



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 1

Vecka 2	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M 06/01/2025	Lutfisk, vit sås, kokt POTATIS, gröna ärtor	Helstekt kotletterad serveras med shoronsås, klyftpotatis samt gröna ärtor	Crêpes suzette serveras med gräddklick	Frikadeller i dillsås med RIS och brytböner	Kalvsylta med RÖDBETOR, POTATISMOS, blandad sallad
T 07/01/2025	Lasagnette a la forno och rivna morötter	Stekt fläsk med löksås, kokt POTATIS och rivna morötter	Vår egen aprikoskräm med MJÖLK	Gratinerad sejfilé med citron och salvia, kokt POTATIS och haricots verts	Champinjonsoppa och SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
O 08/01/2025	Lättpanerad alaskafilé med dansk remouladsås, kokt POTATIS och blomkål	Hjortskavsgryta med tomat och grädde, POTATISMOS och blomkål	Husets svart vinbärskompott, MJÖLK	Falukorvslåda med pasta, krämig ajvarsås och riven ost, blandad sallad	Ost- och broccolipaj med Rhode Island och blandad sallad
T 09/01/2025	Kött- och grönsakssoppa, SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK	Tomatbräserad kycklinginnerfilé med PASTA och grönsaksblandning	Äppelpaj med vaniljsås	Salviadoftande fläskköttsgryta Vikaryds med smak av bacon och aprikos serveras med kokt POTATIS skivad gurka	Potatisbullar serveras med rårörda lingon samt skivad gurka
F 10/01/2025	Biff á la Lindström på färs från Vikaryd med skysås, kokt POTATIS och brytböner	Färsk ugnsbakad lax serveras med rostad potatis, gräslökscreme samt brytböner	Persikohalva med vispad grädde	Halv special (korv, bröd, potatismos samt gurksallad)	Jordärtskockssoppa serveras med örtolja, SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
L 11/01/2025	Örtbakad alaskafilé med citronsås, POTATISMOS och kokta morötter	Skånsk kalops på kött från Vikaryd med kokt POTATIS och kokta morötter	Jordgubbskaka med vaniljsås	Broccoligratäng med rökt skinka	Ugnsomelett med champinjonsstuvning, blandad sallad
S 12/01/2025	Kalkonstek med örter, dragonsås, ugnstrostad kulpotatis och brytböner	Fläskköttgryta på indiskt vis (på kött från Vikaryds med RIS och brytböner)	Kaffecrème	Köttfärsfrestelse med smak av dijon på färs från Vikaryd, tomatklyfta	Risgrynsgröt och SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 2

	Vecka 3	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	13/01/2025	Kokt hokifilé med ägg- och persiljesås, kokt POTATIS, brytböner	Biff Stroganoff med RIS och brytböner	Hemkokt fruktsoppa med gräddklick	Köttkorv från Vikaryds med pepparrotssås, kokt POTATIS och kokta morötter	Blodpudding serveras med LINGONSYLT, gröna ärtor
T	14/01/2025	Fisk Florentine (spenatgratinerad alaskafilé) med kokt POTATIS och ärtor & morötter	Köttfärslimpa med bacon- och purjolökssås, POTATISMOS och ärtor & morötter	Vår egen jordgubbskräm med MJÖLK	Köttbullar med stuvade makaroner och grönsaksblandning	Redd grönsakssoppa med SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	15/01/2025	Isterband med dillstuvad potatis och ärtor, RÖDBETOR	Fiskgratäng på sejfilé med senap och pepparrot, kokt POTATIS och ärtor	Citronfromage	PASTA Carbonara (baconsås) och grönsallad	Kycklingpytt med vitlökssås, grönsallad
T	16/01/2025	Ärtsoppa med fläsk och timjan serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Kålpudding serveras med brunsås, kokt potatis samt lingonsylt, grönsaksblandning	Pannkaka med SYLT	Fiskgratäng med dill (sejfilé), kokt POTATIS och gröna ärtor	Bakad potatis med kycklingröra samt gröna ärtor
F	17/01/2025	Fläsklägg med rotmos, senapssås och kokt morot	Sjömansbiff på strimlad nötbog med INLAGD GURKA och kokt morot	Hallonmousse	Korv Forsell (tomat och dill) med kokt POTATIS och tomatklyfta	Slät palsternackssoppa med baconcrisp med SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
L	18/01/2025	Ungersk Gulaschgyryta (med kött från Vikaryds) serveras med kokt POTATIS och broccoli	Panerad hokifilé med aioli, ugnstekt kulpotatis och morötter	Chokladkaka med vispad grädde	Rosmarinkyckling i dijonsenapssås, RIS och brytböner	Crêpes med färskost, tomat och zucchini, tomatklyfta
S	19/01/2025	Skinkstek med örtagårdssås, rostad potatis och grönsaksblandning	Stekt skivad lever serveras med lingongräddsås, kokt POTATIS, grönsaksblandning	Brylépudding med karamellsås	Moussaka (köttfärs- och grönsakslåda) på färs från Vikaryd serveras med blandad sallad	Mannagrynspudding serveras med hemkokta bär



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 3

	Vecka 4	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	20/01/2025	Köttbullar med gräddsås, kokt POTATIS, LINGONSYLT och broccoli	Frukostkorv med pepparrotssås, kokt POTATIS och broccoli	Änglamat	Kokt kummelfilé med citronsås, kokt POTATIS och ärtor	Ugnspannkaka och SYLT
T	21/01/2025	Raggmunk med stekt fläsk, LINGONSYLT och kokta morötter	Stekt strömmingsflundra med POTATISMOS, smörsås med dill, kokta morötter	Katrinplommonkompott med MJÖLK	Kycklinggryta Africana (grön paprika, curry och banan) med RIS, tomatklyfta	Broccolisoppa och SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	22/01/2025	Portergryta serveras med KOKT POTATIS, GELÉ samt gröna ärtor	Fiskgratäng Espanol (aubergine, zucchini, paprika, vitlök, olivolja) serveras med RIS och ärtor	Vår egen Krusbärskräms med MJÖLK	Lasagnette florentine (spenat och vitlök) serveras med tomatklyfta	Ugnsomelett med champinjontuvning och tomatklyfta
T	23/01/2025	Spenatsoppa med ägghalva, SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK	Festlig gryta på fläskkött, rotfrukter och svamp, RIS och broccoli	Äppelkaka med vaniljsås	Kycklinglever i timjansås, RIS och blomkål	Rabarberkräm serveras med MJÖLK, SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
F	24/01/2025	Kycklingfärsbiff med gräddsås, kokt POTATIS och grönsaksblandning	Ost- och tomatgratinerad falukorv på korv från Vikaryd, POTATISMOS och grönsaksblandning	Mangomousse	Laxqueneller i vitvinsås, kokt POTATIS och grilltomat	Potatis- och purjolökssoppa med baconkrisp, SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
L	25/01/2025	Nötköttgryta med smak av lingon och kött från Vikaryds, RIS och morötter	Pocherad kummelfilé i hummersås, POTATISMOS och broccoli	Vaniljpannacotta	Stekt kycklinglårfile med gräddsås, rostad potatis, GELÉ och haricots verts	Kassler med potatisgratäng, grilltomat
S	26/01/2025	Fläskkarré från Vikaryds med gräddsås, kokt POTATIS, ÄPELMOS och ärtor	Indisk Daat med röda linser, blomkål och vitlök serveras med RIS samt gröna ärtor	Fruktcocktail och gräddklick	Krämig makaronilåda med korv från Vikaryds, grönsallad	Risgrynsgrot med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 4

	Vecka 5	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	27/01/2025	Kåldolmar med gräddsås, LINGONSYLT, kokt POTATIS och morötter	Dragonfiskgratäng med kokt POTATIS och morötter	Mango och passionsglass med VANILJWAFFERS	Kycklingköttbullar med tomatsås, stekt potatis och blandad sallad	Fläskpannkaka med LINGONSYLT och blandad sallad
T	28/01/2025	Lättpanerad sejfilé med remouladsås, kokt POTATIS och broccoli	Wokgryta med nötkött, RIS och broccoli	Vår egen skogsbärskompott med MJÖLK	Stekt falukorv med stuvad morötter och kokt POTATIS	Broccolisoppa med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	29/01/2025	Stekt strömmingsflundra med POTATISMOS, skirat dillsmör och ärtor	Polsk Bigos (Mustig gryta på fläskbög, bacon & korv) serveras med KOKT POTATIS persiljemorot samt smetanaklick	Svart vinbärskräm serveras med MJÖLK	Chicken Korma - indisk kryddig kycklinggryta med RIS och brytböner	Kassler- och blomkålsgratäng, brytböner
T	30/01/2025	Tom kha gai (Krämig thailändsk kycklingsoppa), SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK	PASTA med köttfärsås och ärtor	Brylépudding med karamellsås	Pepparrottsfisk (alaskafilé) på rotfruktsbädd med kokt POTATIS, skiv gurka	Potatisbullar med lingonsylt, skivad gurka
F	31/01/2025	Chili- och fetastgratinerad kycklingfilé med RIS och grönsaksblandning	Bratwurst från Vikaryds med solskensmos och INLAGD GURKA, grönsaksblandning	Ljummen persikohalva med jordgubbssås	Tacopaj med tillbehör (sallad, nachochips, dressing)	
L	01/02/2025	Dillkött på kött från Vikaryds med kokt POTATIS och ärtor	Fisk Björkeby (ströbröd och örter) med vitvinsås, kokt POTATIS och ärtor	Gräddtårta från Johnsens bageri	Fläskgryta Osso Buco(tillagad på italienskt vis med vin, tomat & rotfrukter) med RIS och tomatklyfta	Skinkfrestelse serveras med tomatklyfta
S	02/02/2025	Örtagårdsstek med bearnaisessås, ugnsrostad potatis och broccoli	Falukorv Caprese serveras med RIS samt broccoli	Chokladpudding med vispad grädde	Fiskpaté serveras med dillcremé, kokt potatis samt broccolisymfoni	Risgrynspudding serveras med Hemkokta bär



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 5

Vecka 6	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M 03/02/2024	Köttfärsruta och persiljesås , stekt potatis och grönsaksblandning	Kokt kummelfilé med ägg- och persiljesås, kokt POTATIS, grönsaksblandning	Vår egen jordgubbskräm med MJÖLK	Frikadeller i dillsås med RIS och brytbönor	Kalvsylta med RÖDBETOR, POTATISMOS, blandad sallad
T 04/02/2024	Kycklinglasagnette serveras med gröna ärtor	Skepparströmming med POTATISMOS och gröna ärtor	Vår egen blandfruktompott med MJÖLK	Korv Stroganoff med RIS och blandad sallad	Kryddig linssoppa och SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
O 05/02/2024	Fiskpudding med smörsås, kokt POTATIS och broccoli	Fläskköttgryta med cocos, chili och ingefära, RIS och broccoli	Nyponsoppa med vispad gräddeklick	Kebabpytt serveras med vitlöksdressing, tomatklyfta	Crepes med färskost, tomat och zucchini, tomatklyfta
T 06/02/2024	Ärtsoppa med fläsk och timjan serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Ugnsstek kycklingfilé med varm örtsås, POTATISMOS och grönsaksblandning	Pannkaka med SYLT	PASTA med krämig laxsås, grönsallad	Broccolipaj, rhode islanddressing och blandad sallad
F 07/02/2024	Fiskbullar i hummersås serveras med kokt POTATIS och kokta morötter	Stekt grillkorv serveras med skånsk potatis(stuvad potatis) och kokta morötter	Hallonmousse	Wok på fläskkött med sojasås och RIS, riven morot	Krämig tomatsoppa serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
L 08/02/2024	Skånsk kalops med kokt POTATIS och broccoli	Örtgratinerad sejfilé med POTATISMOS och broccoli	Körsbärskaka med vaniljsås	Bakad potatis med skinkröra och majs	Bondomelett med skinka och rivna morötter
S 09/02/2024	Fläskkarré med äppelcidarsås, kokt POTATIS och ärtor	Kycklingfärsbiff med tomatsås, RIS och ärtor	Vaniljpannacotta med bärsås	Prinskorv med stuvad spenat och kokt POTATIS	Risgrynsgröt med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 6

	Vecka 7	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	10/02/2025	Stekt falukorv med stuvade makaroner och ärtor	Kräftströmming med POTATISMOS och ärtor	Vår egen krusbärskräm med MJÖLK	Köttfärs- och potatislåda och grönsaksblandning	Grönkålspaj med riven ost, citroncrémé samt grönsallad
T	11/02/2025	Stekt fläsk med bruna bönor, kokt POTATIS och kokta morötter	Fiskgratäng på champinjon & purjolöksbädd serveras med RIS och kokta morötter	Hemkockt fruktsoppa med vispad grädde	Citruskyckling med ingefära, RIS och grönsallad	Mustig rotfruktssoppa med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	12/02/2025	Köttkorv med rotmos, senapssås samt broccoli	Kålpudding med skysås, LINGONSYLT, kokt POTATIS och broccoli	Vår egen jordgubbskompott med MJÖLK	Dansk sjömansbiff serveras med INLAGD GURKA och grönsaksblandning	Pannkaka med SYLT
T	13/02/2025	Potatis & Purjolöksopps serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Lättpanerad alaskafilé med kaviarcrémé, kokt POTATIS och grönsaksblandning	Rabarberpaj med vaniljsås	Gräddstuvad pytt i panna med RÖDBETOR	Smörgås med köttbullar och rödbetsallad
F	14/02/2025	Stekt kycklinglårfile med dragontäcke, kokt POTATIS och broccoli	Gräddstuvad nötlever från Vikaryds med LINGONSYLT, RIS och broccoli	Alla hjärtans dags bakelse	Korvgryta på korv från Vikaryds med timjan och, kokt POTATIS och blomkål	Hummersoppa med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
L	15/02/2025	Pepparrotskött från Vikaryds med kokt POTATIS och morötter	Pocherad kummelfilé med dillcrémé, kokt POTATIS och morötter	Äppelkaka med vaniljsås	Stekt kycklinglårfile med krämig potatissallad och haricots verts	Rökt skinka serveras med ostgratinerad blomkål
S	16/02/2025	Wallenbergare med gräddsås, POTATISMOS, LINGONSYLT och smörstekt svartrot	Pasta carbonaragrätäng servers med smörstekt svartrot	Kaffepannacotta	Fiskgryta med grädde och vitt vin, KOKT POTATIS och broccoli	Mannagrynspudding serveras med hemkokta bär



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 7

	Vecka 8	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	17/02/2025	Ost- och tomatgratinerad falukorv med POTATISMOS och grönsaksblandning	Dragonfiskgratäng med kokt POTATIS och grönsaksblandning	Drottningmousse spritsad rånskål	Chili con carne (köttfärs, sojafärs- och böngryta) med RIS och blandad sallad	Janssons frestelse, blandad sallad
T	18/02/2025	Pannbiff, stekt lök serveras med gräddsås, kokt POTATIS och morötter	Sprödbakad guldlax serveras med stuvad spenat, kokt POTATIS och morötter	Äppelkompott med MJÖLK	Kycklinggryta med bacon och rödvin, POTATISMOS och ärtor	Nikkaluokta soppa (färs och vitkål), SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	19/02/2025	Stekt strömmingsflundra med POTATISMOS, smörsås samt gröna ärtor	Fläskköttgryta med champinjon och tomat, RIS och ärtor	Persikohalva serveras med hallongrädde	Korv á la Forsell (senap och dill) med kokt POTATIS och blandad sallad	Tunnpannkaka med sylt
T	20/02/2025	Gulaschsoppa på nötfärs från Vikaryds med gräddfilslick, SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Kycklinglårfile med röd curry och kokosmjölk, RIS och blomkål	Chokladpudding med gräddklick	Makaronipudding med skinka LINGONSYLT och blandad sallad	Ugnsomelett med sparrisstuvning, blandad sallad
F	21/02/2025	Köttfärsruta med färs från Vikaryds och grönpepparsås, rostad potatis, broccoli	Fläskkorv från Vikaryds med senapssås, Rotmos och broccoli	Körsbärskräms serveras med MJÖLK	Moussaka på sojafärs serveras med blandad sallad	Broccolisoppa ströslad med grönkålschips, SMÖRGÅS med PÅLÄGG
L	22/02/2025	Laxpudding med vitvinsås samt ärtor	Biff Stroganoff med RIS och ärtor	Äpple med kokostosca och vaniljgrädde	Asiatisk fläskköttgryta från Vikaryds serveras med jasminris, stekta grönsaker	Gratinerad kassler med ädelost och svamp, kokt POTATIS, blandad sallad
S	23/02/2025	Skinkstek med gräddsås, ÄPELMOS, kokt POTATIS och morötter	Kummelfilé med örtcrunch, sauce verte (spenat), kokt POTATIS och morötter	KAFFE & Tryffeltårta från Johnsens bageri	Timjansdoftande grönsakspaj serveras med örtcremé, grönsallad	Risgrynsgrot med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 8

	Vecka 9	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	24/02/2025	Stekt kycklinglårfile med örtagårdssås, kokt POTATIS och broccoli	Fiskgratäng Bordelaise på kummelfilé, kokt POTATIS och broccoli	Lättagad cheesecake i portionsskål med äppelmos och kanel	Köttfärslimpa med brunsås, kokt POTATIS och ärtor	Mannagrynspudding serveras med SYLT
T	25/02/2025	Nils-Emils strömmingslåda, kokt POTATIS och brytböner	Korv Stroganoff med RIS och brytböner	Katrinplommonkompott med MJÖLK	Spansk bondomelett med skinka och tomat, blandad sallad	Blomkålssoppa och SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	26/02/2025	Nötköttsgryta med smak av tomat och rosmarin, kokt POTATIS och morötter	Örtbakad sejfile med tartarsås, kokt POTATIS och morötter	Körsbärskräm med MJÖLK	Indisk Daal med röda linser, blomkål och vitlök serveras med RIS samt gröna ärtor	Kalvsylta med rödbetssallad, kokt POTATIS
T	27/02/2025	Ärtsoppa med fläsk, färsk timjan, SENAP, SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK	Stekt falukorv med persiljestuvad morötter, kokt POTATIS	Pannkaka med SYLT	Kycklinglever i fransk senapsås med RIS och brytböner	Rabarberkräm med MJÖLK, SMÖRGÅS med PÅLÄGG
F	28/02/2025	Helstekt kotlettrad på kött från Vikaryd med skånsk potatis (stuvad potatis) och grönsaksblandning	Pannbiff på färs från Vikaryds med ajvarsås, ugnstekt potatis och grönsaksblandning	Hallonmousse	Smörgåstårta med ost och skinka	
L	01/03/2025	Fiskgratäng Espanol (morot, purjolök, paprika, vitlök, äppelcider) serveras med rostad potatis och ärtor	Wok på fläskkött från Vikaryds med sojasås och RIS samt gröna ärtor	Bärkaka med vanilyoghurtklick	Örtig gratäng på kyckling och rotfrukter serveras med blandad sallad	Champinjoncrêpes, blandad sallad
S	02/03/2025	Portergryta med rostad potatis och broccoli	Kycklingfärsbiff med currysås, RIS och broccoli	Chokladpudding med vispad grädde	Bratwurst från Vikaryds med potatissallad och rivna morötter	Risgrynspudding serveras med hemkokta bär