnad 50 kr.

Mån 28
10.30-11.30 **Sittyoga** i träffpunkten
13.30-14.30 **Matiné** i snicken **V.18**

Tis 29
 12.00-13.30 **Lunch** i träffpunkten
- Föranmälan till träffpunkten senast 23/4. Kostnad 60 kr. Begränsat antal med platser. **OBS!** Meddela ev allergier.

Ons 30
10.30-11.00 **Frågesport** i träffpunkten
11.00-11.30 **Fika** i träffpunkten