

Om Träffpunkten

Träffpunkten erbjuder aktiviteter och social gemenskap för dig som är över 65 år och bor i Alingsås kommun. Verksamheten bedrivs i samarbete med volontärer, studieförbund samt pensionärsföreningarna och kyrkorna i Bjärke. Du är inte bunden till den träffpunkt som finns närmast dig, utan är varmt välkommen att besöka alla våra träffpunkter i kommunen.

Alla aktiviteter är kostnadsfria att delta i, men fika och bingovinster betalas till självkostnadspris:

- Fika 15 - 25 kr beroende på fika
- Bingo 20 kr/bingobricka
- Fester 50 kr
- Lunch 60 kr

Träffpunkten hittar Du i samma byggnad som Bjärkegården i Sollebrunn. Specifik lokal inom byggnaden för respektive aktivitet hittar du i programmet.

Varmt välkommen att besöka oss!

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Vill du veta mer?

Kontakta Träffpunkten:

Telefon: 0322-61 68 03

E-post: forebyggande@alingsas.se

Detta blad finns också att hämta på:

<https://www.alingsas.se/omsorg-och-stod/aldre/traffpunkter-och-volontarverksamhet/>

Följ oss gärna på Facebook:



”Alingsås kommuns träffpunkter för seniorer”



ALINGSÅS
KOMMUN

Sollebrunns träffpunkt

0322-61 68 03

Centrumgatan 3A, Sollebrunn

www.alingsas.se



Sollebrunns träffpunkt

Program mars 2025



ALINGSÅS

KOMMUN

	MARS
Mån 3	10.00 Bingo. Kaffe. Lokal: Träffpunkten. 14.00 Måndagsträff med Ulla. Tema: Inför fastan. Kaffe. Lokal: Träffpunkten.
Tis 4 	10.30 "Semmelcafé". <u>Föransmälan senast måndag 3 mars till Träffpunkten, 0322-61 68 03.</u> Obs, meddela om du inte tål mandel. Kostnad 30 kronor. Bindande anmälan. Begränsat antal platser. Lokal: Träffpunkten. 11.00-11.30 Teknikstöd med Andreas från Fixartjänst. Lokal: Träffpunkten. 14.00 Kortbingo. Kaffe. Lokal: Träffpunkten.
Ons 5	10.30 Promenad. Samling vid Bjarkegårdens huvudentré. 11.00 Kaffe. Lokal: Träffpunkten. 15.00 Andakt. Svenska kyrkan. Lokal: restaurangen.
Tors 6	10.30 Sittgymnastik med Bengt. Kaffe. Lokal: restaurangen.
Mån 10 	10.00 Bingo. Kaffe. Lokal: Träffpunkten. 14.00 "Äldres tänder, vad händer?" Carina Roos Persen från Folk tandvården ger information. Fritt för frågor om munhälsa. Alla får en tandborste 😊 Träffpunkten bjuder på något litet gott. Lokal: samlingssalen.
Tis 11	10.30 Musikunderhållning med Kenneth Holmström. Kaffe. Lokal: restaurangen. 14.00 Kortbingo. Kaffe. Lokal: Träffpunkten. 
Ons 12	10.30 Promenad. Samling vid Bjarkegårdens huvudentré. 11.00 Kaffe. Lokal: Träffpunkten. 14.00 Ulla läser ur boken "Möten". Författare: Mats Andersson. Lokal: Träffpunkten.
Tors 13	10.30 Sittgymnastik med Bengt. Lokal: restaurangen. 11.00 Musik till kaffet med Gunnar Lidén. Lokal: restaurangen.
Mån 17	10.00 Bingo. Kaffe. Lokal: Träffpunkten. 14.00 Måndagsträff med Ulla. Tema: Mars månad. Kaffe. Lokal: Träffpunkten.

	FORTS. MARS
Tis 18 	10.30 Musikunderhållning med Charlie Granehed som tolkar Elvis bland annat. Kaffe. Lokal: restaurangen.  14.00 Kommunpolis Lotta Jofjord informerar om olika typer av aktuella brott och bedrägerier, och hur man kan skydda sig mot dessa. Lokal: samlingssalen.
Ons 19	10.30 Promenad. Samling vid Bjarkegårdens huvudentré. 11.00 Kaffe. Lokal: Träffpunkten. 15.00 Andakt. Equmeniakyrkan Sollebrunn/Gräfsnäs. Lokal: restaurangen.
Tors 20	10.30 Sittgymnastik med Bengt. Lokal: restaurangen. 14.00 Lenas aktivitet. Pyssel m.m. Lokal: Träffpunkten.
Mån 24 	10.30 Musikunderhållning med Mille. Kaffe. Lokal: restaurangen. 14.00 Ulla läser ur boken "Möten". Författare: Mats Andersson. Lokal: Träffpunkten.
Tis 25 	10.30 "Lenas aktivitet". Pyssel m.m. Lokal: Träffpunkten. 11.15-12.00 Gemensam promenad. Start/mål: servicekontoret, Trollhättevägen 8. För den som vill avslutar vi med soppa i församlingshemmet. Behöver du skjuts i rullstol? Meddela Träffpunkten, 0322-61 68 03, <u>senast onsdag 19 mars</u> så försöker vi vara behjälpliga i den mån vi kan. Arr: Alingsås kommun, Alingsåshem & Närhälsan. 14.00 Kortbingo. Kaffe. Lokal: Träffpunkten.
Ons 26 	10.30 Promenad. Samling vid Bjarkegårdens huvudentré. 10.30-11.30 Våffelcafé. <u>Föransmälan senast måndag 24 mars till Träffpunkten, 0322-61 68 03.</u> Kostnad 40 kronor. Bindande anmälan. Begränsat antal platser. Lokal: Träffpunkten.
Tors 27 	10.30 Sittgymnastik med Bengt. Lokal: restaurangen. 11.00 Musik till kaffet med Gunnar Lidén. Lokal: restaurangen. 12.30 Lunchservering på Träffpunkten. Kostnad 60 kronor. <u>Föransmälan senast måndag 24 mars till Träffpunkten, 0322 - 61 68 03.</u> Begränsat antal platser. Bindande anmälan.
Mån 31	10.00 Bingo. Kaffe. Lokal: Träffpunkten. 14.00 Måndagsträff med Ulla. Tema: Mat i Bjarke. Kaffe. Lokal: Träffpunkten.

