



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 8

	Vecka 33	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	11/08/2025	Stekt kycklinglårfile med rosépepparsås, kokt FÄRSKPOTATIS och broccoli	Fiskgratäng Bordelaise på kummelfilé, kokt FÄRSKPOTATIS och broccoli	Körbärskräm med KAFFEGRÄDDE	Korv Stroganoff med RIS och brytbönor	Tunna Pannkakor, SYLT
T	12/08/2025	Pannbiff serveras med stekt lök, brunsås, kokt POTATIS och ärtor	Nils-Emils strömmingslåda, kokt POTATIS och ärtor	Katrinplommonkompott med KAFFEGRÄDDE	Spansk bondomelett med skinka och tomat, blandad sallad	Blomkålssoppa och SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	13/08/2025	Nötköttgryta med tomat och rosmarin, kokt POTATIS och morötter	Örtbakad sejfile med tartarsås, kokt POTATIS och morötter	Äppelsoppa med gräddklick	Indisk Daal med röda linser, blomkål och vitlök serveras med RIS samt gröna ärtor	Kalvsylta med rödbetssallad, kokt POTATIS
T	14/08/2025	Klar grönsakssoppa, SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK	Köttfärsruta med citron- och timjan, kall ajvarsås, ugnstek potatis och grönsaksblandning	Pannkaka med SYLT	Kycklinglever i fransk senapsås med RIS och brytbönor	Rabarberkräm med MJÖLK, SMÖRGÅS med PÅLÄGG
F	15/08/2025	Helstekt kotlettrad med skånsk potatis (stuvad potatis) och grönsaksblandning	Stekt falukorv med persiljestuvade morötter, kokt POTATIS	Hallonmousse	Pan pizza, pizzasallad	
L	16/08/2025	Fiskgratäng Espanol (morot, purjolök, paprika, vitlök, äppelcider) serveras med rostad potatis och ärtor	Portergryta med rostad potatis och broccoli	Bärkaka med vanilyoghurtklick	Örtig gratäng på kyckling och rotfrukter serveras med blandad sallad	Champignoncrepes, blandad sallad
S	17/08/2025	Wok på fläskkött med sojasås och RIS samt ärtor	Kycklingfärsbiff med currycremé, rostad färskpotatis och bladspenatsallad	Chokladpudding med vispad grädde	Bratwurst med potatissallad och rivna morötter	Risgrynspudding serveras med hemkokta bär

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 1

	Vecka 34	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	18/08/2025	Italiensk pastasås med nötkött och kapis, PASTA, grönsaksblandning	Stekt falukorv med pepparrotssås, kokt FÄRSKPOTATIS och grönsaksblandning	Vår egen aprikoskräm med KAFFEGRÄDDE	Kycklinggryta med champinjon och paprika, RIS och ärtor	Broccolisoppa och SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
T	19/08/2025	Gratinerad sejfilé med citron och salvia, kokt POTATIS och haricots verts	Grekisk ugnsfärsruta med kall vitlökssås, rostad potatis och haricot verts	Nyponsoppa med kardemummaskorpa	Ost- och broccolipaj med rhode islanddressing, blandad sallad	Mannagrynspudding med SYLT
O	20/08/2025	Lättpanerad alaskafilé med dansk remouladsås, kokt FÄRSKPOTATIS och blomkål	Pastasallad med salami och melon, vitlöksdressing, SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK	Husets svart vinbärskompott, KAFFEGRÄDDE	Lunchkorv med stuvad spenat och kokt POTATIS	Rökt skink och broccoligratäng
T	21/08/2025	Kött- och grönsakssoppa, SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK	Tomatbräserverad kycklinglårfilé med klyftpotatis och grönsaksblandning	Äppelpaj med vaniljsås	Roslagsströmming (ansjovis och kaviar) med kokt POTATIS och ärtor	Röstiko serveras med råörda lingon samt ärtor
F	22/08/2025	Biff á la Lindström med skysås, kokt POTATIS och brytböner	Salviadoftande fläskköttsgryta med smak av bacon och aprikos serveras med RIS samt brytböner	Persikohalva med vispad grädde	Couscous med grön kikärtsgryta med torkad frukt, yoghurtsås	Stekt kycklingrillkorv serveras med potatissallad med vårprimörer
L	23/08/2025	Örtbakad alaskafilé med citronsås, POTATISMOS och morötter	Skånsk kalops med kokt POTATIS och morötter	Jordgubbskaka med vaniljsås	Två sorters sill, äggghalva, gräddfil, gräslök, kokt FÄRSKPOTATIS	Ugnsomelett med sparrisstuvning, broccoli
S	24/08/2025	Kalkonstek med örter, dragonsås, ugnstrostad kulpotatis och brytböner	Fläskköttgryta på indiskt vis med RIS och brytböner	Kaffecrème	Shepards Pie (köttfärs- och potatismosgratäng) på färs ifrån Vikaryds, blandad sallad	Risgrynsgröt med SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 2

	Vecka 35	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	25/08/2025	Kokt hokifilé med ägg- och persiljesås, kokt FÄRSKPOTATIS, brytbönor	Fläskköttgryta med mangochutney, RIS och brytbönor	Hemkokt fruktsoppa med gräddklick	Köttkorv från Vikaryds med pepparrotssås, kokt POTATIS och kokta morötter	Redd grönsakssoppa med SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
T	26/08/2025	Fisk Florentine (spenatgratinerad alaskafilé) med kokt POTATIS och ärtor	Biff Stroganoff med RIS och ärtor	Vår egen jordgubbskräm med KAFFEGRÄDDE	Köttbullar med stuvade makaroner och grönsaksblandning	Ugnspannkaka och SYLT
O	27/08/2025	Sjömansgryta på fläskkött och INLAGD GURKA och morötter	Örtgratinerad alaskafilé, kokt POTATIS och morötter	Vår egen äppelkompott med KAFFEGRÄDDE	PASTA Carbonara (baconsås) och grönsallad	Kycklingpytt med sweet chilicremé, grönsallad
T	28/08/2025	Fisksoppa med aioli serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Sommarkålpudding serveras med brunsås, kokt FÄRSKPOTATIS samt LINGONSILT	Pannkaka med SYLT	Korv Forsell (senap och dill) med kokt POTATIS och ärtor	Bakad potatis med kycklingröra samt ärtor
F	29/08/2025	Isterband med dillstuvad färskpotatis och ärtor, RÖDBETOR	Fiskgratäng på sejfilé med senap och pepparrot, kokt POTATIS och ärtor	Citronfromage	Ansjovisgratinerad alaskafilé, kokt POTATIS och haricot vertssallad	Enchilada med färskost, tomat och zucchini, haricots vertssallad
L	30/08/2025	Provencalsk nötköttgryta med oliver, kokt FÄRSKPOTATIS och broccoli	Panerad hokifilé med aioli, ugnstekta färskpotatis och morötter	Chokladkaka med vispad grädde	Rosmarinkyckling i dijonsenapssås, RIS och brytbönor	Slät palsternackssoppa med baconcrisp med SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
S	31/08/2025	Skinkstek med örtagårdssås, rostad potatis och grönsaksblandning	Vinbladsdolmar serveras med tzatziki, couscous och grönsaksblandning	Brylépudding med karamellsås	Moussaka (köttfärs- och grönsakslåda) serveras med blandad sallad	Mannagrynspudding serveras med hemkokta bär

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod