

## Om Träffpunkten

Träffpunkten erbjuder aktiviteter och social gemenskap för dig som är över 65 år och bor i Alingsås kommun. Verksamheten bedrivs i samarbete med volontärer, studieförbund samt pensionärsföreningarna och kyrkorna i Alingsås kommun. Du är inte bunden till den träffpunkt som finns närmast dig, utan är varmt välkommen att besöka alla våra träffpunkter.

Alla aktiviteter är kostnadsfria att delta i, men fika betalas till självkostnadspris:

- Fika 20 kr
- Fester/luncher 40-70 kr

### Vi tar endast kontant betalning.

Varmt välkommen att besöka oss!

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

### Vill du veta mer?

Kontakta Träffpunkten:

**Telefon: 0322-61 65 65**

**E-post: [forebyggande@alingsas.se](mailto:forebyggande@alingsas.se)**

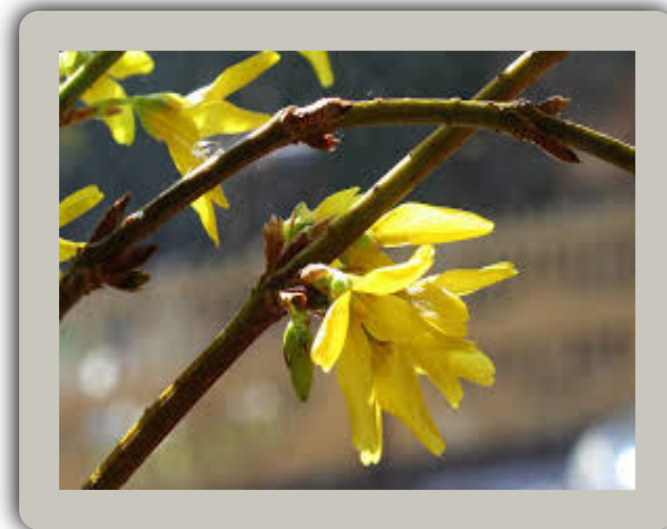
Detta blad finns också att hämta på:

[www.alingsas/traffpunkter](http://www.alingsas/traffpunkter)

Följ oss gärna på Facebook:

 **”Alingsås kommuns träffpunkter för seniorer”**

**Träffpunkten Centrum**  
Norra Ringgatan 8



# Centrums Träffpunkt Mars-2025

	<b>Mars</b>	
<b>Mån 3</b>	10.30 <b>Sittyoga</b> i träffpunkten	<b>V.10</b>
<b>Tis 4</b>	10.00 <b>Seniordata</b> i matsalen	
<b>Ons 5</b>	10.30 <b>Frågesport</b> med <b>Jimmy Spring</b> i träffpunkten -Jimmy kommer & gästar oss med en egenkomponerad frågesport 14.00 <b>Bokcafé</b> i träffpunkten - Högläsning ur en bok som man valt i samråd med varandra. Vi pratar sedan om bokens innehåll tillsammans över en kopp kaffe	
<b>Tors 6</b> 	10.00 <b>Seniordata</b> i matsalen 10.30 <b>Nicke spelar Allan</b> i träffpunkten - Hemtjänstens egna trubadur Niklas "Nicke Lurig" Andersson spelar visor av Allan Edwall, Nils Ferlin, Evert Taube samt bjuder på något eget alster	
<b>Fre 7</b>	10.00 <b>Filmvisning</b> i snicken - Vi ser filmen "En man som heter Ove" Längd:1h 56min	
<b>Lör 8</b>	10.30 <b>Lördagscafé</b> i träffpunkten -Kom & sätt dig i en mysig & gemytlig miljö & ta en kopp kaffe/te & en kaka.	
<b>Mån 10</b>	10.30 <b>Sittyoga</b> med Emma i träffpunkten	<b>V.11</b>
<b>Tis 11</b>	10.00 <b>Seniordata</b> i matsalen 10.30 <b>Mille</b> kommer & underhåller för oss med <b>sång &amp; musik</b> i träffpunkten	
<b>Ons 12</b>	10.30 <b>Frågesport</b> i träffpunkten 14.00 <b>Bokcafé</b> i träffpunkten - Högläsning ur en bok som man valt i samråd med varandra. Vi pratar sedan om bokens innehåll tillsammans över en kopp kaffe	
<b>Tors 13</b>	10.00 <b>Seniordata</b> i matsalen 10.30 <b>Kenneth Holmström</b> spelar & sjunger för oss i träffpunkten.	
<b>Fre 14</b> 	10.30 <b>Gunnar Lidén</b> spelar & sjunger för oss i träffpunkten	
<b>Mån 17</b>	10.30 <b>Sittyoga</b> i träffpunkten	<b>V.12</b>

<b>Tis 18</b>	10.00 <b>Seniordata</b> i matsalen 14.00 <b>Charlie Granehed</b> sjunger & spelar för oss i träffpunkten -Charlie har en show där han sjunger låtar från hela Elvis karriär och han berättar också historier från hans liv. Det kan också dyka upp låtar från någon annan artist från samma tidsepok, exempelvis Tom Jones.	
<b>Ons 19</b>	10.30 <b>Frågesport</b> i träffpunkten 14.00 <b>Bokcafé</b> i träffpunkten - Högläsning ur en bok som man valt i samråd med varandra. Vi pratar sedan om bokens innehåll tillsammans över en kopp kaffe	
<b>Tors 20</b>	10.00 <b>Seniordata</b> i matsalen 10.30 <b>Önskemusik</b> i träffpunkten	
<b>Fre 21</b>	10.30 <b>Stig Sandberg</b> gästar oss åter igen med en blandad repertoar av sånger. Vi ses i träffpunkten	
<b>Mån 24</b>	10.30 <b>Sittyoga</b> i träffpunkten	<b>V.13</b>
<b>Tis 25</b> 	10.00 <b>Seniordata</b> i matsalen 12.00 <b>Våfflor</b> i träffpunkten - Föranmälan till träffpunkten senast 18/3. Kostnad 60 kr. <b>OBS!</b> Begränsat antal med platser. <b>OBS!</b> Meddela ev. allergier.	
<b>Ons 26</b>	10.30 <b>Frågesport</b> i träffpunkten 14.00 <b>Bokcafé</b> i träffpunkten - Högläsning ur en bok som man valt i samråd med varandra. Vi pratar sedan om bokens innehåll tillsammans över en kopp kaffe	
<b>Tors 27</b> 	10.00 <b>Seniordata</b> i matsalen 10.30 <b>Polisen</b> kommer & informerar matnyttig information kring vilka bedrägerier vi ska se upp för samt annat bra vetande att "tänka på" som senior. Vi ses i snicken	
<b>Fre 28</b>	14.00 <b>Fredagsmys &amp; Gunnar Lidén spelar &amp; sjunger för oss</b> i träffpunkten -Vi firar in helgen tillsammans i gott sällskap, musik, tilltugg & dryck. Föranmälan senast den 25/3 till träffpunkten på telefon nr: 0322-616565. <b>OBS!</b> Begränsat antal med platser. <b>OBS!</b> Meddela ev. allergier.	
<b>Mån 31</b>	10.30 <b>Sittyoga</b> i träffpunkten	<b>V.14</b>

