



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 1

Vecka 26		Lunch 1	Lunch 2	Middag 1		Middag 2
M	23/06/2025	Italiensk pastasås med nötkött och kapis, PASTA, grönsaksblandning	Stekt falukorv med pepparrotssås, kokt FÄRSKPOTATIS och grönsaksblandning	Vår egen aprikoskräm med KAFFEGRÄDDE	Kycklinggryta med champinjon och paprika, RIS och ärtor	Broccolisoppa och SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
T	24/06/2025	Gratinerad sejfilé med citron och salvia, kokt POTATIS och haricots verts	Grekisk ugnsfärsruta med kall vitlökssås, rostad potatis och haricot verts	Nyponsoppa med kardemummaskorpa	Ost- och broccolipaj med rhode islanddressing, blandad sallad	Mannagrynspudding med SYLT
O	25/06/2025	Lättpanerad alaskafilé med dansk remouladsås, kokt FÄRSKPOTATIS och blomkål	Pastasallad med salami och melon, vitlöksdressing, SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK	Husets svart vinbärskompost, KAFFEGRÄDDE	Lunchkorv med stuvad spenat och kokt POTATIS	Rökt skink och broccoligratäng
T	26/06/2025	Kött- och grönsakssoppa, SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK	Tomatbräserverad kycklinglårfile med klyftpotatis och grönsaksblandning	Äppelpaj med vaniljsås	Roslagsströmming (ansjovis och kaviar) med kokt POTATIS och ärtor	Röstiko serveras med råörda lingon samt ärtor
F	27/06/2025	Biff à la Lindström på färs från Vikaryd med skysås, kokt POTATIS och brytböner	Salviadoftande fläskköttsgryta Vikaryds med smak av bacon och aprikos serveras med RIS samt brytböner	Persikohalva med vispad grädde	Couscous med grön kikärtsgryta med torkad frukt, yoghurtsås	Stekt kycklingrillkorv serveras med potatissallad med vårprimörer
L	28/06/2025	Örtbakad alaskafilé med citronsås, POTATISMOS och morötter	Skånsk kalops på kött från Vikaryd med kokt POTATIS och morötter	Jordgubbskaka med vaniljsås	Två sorters sill, äggghalva, gräddfil, gräslök, kokt FÄRSKPOTATIS	Ugnsomelett med sparrisstuvning, broccoli
S	29/06/2025	Kalkonstek med örter, dragonsås, ugnstrostad kulpotatis och brytböner	Fläskköttgryta på indiskt vis med RIS och brytböner	Kaffecréme	Shepards Pie (köttfärs- och potatismosgratäng) på färs ifrån Vikaryds, blandad sallad	Risgrynsgrot med SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 2

Vecka 27		Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	30/06/2025	Kokt hokifilé med ägg- och persiljesås, kokt FÄRSKPOTATIS, brytbönor	Fläskköttgryta med mangochutney, RIS och brytbönor	Hemkokt fruktsoppa med gräddklick	Köttkorv från Vikaryds med pepparrotssås, kokt POTATIS och kokta morötter	Redd grönsakssoppa med SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
T	01/07/2025	Fisk Florentine (spenatgratinerad alaskafilé) med kokt POTATIS och ärtor	Biff Stroganoff med RIS och ärtor	Vår egen jordgubbskräm med KAFFEGRÄDDE	Köttbullar med stuvade makaroner och grönsaksblandning	Ugnspannkaka och SYLT
O	02/07/2025	Sjömansgryta på fläskkött och INLAGD GURKA och morötter	Örtgratinerad alaskafilé, kokt POTATIS och morötter	Vår egen äppelkompott med KAFFEGRÄDDE	PASTA Carbonara (baconsås) och grönsallad	Kycklingpytt med sweet chilicremé, grönsallad
T	03/07/2025	Fisksoppa med aioli serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Sommarkålpudding serveras med brunsås, kokt FÄRSKPOTATIS samt LINGONSILT	Pannkaka med SYLT	Korv Forsell (senap och dill) med kokt POTATIS och ärtor	Bakad potatis med kycklingröra samt ärtor
F	04/07/2025	Isterband med dillstuvad färskpotatis och ärtor, RÖDBETOR	Fiskgratäng på sejfilé med senap och pepparrot, kokt POTATIS och ärtor	Citronfromage	Ansjovisgratinerad alaskafilé, kokt POTATIS och haricot vertssallad	Enchilada med färskost, tomat och zucchini, haricots vertssallad
L	05/07/2025	Provencalsk nötköttgryta på kött från Vikaryds med oliver, kokt FÄRSKPOTATIS och broccoli	Panerad hokifilé med aioli, ugnstekta färskpotatis och morötter	Chokladkaka med vispad grädde	Rosmarinkyckling i dijonsenapssås, RIS och brytbönor	Slät palsternackssoppa med baconcrisp med SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
S	06/07/2025	Skinkstek med örtgårdssås, rostad potatis och grönsaksblandning	Vinbladsdolmar serveras med tzatziki, couscous och grönsaksblandning	Brylépudding med karamellsås	Moussaka (köttfärs- och grönsakslåda) på Färs från Vikaryd serveras med blandad sallad	Mannagrynspudding serveras med hemkokta bär



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 3

	Vecka 28	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	07/07/2025	Köttfärslimpa med bacon- och purjolökssås, POTATISMOS och broccoli	Kokt frukostkorv med pepparrotssås, kokt POTATIS och broccoli	Hemkokt mangosoppa med vaniljyoghurtclick	Kokt kummelfilé med citronsås, kokt POTATIS och ärtor	Blodpudding serveras med LINGONSYLT
T	08/07/2025	Raggmunk med stekt fläsk, LINGONSYLT och rivna morötter	Örtgratinerad sejfilé med POTATISMOS och rivna morötter	Katrinplommonkompott med KAFFEGRÄDDE	PASTA med italiensk kycklingsås, tomatklyfta	Slät morotssoppa med curry serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	09/07/2025	Spanska fläskfärsbullar med tomatås, stekt färskpotatis och grönsallad	Stekt strömmingsflundra med POTATISMOS, smörsås med dill, grönsallad	Vår egen Krusbärskräm med KAFFEGRÄDDE	Kryddig korvgryta med chorizo, RIS och haricots verts	Kycklingsallad med Rhode Island , SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
T	10/07/2025	Spenatsoppa med ägghalva serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Fläskköttgryta med smak av curry, RIS och broccoli	Äppelkaka med vaniljsås	Kycklinglever i timjansås, RIS och blomkål	Rabarberkräm serveras med MJÖLK, SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
F	11/07/2025	Kalvjärpar med gräddkokt savoykål, kokt POTATIS och grönsaksblandning	Ost- och tomatgratinerad falukorv med korv från Vikaryd, POTATISMOS och grönsaksblandning	Mangomousse	Krämig makaronilåda med korv från Vikaryds, riven morot	Hummersoppa serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
L	12/07/2025	Nötköttgryta på kött från Vikaryds med vitlök och chili, RIS och morötter	Pocherad kummelfilé i hummersås, POTATISMOS och broccoli	Vaniljpanacotta	Stekt kycklinglårfilé med krämig kall paprikasås, kokt POTATIS och grönsallad	Kassler med mimosasallad, kokt FÄRSKPOTATIS samt grönsallad
S	13/07/2025	Fläskkarré från Vikaryds med gräddsås, kokt POTATIS, ÄPPELMOS och ärtor	Indisk Daal med röda linser, blomkål och vitlök serveras med RIS samt ärtor	Fruktcocktail med VANILJGLASS	Lasagnette florentine (spenat och vitlök) serveras med grönsallad	Risgrynsgröt med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK