



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 4

	Vecka 29	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	14/07/2025	Kåldolmar med gräddsås, LINGONSYLT, kokt POTATIS och morötter	Gratinerad kycklinglårfilé med RIS och morötter	Mango och passionsglass med VANILJWAFFERS	Pepparrotsfisk (alaskafilé) på rotfruktsbädd med kokt POTATIS	Fläskpannkaka med LINGONSYLT och blandad sallad
T	15/07/2025	Lättpanerad sejfilé med remouladsås, kokt FÄRSKPOTATIS och broccoli	Wokgryta med nötkött, RIS och broccoli	Vår egen skogsbärskompott med KAFFEGRÄDDE	Stekt falukorv med stuvad vitkål och kokt POTATIS	Broccolisoppa med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	16/07/2025	Stekt strömmingsflundra med POTATISMOS, skirat dillsmör och ärtor	PASTA med köttfärssås och ärtor	Svart vinbärskräms serveras med KAFFEGRÄDDE	Chicken Korma - indisk kryddig kycklinggryta med RIS och grönsaksblandning	Två sorters sill, ägghalva, gräddfil, gräslök, kokt FÄRSKPOTATIS
T	17/07/2025	Krämig kycklingsoppa serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Fläskgryta Osso Buco (tillagad på italienskt vis med vin, tomat & rotfrukter) med kokt POTATIS och blomkål	Rabarberpaj med vaniljsås	Bratwurst från Vikaryds med solskensmos och INLAGD GURKA	Röstiko, LINGONSYLT och rivna morötter
F	18/07/2025	Dragonfiskgratäng med kokt FÄRSKPOTATIS och kokt morot	Fläskkorv från Vikaryd med skånsk senapssås, kokt FÄRSKPOTATIS och kokt morot	Ljummen persikohalva med jordgubbssås	Hamburgare med pommes och tillbehör	
L	19/07/2025	Dillkött på kött från Vikaryds med kokt FÄRSKPOTATIS och ärtor	Fisk Björkeby (ströbröd och örter), vitvinssås, kokt FÄRSKPOTATIS och ärtor	Gräddtårta från Johnsens bageri	Broccolimedaljong serveras med brunsås med smak av timjan, stekt potatis och rivna morötter	Skinkfrestelse och INLAGD GURKA, tomatklyfta
S	20/07/2025	Örtagårdsstek med bearnaisessås, ugnrostad potatis och broccoli	Falukorv Caprese serveras med RIS samt broccoli	Jordgubbsskaka med vaniljsås	Fiskpaté serveras med dillcrémé, kokt POTATIS samt tomatklyfta	Risgrynspudding serveras med Hemkokta bär



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 5

	Vecka 30	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	21/07/2025	Lasagnette serveras med gröna ärtor	Ost- och skinksallad med Rhode Islanddressing, SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Vår egen jordgubbskräm med KAFFEGRÄDDE	Kokt kyckling i currysås med RIS och brytbönor	Krämig tomatsoppa serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
T	22/07/2025	Köttbullar med gräddsås, kokt POTATIS, LINGONSYLT och morötter	Skepparströmming med POTATISMOS och morötter	Vår egen blandfruktkompott med KAFFEGRÄDDE	Korv Stroganoff med RIS och blandad sallad	Kalvsylta med rödbetssallad, kokt POTATIS samt blandad sallad
O	23/07/2025	Fiskpudding med smörsås, kokt FÄRSKPOTATIS och broccoli	Fläskköttgryta med cocos, chili och ingefära, RIS och broccoli	Nyponsoppa med vispad grädekläck	Kebabpytt serveras med vitlöksdressing, blandad sallad	Crepes med färskost, tomat och zucchini, blandad sallad
T	24/07/2025	Sommarkålsoppa serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Ugnsstekt kycklingfilé med örtcremé, POTATISMOS och grönsaksblandning	Jordgubbspaj med vaniljsås	Köttfärsruta med svampsås, kokt POTATIS och rivna morötter	Bondomelett med skinka och rivna morötter
F	25/07/2025	Fiskbullar i vitvinssås serveras med kokt POTATIS och grönsallad	Stekt grilkorv serveras med POTATISMOS, gurkmajonäs och grönsallad	Hallonmousse	PASTA med krämig laxsås, grönsallad	Tomat- och vitostpaj, grönsallad samt örtdressing
L	26/07/2025	Skånsk kalops med kokt FÄRSKPOTATIS och broccoli	Pocherad sejfilé i hummer- och dillsås med POTATISMOS och broccoli	Körbärsbaka med vaniljsås	Bakad potatis med kycklingröra och tomatklyfta	Grön ärtpurésoppa med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
S	27/07/2025	Fläskkarré med äppelcidersås, rostad färskotatis och ärtor	Kycklingfärsbiff med tomatsås, RIS och ärtor	Vaniljglass med bärsås	Prinskorv med stuvad spenat och kokt POTATIS	Risgrynsgröt med LEVERPASTEJSMÖRGÅS

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 6

	Vecka 31	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	28/07/2025	Stekt falukorv med stuvade makaroner och ärtor	Kräftströmming med POTATISMOS och ärtor	Vår egen krusbärskräm med KAFFEGRÄDDE	Köttfärs- och potatislåda med grönsaksblandning	Kryddig linssoppa och SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
T	29/07/2025	Stekt fläsk med löksås, kokt FÄRSKPOTATIS och skivad gurka	Fiskgratäng med citron och salvia, kokt FÄRSKPOTATIS och skivad gurka	Hemkokt fruktsoppa med vispad grädde	Citruskyckling med ingefära, RIS och blandad sallad	Broccolipaj, Rhode islanddressing och blandad sallad
O	30/07/2025	Köttkorv med rotmos, SENAP och pressgurka	Sommarkålpudding med gräddsås, LINGONSYLT, kokt FÄRSKPOTATIS och pressgurka	Vår egen jordgubbskompott med KAFFEGRÄDDE	Två sorters sill, ägghalva, gräddfil, gräslök, kokt FÄRSKPOTATIS	Fläskpannkaka med LINGONSYLT och blandad sallad
T	31/07/2025	Potatis- & purjolökssoppa serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Lättpanerad alaskafilé med kaviarcrème, kokt POTATIS och grönsaksblandning	Rabarberpaj med vaniljsås	Pytt i panna med stekt ägg och RÖDBETOR	Smörgås med köttbullar och rödbetssallad
F	01/08/2025	Stekt kycklinglårfile med dragontäcke, kokt FÄRSKPOTATIS och broccoli	Gräddstuvad nötlever från Vikaryds med LINGONSYLT, RIS och broccoli	Änglamat serveras med WAFFERS	Korvgryta med timjan och, kokt POTATIS och blomkål	Hummersoppa med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
L	02/08/2025	Pepparrotskött med kokt FÄRSKPOTATIS och morötter	Pocherad kummelfilé med dillcrème, kokt FÄRSKPOTATIS och morötter	Äppelkaka med vaniljsås	Omelett med crabfish stuvning servers med blandsallad	Rökt skinka med ostgratinerad blomkål
S	03/08/2025	Wallenbergare med gräddsås, POTATISMOS, LINGONSYLT och ärtor	Stekt kycklinglårfile med krämig potatissallad och ärtor	Fruktcocktail med yoghurtlick med smak av vanilj	Fiskgryta med grädde och vitt vin, KOKT POTATIS och broccoli	Mannagrynspudding serveras med hemkokta bär

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 7

	Vecka 32	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	04/08/2025	Ost- och tomatgratinerad falukorv med POTATISMOS och grönsaksblandning	Dragonfiskgratäng med kokt POTATIS och grönsaksblandning	Äppelkompott med KAFFEGRÄDDE	Chili con carne (köttfärs, sojafärs- och böngryta) med RIS och blandad sallad	Tunna Pannkakor, SYLT
T	05/08/2025	Pannbiff med gräddsås, kokt POTATIS, LINGONSYLT och morötter	Sprödbakad fiskpanett serveras med stuvad spenat, kokt POTATIS och morötter	Rabarbersoppa med kardemummaskorpa	Dillfrikassé på kyckling serveras med kokt FÄRSK POTATIS och ärtor	Högsbosoppa (morot), SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	06/08/2025	Stekt strömmingsflundra med kokt FÄRSK POTATIS, smörsås samt gröna ärtor	Fläskköttgryta med champinjon och tomat, RIS och gröna ärtor	Persikohalva serveras med VANILJGLASS	Korv á la Forsell (senap och dill) med kokt POTATIS och blandad sallad	Röstiko serveras med LINGONSYLT samt blandad sallad
T	07/08/2025	Solgul fisksoppa med fänkål och lingon, SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Kycklinglårfile med röd curry och kokosmjölk, RIS och blomkål	Malvapudding	Makaronipudding med skinka LINGONSYLT och blandad sallad	Ugnsomelett med sparrisstuvning, blandad sallad
F	08/08/2025	Biff Stroganoff med RIS och broccoli	Fläskkorv från Vikaryds med senapssås, POTATISMOS och broccoli	Körsbärskräm serveras med KAFFEGRÄDDE	Asiatisk fläskköttsgryta serveras med JASMINRIS, stekta grönsaker	Matjesill med kokt äggghalva, tomatklyfta, gräslök, gräddfil, kokt FÄRSK POTATIS, kall LÄTTÖL
L	09/08/2025	Laxpudding med vitvinsås samt gröna ärtor	Köttfärsruta med färs från Vikaryds och grönpepparsås, rostad färskotatis, gröna ärtor	KAFFE & Tryffeltårta från Johnsens bageri	Örtig gratäng på kyckling och rotfrukter serveras med blandad sallad	Broccolisoppa strösslad med grönkålschips, SMÖRGÅS med PÅLÄGG
S	10/08/2025	Skinkstek med gräddsås, ÄPPELMOS, kokt POTATIS och morötter	Kummelfilé med örtcrunch, sauce verte (spenat), kokt POTATIS och morötter	Glass med chokladsås och marängströssel	Vårullar med sweet chilisås och haricots verts	Risgrynsgröt med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod