

OM TRÄFFPUNKTERNA

Verksamheten bedrivs i samarbete mellan Alingsås kommuns äldreomsorg, frivilliga och olika organisationer.

Samarrangörer: Studieförbunden, Pensionärsföreningarna i Alingsås, Kyrkorna i Alingsås.

Samtliga aktiviteter är öppna för alla seniorer i Alingsås kommun, som är 65 år och äldre.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Följ oss gärna,

Vår Facebooksida heter:



"Alingsås kommuns träffpunkter för seniorer"

Det serveras Fika till självkostnadspris.

- En kopp kaffe/the/soft och kaka kostar från 10 kr.
- Café med underhållning eller föreläsning 20 kr.
- Fester från 70 kr.
- Bingo 25 kr/bricka.

Varmt välkommen att besöka oss!

Detta aktivitetsblad finns att hämta på:

www.alingsas.se/omsorg-och-hjalp/aldre/traffpunkter-och-volontarverksamhet/

eller på Träffpunkt Tuve, Badhusvägen 2A.

Vill du veta mer?

Kontakta kommunens Aktivitetspedagog på respektive träffpunkt.

Träffpunkt Tuve	Adress: Badhusvägen 2A	0322-616763
Noltorps Träffpunkt	Adress: Noltorps centrum 8	0322-616831
Centrums Träffpunkt	Adress: Norra Ringgatan 8	0322-616565
Sollebrunns Träffpunkt	Adress: Centrumgatan 3A	0322-616803



Tuve's Träffpunkt Program för mars 2025

Vi finns på Badhusvägen 2A

**En kommunal verksamhet som vänder sig
till alla seniorer i Alingsås kommun,
som är 65+.**

Läs i programmet för att se vad vi erbjuder.

AKTIVITETER PÅ TRÄFFPUNKT TUVE!

Poängpromenad, Nu i vinter svarar du på frågorna inomhus, nära restaurangen. Det är en ny varje månad. Välkommen!



Vi har gympa och andra aktiviteter som t ex musikunderhållning regelbundet. Titta i aktuellt månadsprogram för att se vilka dagar och tider som gäller.

Vill du veta mer?

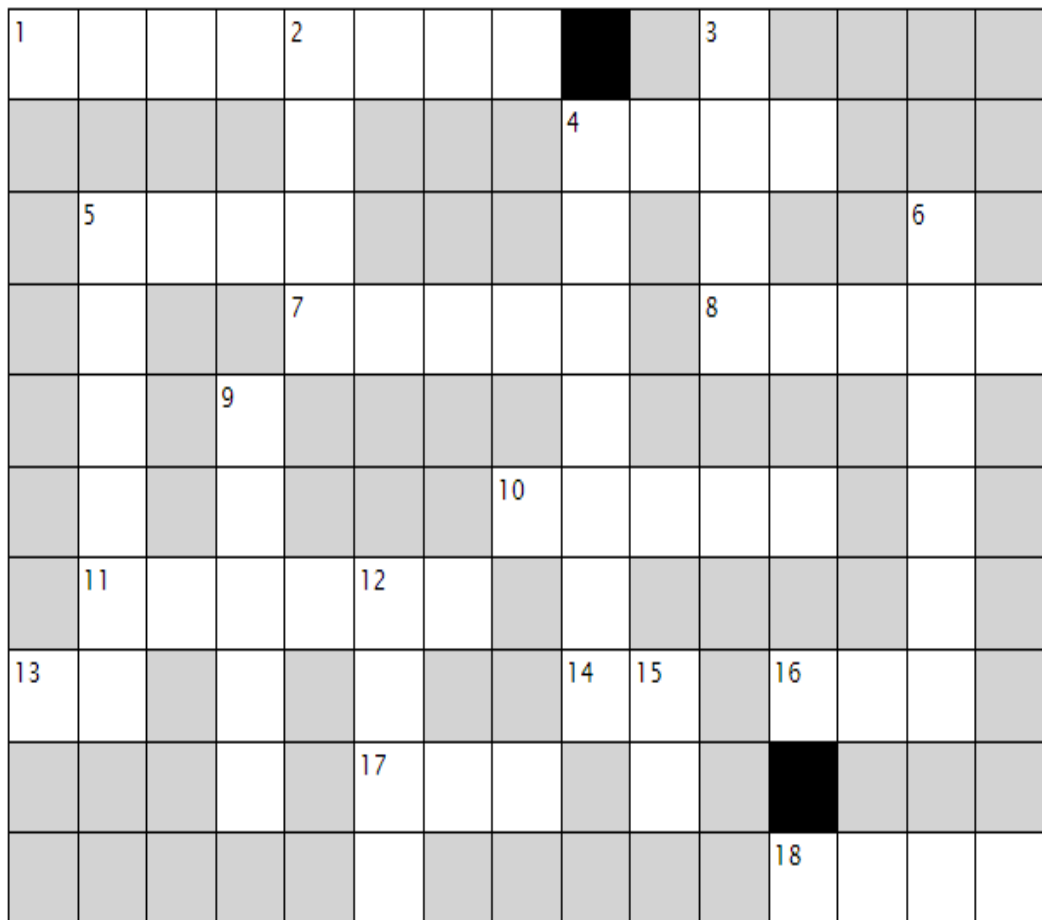
Kontakta kommunens Aktivitetspedagog på respektive träffpunkt. Se sista sidan för kontaktinformation.

Horisontella →

1. Staden vi bor i. (8)
4. Det är något med stam som det växer grenar på och det kan vara både litet och riktigt stort. Vad är det? (4)
5. Om man vill ha skjuts och betalar för det. Då har man bokat en (4)
7. En typ av kniv med långt blad kallas vad? (5)
8. Pardans som man gärna dansar i Finland. (5)
10. När man fått en vinnande rad ropar man detta högt. (5)
11. Det finns i luften och vissa behöverta tabletter för att inte nysa. Vad finns i luften? (6)
13. Ej nej. (2)
14. Detta får man göra när det är grönt ljus. (2)
16. Gott pålägg som kan hyvlas. En sort är Grevé (3)
17. Om man kommer med bra råd och ord kan man kallas detta. (3)
18. Blanda vit och lite röd färg så får du denna kulör. (4)

Vertikala ↓

2. Djur med knorr. (4)
3. Ett djur som har en man och mule. Vi rider gärna på dem. (4)
4. Nyheter man läser på papper kallas. (7)
5. I denna kan du gå både upp och ner. (6)
6. Om man bara tänker på sig själv är man detta. (6)
9. Strålar och ger oss dagsljus. (5)
12. Efter tio. (4)
15. Det finns dagar, veckor, månader och ...vad? (2)



Korsord 3

Kom ihåg att lämna in ditt ifyllda korsord till
Träffpunkt Tuve, Badhusvägen 2A.

Namn: _____

Mobilnummer: _____

Vinnaren dras den 5/4-25

Boka en Cykeltur i mars!



Under mars månad bjuder vi på fika till de seniorer som tar en cykeltur.

Vid varje bokad tur finns det en fikakorg med kaffe eller te och bulle.

Är man orolig för att bli kall finns det en filt med, som man kan värma sig med.

Dessa cykelturer är alltid gratis.

Varför inte passa på?

Ring Rosa på Tuve's träffpunkt på 0322-61 67 63 och boka en tur.



Volontär eller CykelPilot

Att vara Volontär eller CykelPilot?

Volontäruppdrag kan vara att förbereda dagens fika eller läsa tidningen eller bara vara social, fika och samtala med gästerna.

Du kan även hålla i en aktivitet på träffpunkten.

Du kan ta en cykeltur dvs bli CykelPilot. Du kan hjälpa till med att köra en senior som inte själv kan komma ut på promenad. Du kan cykla till affären och vara ett stöd när en senior vill handla osv.

Hur blir man volontär eller CykelPilot?

Du kan anmäla ditt intresse på Alingsås kommuns hemsidan.

Gå in på www.alingsas.se/volontar


Du kan även ringa och prata med Rosa på 0322-61 67 63.

Rosa är ansvarig för Träffpunkt Tuve's verksamhet.

Välkommen till Träffpunkt Tuve



Onsdag 26/3	
11.00-12.00	Gunnar Lidén kommer till oss och sjunger och spelar gitarr.
15.00-16.00	OnsdagsPub. Du är Välkommen till månadens träff med lite gott att äta och trevligt sällskap. Ring och anmäl dig på 0322-61 67 63 och betala 70 kr senast den 21/3. Anmälan är bindande. Välkommen!
Torsdag 27/3	
11.00-11.30	Andakt med Svenska kyrkan på träffpunkten.
Fredag 28/3	
10.30-11.15	Rörelse. Vi har olika aktiviteter tillsammans.
14.00-14.45	Annelie Westerlund sjunger för oss.
Lördag 29/3	
11.00-11.30	Solanumkören kommer och sjunger för oss. De har en härlig vårkonsert på Tuves träffpunkt. Passa på och kom och lyssna. Välkommen!
	Vecka 14
Måndag 31/3	
10.30-11.15	Balans-och styrketräning.
14.00-15.00	Go´Fika. Vi fikar tillsammans. Fika kostar 20 kr.
14.00-15.00	Miniträffpunkt Brf Kaptenen, Gråbovägen 39, Alingsås. Välkommen på en MusikQuiz. Fika kostar 10 kr.

Fredag, 21/3	
10.30-11.15	Rörelse. Vi har Rörelse tillsammans, med bollar mm.
14.00-15.00	Gillar du Elvis Presley? Då ska du komma idag. Charlie Granehed är ofta ute på föreningar, nöjesställen och fester där han uppträder som Elvis. Välkommen!
	
Vecka 13	
Måndag, 24/3	
10.30-11.15	Balans-och styrketräning.
14.00-15.00	Välkommen och lyssna på träffpunktens nya artist Mille. Det är en Trubadur från Göteborg som kommer och spelar för oss.
Tisdag 25/3	
10.15-11.00	Barn från Vittra Gerdskan kommer till oss och sjunger och vi har kul tillsammans.
11.10-11.55	Högläsning ur Alingsåstidningen. Fika 10 kr.
14.00-15.10	BINGO. Tre spelomgångar kostar 25 kronor. Välkommen!

När du hör dig själv säga,
”-Det behöver jag inte skriva upp - det kommer jag ihåg!”
 Tro inte på det!



	Tuve´s Träffpunkt mars-25	
	Vecka 10	
Måndag 3/3		
14.00-15.00	Brangstad & Brandin kommer och underhåller oss med stämsång och gitarrer.	
Tisdag 4/3		
10.15-11.00	Barn från Vittra Gerdskan kommer till oss och sjunger och vi har kul tillsammans.	
11.10-11.55	Högläsning Alingsås Tidning.	
14.00-15.10	BINGO. Tre spelomgångar, nio vinstchanser. 25 kronor.	
Onsdag, 5/3		
10.30-11.15	Balans-och styrketräning.	
14.00-15.30	Miniträffpunkt Stockslycke, sjömansvägen 2. Alla är välkomna på fika och trevligt sällskap. Fika kostar 20 kr.	
Torsdag, 6/3		
10.30.11.30	Varför inte passa på och fira ”Fössta tossdan i mass” . Vi äter självklart lite prinsesstårta. Vi kommer även ha en Quiz. Välkommen! Fika kostar 20 kr.	
14.00-14.40	Duo MI kommer och underhåller oss med sång och musik. Välkommen! (Duo MI hette tidigare Trio MIE. Då de nu är två som kommer, är de nu en duo.)	
Fredag, 7/3		
10.30-11.30	Rörelse. Vi har olika aktiviteter tillsammans.	

Vecka 11	
Måndag, 10/3 10.30-11.15	Balans-och styrketräning.
14.00-15.00	FixarAndreas hjälper er med Teknikstöd. Du Fikar för 10 kr.
Tisdag, 11/3 10.15-11.00	Barn från Vittra Gerdskan kommer till oss och sjunger och vi har kul tillsammans.
11.00-11.45	Högläsning Alingsås Tidning. Fika 10 kr.
14.00-15.00	Kenneth Holmström kommer och sjunger och spelar för oss idag. Han spelar flera instrument bl a gitarr och saxofon.
Onsdag, 12/3 11.00-12.00	Gunnar Lidén kommer till oss och spelar gitarr och sjunger.
Torsdag, 13/3 10.00-10.40	Idag kan du få sällskap och hjälp med att genomföra Träffpunktens poängpromenad, eller korsordet som finns i programbladet. Ingen föranmälan, det är bara att komma. Välkommen!
11.00-11.30	Andakt med Equmeniakyrkan på Träffpunkten.
14.00-15.00	Lotta Jofjord, kommunpolis, kommer till oss och pratar om olika typer av brott och bedrägerier och hur vi kan skydda oss mot dessa.
Fredag, 14/3 10.30-11.30	Rörelse. Vi har olika aktiviteter tillsammans.
14.00-14.45	Annelie Westerlund sjunger för oss.

Lördag 15/3 10.30-11.00	Equmeniakyrkan kommer och har sångstund på träffpunkten.
Vecka 12	
Måndag 17/3 10.30-11.15	Balans-och styrketräning.
14.00-15.00	Melodikryss med Bo Hallberg. Vi får lyssna på blandad musik och svara på olika musikfrågor. Fika 10 kr.
Tisdag, 18/3 10.15-11.00	Barn från Vittra Gerdskan kommer till oss och sjunger och vi har kul tillsammans. "Roliga timmen".
11.10-11.55	Högläsning Alingsås Tidning. Fika 10 kr.
14.00-15.10	BINGO. Tre spelomgångar, nio vinstchanser. Det kostar 25 kronor. Välkommen!
Onsdag, 19/3 14.00-15.30	Alla seniorer i Alingsås kommun, som är 65+, är välkomna till vår miniträffpunkt på Stockslycke. Stockslycke. Miniträffpunkten på Sjömansvägen 2. Dagens Aktivitet: Gunnar Lidén kommer till oss klockan 14.15-15.15, och sjunger och spelar gitarr. Fika 20 kr.
Torsdag, 20/3 10.30-11.30	Vi skapar tillsammans. Du kan måla, göra blommor eller nålfilta. Har du önskemål om skapande försöker vi tillgodose dem. Du kan, om du vill, hjälpa till att göra dekorationer till träffpunktens fönster. Fika 10 kr.

"-Alltså, jag skulle kunna sluta äta choklad, men jag är inte den som ger upp..."