

OM TRÄFFPUNKTERNA

Verksamheten bedrivs i samarbete mellan Alingsås kommuns äldreomsorg, frivilliga och olika organisationer.

Samarrangörer: Studieförbunden, Pensionärsföreningarna i Alingsås, Kyrkorna i Alingsås.

Samtliga aktiviteter är öppna för alla seniorer som är 67 år och äldre oavsett var man bor i Alingsås kommun.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Följ oss gärna,
Vår Facebooksida heter:

"Alingsås kommuns träffpunkter för seniorer"



Det serveras Fika till självkostnadspris.

- En kopp kaffe kostar från 10 kr.
- Café med underhållning eller föreläsning 20 kr.
- Fester 70 kr.
- Bingo 25 kr/bricka.

Varmt välkommen att besöka oss!

Detta aktivitetsblad finns att hämta på:

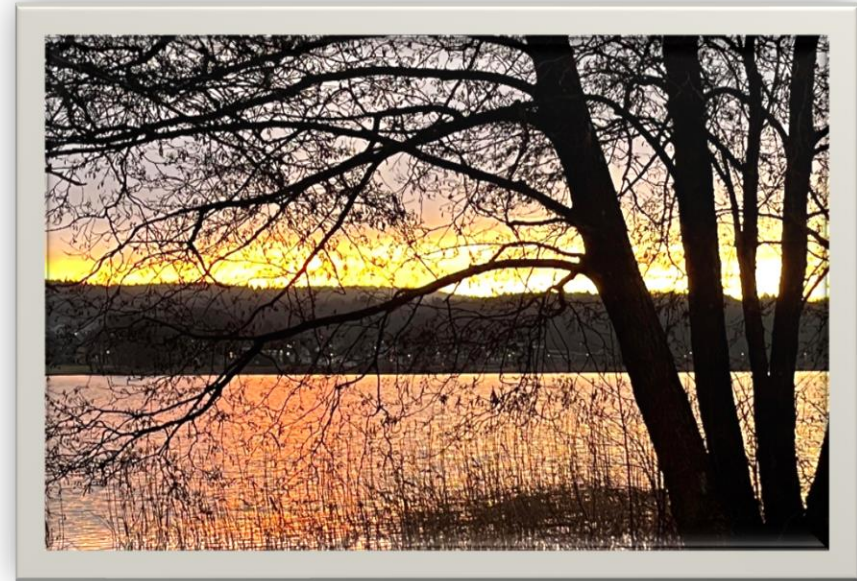
www.alingsas.se/omsorg-och-hjalp/aldre/traffpunkter-och-volontarverksamhet/

eller på Träffpunkt Tuve, Badhusvägen 2A.

Vill du veta mer?

Kontakta kommunens Aktivitetspedagog på respektive träffpunkt.

Träffpunkt Tuve	Adress: Badhusvägen 2A	0322-616763
Noltorps Träffpunkt	Adress: Noltorps centrum 8	0322-616831
Centrums Träffpunkt	Adress: Norra Ringgatan 8	0322-616565
Sollebrunns Träffpunkt	Adress: Centrumgatan 3A	0322-616803



Tuve's Träffpunkt Program för februari 2025

Vi finns på Badhusvägen 2A

**En kommunal verksamhet som vänder sig till
dig som är 65+.**

Läs i programmet för att se vad vi erbjuder.

AKTIVITETER PÅ TRÄFFPUNKT TUVE!

Poängpromenad, Nu i vinter svarar du på frågorna inomhus, nära restaurangen. Det är en ny varje månad. Välkommen!



Vi har gympa och andra aktiviteter som t ex musikunderhållning regelbundet. Titta i aktuellt månadsprogram för att se vilka dagar och tider som gäller.

Vill du veta mer?

Kontakta kommunens Aktivitetspedagog på respektive träffpunkt. Se sista sidan för kontaktinformation.

Horisontella →

4. Vad kallas ett passagerarfartyg som specifikt transporterar resenärer som reser för nöjes skull? (16)
6. Om du tränar din kropp blir du detta. (5)
8. Kan man sätta i en vas. (7)
10. Kan man förvara sina smycken i. (3)
11. Om något faller och det blir ett högt ljud, vad kallas det ljudet? (4)
12. En massa känslor, passion, förälskelse...vad är det? (6)
14. Inte jag. (2)
15. Om man vill fixa till håret lite kan man få ordning på hårstråna med denna. (3)
16. Vilket ord saknas? "En tuff... i lyxförpackning" (4)
19. Skapad vattenpöl som man kan simma i. (4)
20. Detta kallas en person som man känner och umgås med. (3)

Vertikala ↓

1. Behöver man göra om en planka är för lång. (4)
2. Tjejer som har samma föräldrar är vad? (7)
3. Aldrig använd. (2)
5. När man är sjuk och temperaturen i kroppen stiger har man detta. (5)
7. En hård godisbit, i papper, som är god att suga på. (8)
9. Om jag vill veta betydelsen, söker jag i en sådan. (8)
12. Vilket ord saknas? "Han går som en ..." (4)
13. Ett annat ord för att omfamna. (5)
17. En hel dag och en hel natt kallas detta. (4)
18. Skygg katt som lever vilt i skogen. (2)

							1											
		2													3			
4										5								
	6				7					8						9		
					10													
11								12						13		14		
			15				16			17								
			18															
		19						20										

Korsord 2

Kom ihåg att lämna in ditt ifyllda korsord till
Träffpunkt Tuve, Badhusvägen 2A.

