



Öppet på torsdagar kl. 10–16.

# Välkommen till Aktivitetshuset Gläntan!

**Letar du efter en kravlös och avslappnad plats att hänga på? På Aktivitetshuset Gläntan kan du koppla av och delta i aktiviteter på dina egna villkor.**

Här finns möjligheter att spela spel, pyssla, titta på film, laga mat eller bara vara en del av gemenskapen. Du väljer själv hur mycket du vill delta.

Ibland bjuder vi in gäster från föreningar och andra verksamheter och ordnar studiebesök eller utflykter till intressanta platser, som till exempel folkhögskolor. Vi har också temadagar med musik, sällskapsspel eller firanden som Halloween.

Dina idéer är viktiga och du får vara med och påverka vad vi hittar på!



Konstnär: Valerya A

## För vem?

Vi vänder oss till dig som är 18–30 år och lever med psykisk ohälsa. Syftet är att bidra till social gemenskap och minska oönskad ensamhet.

*Ring innan eller kom bara förbi.*



Läs mer på  
[alingsas.se](http://alingsas.se)

Unga vuxna finns på  
**Discord** och på **Facebook**.



*[facebook.com/aktivitetshusetglantan](https://facebook.com/aktivitetshusetglantan)*