

## Om Träffpunkten

Träffpunkten erbjuder aktiviteter och social gemenskap för dig som är över 65 år och bor i Alingsås kommun. Verksamheten bedrivs i samarbete med volontärer, Slussen, Studieförbund, pensionärsföreningarna och kyrkorna i Alingsås kommun. Du är inte bunden till den träffpunkten som finns närmast dig, utan är varmt välkommen att besöka alla våra träffpunkter.

Alla aktiviteter är kostnadsfria att delta i, men fika och bingovinster betalas till självkostnadspris:

- Fika 15 - 20 kr beroende på fika
- Bingo 30kr/bingobricka
- Fester 30–50 kr
- Lunch 40-60:-

Träffpunkten hittar Du i samma byggnad som Hagagården i Noltorp. Specifik lokal inom byggnaden för respektive aktivitet hittar du i programmet.

**Varmt välkommen att besöka oss!**

*Vi reserverar oss för eventuella förändringar i programmet.*

**Vill du veta mer?**

Kontakta Träffpunkten:

Telefon: **0322-61 6831**

Adress: **Noltorps Centrum 8**

E-post: [forebyggande@alingsas.se](mailto:forebyggande@alingsas.se)

Detta blad finns också att hämta på:

<https://www.alingsas.se/omsorg-och-hjalp/aldre/traffpunkter-och-volontarverksamhet/>



## Noltorps Träffpunkt Program februari 2025

# Februari

## Vecka 6

Mån 3/2



12:30-13:45 Sopplunch  
40: - Föranmälan till träffpunkten senast torsdag veckan innan.

LUNCH

Tis 4/2



10:30 Tandsköterska Carina Roos kommer och föreläser för oss om:

**"äldres tänder vad händer?"**

11:45-12:30 Sittgymnastik och musik

Ons 5/2

10:30-12:00 Bingo  
14:00-14:30 Teknikstöd

Tors 6/2



10:30-11:30 Anders Dahn Brandmästare, kommer och pratar om bränder med oss och vad vi kan tänka på i vår inomhusmiljö för att t.ex. förebygga en brand:

**"Alla tar sig inte ut lika snabbt.  
Tyvärr tar bränder ingen hänsyn till det."**

Fred 7/2

10:30-12:00 Handarbetscafé

Lörd 5/2

10:30 Lördagskaffe och sång med Equmeniakyrkan



## Vecka 7

Mån 10/2



12:30-13:45 Sopplunch  
40:- Föranmälan till träffpunkten senast torsdag veckan innan.

LUNCH

Tis 11/2

10:30-11:45 **Gunnar Lidén** sjunger och spelar för oss  
11:45-12:30 Sittgymnastik och musik  
14:00-14:30 Andakt

Ons 12/2

10:30-11:30 Duon **Duo Komp** kommer och underhåller för oss

14:00-15:30 Återträff av bokcirkeln,  
"En man som heter Ove"



Tors 13/2

10:30-11:00 Frågesport  
11:00-11:30 Fika  
14:00-15:00 Musikcafé, vi lyssnar och fikar till en artist och lyssnar till personens livshistoria

Fred 14/2

10:30-12:00 Samtal/Handarbetscafé  
Vi pratar och fikar, du är lika välkommen med eller utan handarbete

## Vecka 8

Mån 17/2



12:30-13:30 Sopplunch  
40:- Föranmälan till träffpunkten senast torsdag veckan innan.

LUNCH

Tis 18/2

11:45-12:30 Sittgymnastik och musik

Ons 19/2

10:30-12:00 Bingo  
14:00-14:30 Teknikstöd

Tors 20/2

10:30 Fika  
11:00-11:45 Allsång och sång av **DUO Mie**

Fred 23/2

10:30-12:00 Samtal/Handarbetscafé  
Vi pratar och fikar, du är lika välkommen med eller utan handarbete

## Vecka 9

Mån 24/2



12:30-13:30 Lunchservering  
60: - Föranmälan till träffpunkten senast torsdag veckan innan.

LUNCH

Tis 25/2

10:30-11:45 **Gunnar Lidén** sjunger och spelar för oss  
11:45-12:30 Sittgymnastik och musik  
14:00-14:30 Andakt

Ons 26/2

10:30-12:00 Bingo  
14:00-15:30 Återträff av bokcirkeln,  
"En man som heter Ove"

Tors 27/2



14:00-15:45 PUB med tilltugg, dryck och härlig musik framfört av **Håkan Lyppert**, 50:-  
Föranmälan görs i träffpunkten eller till **0322-616831**  
Betaling och anmälan senast **24/2 OBS** bindande anmälan

Fred 28/2

10:30-12:00 Samtal/Handarbetscafé  
Vi pratar och fikar med eller utan handarbete