Namn: _____

Mobilnummer: _____

Vinnaren dras den 5/3-25

Ta en Cykeltur i februari!



Under februari månad bjuder vi på fika till de seniorer som tar en cykeltur.

Vid varje bokad tur finns det en fikakorg med kaffe eller te och bulle. Är man orolig för att bli kall finns det en filt med som man kan värma sig med.

Varför inte passa på?

Ring Rosa på 0322-61 67 63 och boka en tur.



Volontär eller Cykelpilot

Vad gör man då som volontär eller cykelpilot?

Volontäruppdrag kan till exempel vara att hålla i en aktivitet på träffpunkten, men också att finnas med och hjälpa till på olika sätt. Det kan vara att förbereda dagens fika eller läsa tidningen eller bara vara social och samtala med gästerna.

Du kan ta en cykeltur dvs bli cykelPilot. Du kan hjälpa till med att köra en senior som inte själv kan komma ut på promenad. Du kan cykla till affären och vara ett stöd när en senior vill handla osv.

Hur blir man volontär eller CykelPilot?

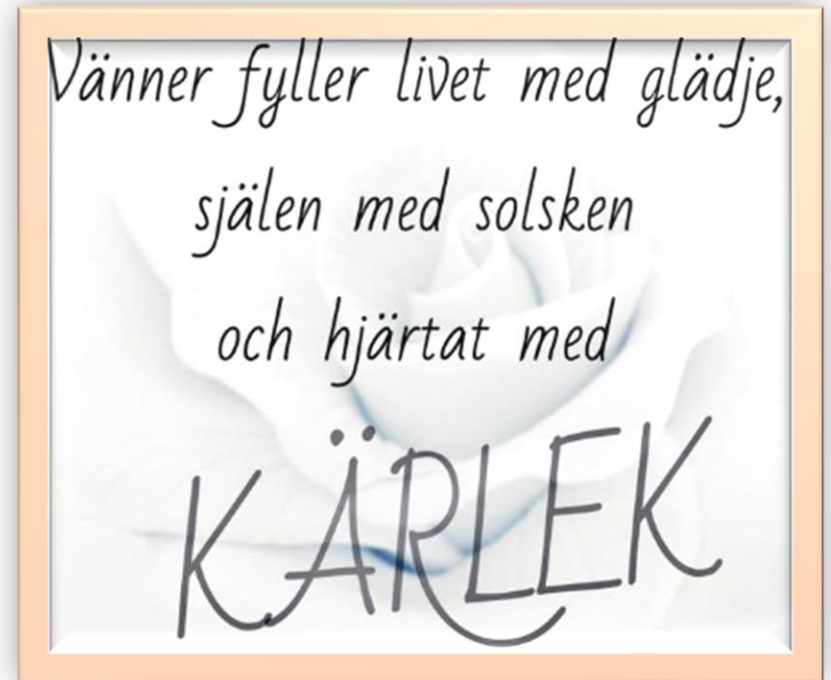
Du kan anmäla ditt intresse på hemsidan.

Gå in på www.alingsas.se/volontar

Du kan även ringa och prata med Rosa på 0322-61 67 63.

Rosa är ansvarig för Träffpunkt Tuve´s verksamhet.

Välkommen till Träffpunkt Tuve



Torsdag 27/2	10.00-10.40 Idag kan du få sällskap och hjälp med att genomföra Träffpunktens poängpromenad, eller korsordet som finns i programbladet. Ingen föränmälan, det är bara att komma. Välkommen! 11.00-11.30 Andakt med Svenska kyrkan på träffpunkten.
Fredag 28/2	10.30-11.15 "Gympa". Vi har Rörelse tillsammans, på olika sätt. Ny aktivitet för denna månad. 14.00-14.45 Annelie Westerlund sjunger för oss.



