

Om Träffpunkten

Träffpunkten erbjuder aktiviteter och social gemenskap för dig som är över 65 år och bor i Alingsås kommun. Verksamheten bedrivs i samarbete med volontärer, studieförbund samt pensionärsföreningarna och kyrkorna i Alingsås kommun. Du är inte bunden till den träffpunkt som finns närmast dig, utan är varmt välkommen att besöka alla våra träffpunkter.

Alla aktiviteter är kostnadsfria att delta i, men fika och bingovinster betalas till självkostnadspris:

- Fika 10 - 20 kr beroende på fika
- Fester 30-50 kr

Vi tar endast kontant betalning.

Varmt välkommen att besöka oss!

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Vill du veta mer?

Kontakta Träffpunkten:

Telefon: 0322-61 65 65

E-post: forebyggande@alingsas.se

Detta blad finns också att hämta på:

www.alingsas/traffpunkter


Följ oss gärna på Facebook:

 ”Alingsås kommuns träffpunkter för seniorer”

Träffpunkten Centrum
Norra Ringgatan 8



Centrums Träffpunkt Februari-2025

Februari	
Mån 3	10.30 Sittyoga i träffpunkten 14.00 Matiné i Snicken V.6
Tis 4 	10.00 Seniordata i matsalen (Infomöte) -Behöver du hjälp med din dator, padda eller telefon. Hos seniordata kan du få hjälp med detta. Välkommen! 10.30 Önskemusik i träffpunkten
Ons 5	10.30 Frågesport i träffpunkten 14.00 Bokcafé i träffpunkten - Högläsning ur en bok som man valt i samråd med varandra. Vi pratar sedan om bokens innehåll tillsammans över en kopp kaffe
Tors 6 	10.00 Seniordata i matsalen 10.30 Allsång i träffpunkten 14.00 Sittyoga i träffpunkten
Fre 7	10.30 Samtalscafé i träffpunkten - Emma berättar om en person som har varit betydelsefull för vår historia
Lör 8	10.30 Lördagscafé i träffpunkten -Kom & sätt dig i en mysig & gemytlig miljö & ta en kopp kaffe/te & en kaka. Välkommen!
Mån 10	10.30 Sittyoga i träffpunkten 14.00 Matiné i Snicken V.7
Tis 11 	10.00 Seniordata i matsalen 12.00 Lunch i träffpunkten - Föranmälan till träffpunkten senast 4/2. Kostnad 60 kr. Begränsat antal med platser. OBS! Meddela ev allergier. Välkommen!
Ons 12	14.00 Duokomp kommer & spelar & sjunger för oss i träffpunkten 
Tors 13	10.00 Seniordata i matsalen
Fre 14	10.30 Gunnar Lidén spelar & sjunger för oss i träffpunkten - Vi fikar alla hjärtans dag fika under aktiviteten 

Mån 17	10.30 Sittyoga i träffpunkten 14.00 Matiné i Snicken V.8
Tis 18	10.00 Seniordata i matsalen 10.30 Önskemusik i träffpunkten
Ons 19	10.30 Frågesport i träffpunkten 14.00 Bokcafé i träffpunkten - Högläsning ur en bok som man valt i samråd med varandra. Vi pratar sedan om bokens innehåll tillsammans över en kopp kaffe
Tors 20 	10.00 Seniordata i matsalen 10.30 Allsång i träffpunkten - Vi träffas & sjunger tillsammans. Allsångshäften finns. 14.00 Sittyoga i träffpunkten
Fre 21	10.00 Filmvisning i snicken - Vi ser filmen om Cornelis Vreeswijk. Längd 1h 41min 
Mån 24	10.30 Sittyoga i träffpunkten 14.00 Matiné i Snicken V.9
Tis 25 	10.00 Seniordata i matsalen 12.00 Lunch i träffpunkten - Föranmälan till träffpunkten senast 18/2. Kostnad 60 kr. Begränsat antal med platser. OBS! Meddela ev allergier. Välkommen!
Ons 26	10.30 Frågesport i träffpunkten 14.00 Bokcafé i träffpunkten - Högläsning ur en bok som man valt i samråd med varandra. Vi pratar sedan om bokens innehåll tillsammans över en kopp kaffe
Tors 27 	10.00 Seniordata i matsalen 10.30 Önskemusik i träffpunkten
Fre 28 	14.00 Fredagsmys & Gunnar Lidén spelar & sjunger för oss i träffpunkten -Vi firar in helgen tillsammans i gott sällskap, musik, tilltugg & dryck. Föranmälan senast den 25/2 till träffpunkten på telefon nr: 0322-616565. OBS! Anmäl ev allergier. Välkommen! <i>Trevlig Helg!</i>