Tuve´s Träffpunkt februari-25	
V6 Måndag 3/2	10.30-11.15 Balans-och styrketräning. 14.00-15.00 Vi har en MusikQuiz. Fika 10 kr.
Tisdag 4/2	10.15-11.00 Barn från Vittra Gerdskan kommer till oss och sjunger och vi har kul tillsammans. 11.10-11.55 Högläsning Alingsås Tidning. EJ BINGO
Onsdag, 5/2	14.00-15.30 Miniträffpunkt Stockslycke, sjömansvägen 2. Alla är välkomna på fika och NutidsQuiz. Fika kostar 20 kr.
Torsdag, 6/2	10.30-11.30 Vi skapar på träffpunkten. Inför "Alla Hjärtans Dag" har du möjlighet att skapa blommor, kort eller måla med akvarellfärger. Vill du nålfilta ett hjärta kanske? Vi försöker hjälpa dig med dina önskemål. Välkommen! Fika kostar 10 kr. 14.00-15.00 TräffpunktsRåd . Du är välkommen på en träff där du kan framföra dina åsikter om träffpunktens olika aktiviteter. Du får gärna komma med egna förslag på aktiviteter. Träffpunkten bjuder på fika. Välkommen!
Fredag, 7/2	10.30-11.30 Hjärtevännerna kommer och spelar och sjunger för oss. Välkomna! 14.00-15.00 "Svenska Pärlor", En föreläsning av Maria Wingate. Maria Wingate är en resvan kvinna som samlar på Världsarv. Det är UNESCO som utser världsarven och Sverige har 15 världsarv. På denna föreläsning kommer Maria att berätta om de olika världsarv som hon har besökt i Sverige. Fika och föreläsning kostar 20 kr.

Lördag 8/2	10.30-11.00 Equmenia har en sångstund på träffpunkten.
V7 Måndag, 10/2	10.30-11.15 Balans-och styrketräning. 14.00-15.00 Vi har en "Vad-Betyder-Ordet-Quiz". Fika 10 kr.
Tisdag, 11/2	11.00-11.45 Högläsning Alingsås Tidning. 14.00-15.00 DuoKomp kommer och underhåller oss idag.
Onsdag, 12/2	11.00-12.00 Gunnar Lidén kommer till oss och spelar gitarr och sjunger. Fika 10 kr.
Torsdag, 13/2	10.00-10.40 Idag kan du få sällskap och hjälp med att genomföra Träffpunktens poängpromenad, eller korsordet som finns i programbladet. Ingen föransmälan, det är bara att komma. Välkommen! 11.00-11.30 Andakt med EFS på träffpunkten. 14.00-15.00 Duon Brandin & Brangstad kommer och spelar för oss. Leif Brandin och Bruno Brangstad spelar båda gitarr och sjunger.
Fredag, 14/2	10.30-11.30 Alla hjärtans dag. Vi pratar om kärlek och vänskap. Vi fikar och har det bra. Fika 20 kr. 14.00-14.45 Annelie Westerlund sjunger för oss.
V8 Måndag 17/2	10.30-11.15 Balans-och styrketräning. 14.00-15.00 Melodikryss med Bo Hallberg. Vi får lyssna på blandad musik och svara på lite frågor. Fika 10 kr.
Tisdag, 18/2	10.15-11.00 Barn från Vittra Gerdsken kommer till oss och sjunger och vi har kul tillsammans. 14.00-15.10 BINGO. Tre spelomgångar, nio vinstchanser. Det kostar 25 kronor. Välkommen!

Onsdag, 19/2	14.00-15.30 Stockslycke . Miniträffpunkten på Sjömansvägen 2. Dagens Aktivitet: <i>Du som bor i Alingsås och är 67+ kan få lite hjälp av Kommunens Fixaren Andreas.</i> Andreas kommer till oss idag 14.00-14.45 och informerar om sitt uppdrag. Fika 20 kr.
Torsdag, 20/2	10.30-11.30 Vi skapar tillsammans. Du kan måla, göra blommor eller nålfilta. Har du önskemål om skapande försöker vi tillgodose dem. Du kan, om du vill, hjälpa till att göra dekorationer till träffpunktens fönster. Fika 10 kr. 14.00-15.00 Go´Fika med Önskemusik. Vi lyssnar på era favoriter tillsammans. Fika kostar 20 kr.
Fredag, 21/2	10.30-11.15 "Gympa". Vi har Rörelse tillsammans, på olika sätt. Ny aktivitet för denna månad.
V9 Måndag, 24/2	10.30-11.15 Balans-och styrketräning. 14.00-15.00 "Nicke Lurig spelar visor av bl a Allan Edwall, Ferlin mm." Idag kommer Niklas Andersson, en trubadur som spelar gitarr och sjunger. Fika 10 kr.
Tisdag 25/2	10.15-11.00 Barn från Vittra Gerdsken kommer till oss och sjunger och vi har kul tillsammans. 11.10-11.55 Högläsning ur Alingsåstidningen. Fika 10 kr. 14.00-15.10 BINGO. Tre spelomgångar. 25 kronor. Välkommen!
Onsdag 26/2	11.00-12.00 Gunnar Lidén kommer till oss och sjunger och spelar gitarr. 15.00-16.00 OnsdagsPub. Du är Välkommen till månadens träff med lite gott att äta och trevligt sällskap. Ring 0322-616763 och anmäl dig och betala 70 kr senast den 21/2. Anmälan är bindande. Välkommen!