

# Kontakt

## Demenssjuksköterska

Patrik Dahlin

Du är välkommen att kontakta mig om du har funderingar, känner oro för din egen eller en anhörigs hälsa, eller vill veta mer om det stöd som presenteras i denna broschyr.

Jag erbjuder enskilda samtal, hembesök, rådgivning och utbildning om demenssjukdomar.

### Telefon:

0322-61 68 77

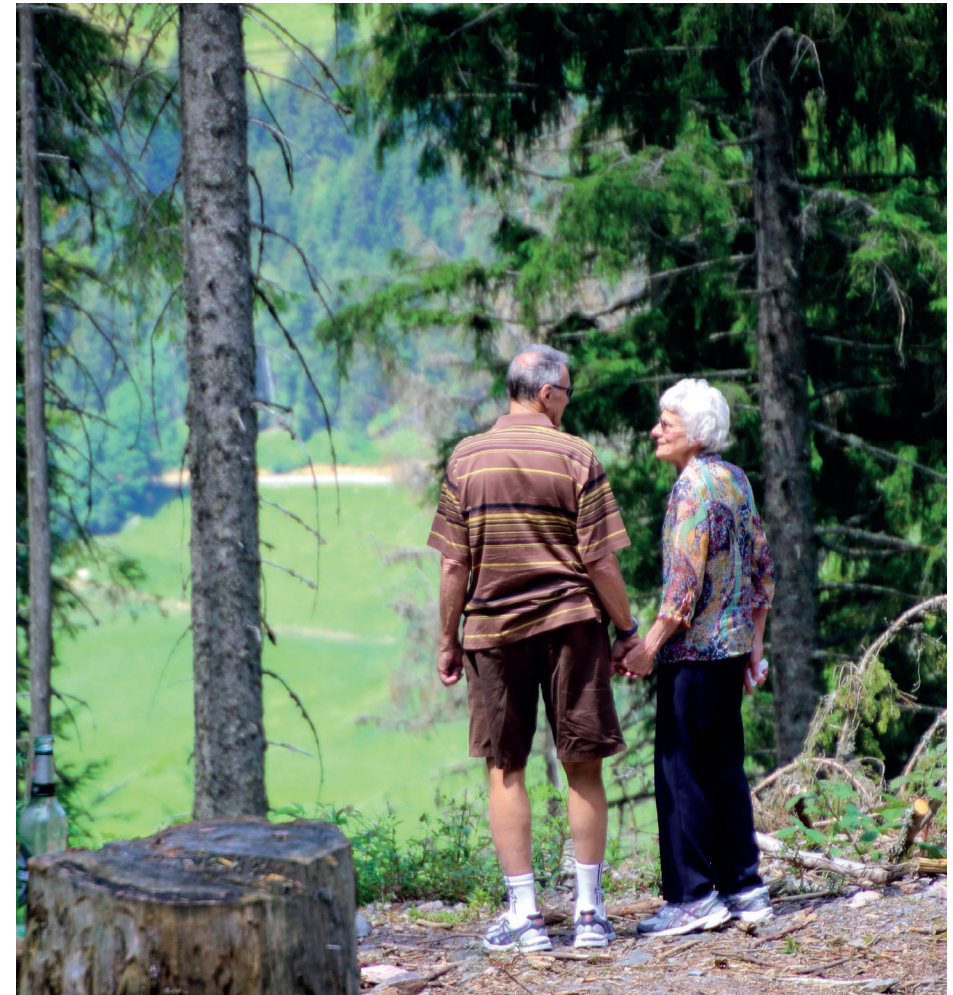
### E-post:

patrik.dahlin-olofsson@alingsas.se

### Webbplatser:

[www.alingsas.se](http://www.alingsas.se)

[www.demenscentrum.se](http://www.demenscentrum.se)



**Stöd vid  
demenssjukdom**

# Stöd vid demenssjukdom

Demens är ett samlingsnamn för ett antal sjukdomar som främst ger problem med minnet. Andra funktioner i hjärnan som kan påverkas är bland annat talet, att hitta på tidigare kända platser och att kontrollera känslor.

Om minnet sviker så det blir ett problem i vardagen bör man söka hjälp på vårdcentralen, för att genomgå en demens-utredning. Det är viktigt att utesluta eventuella andra orsaker till de problem man har, så att rätt diagnos ställs och rätt behandling erbjuds.

## Demens- sjuksköterska

Kommunens demenssjuksköterska arbetar med information, stöd och handledning till personer med minnessvikt, deras anhöriga och personal, samt är delaktig i demensutredningar.

Demenssjuksköterskan har ett nära samarbete med primärvården, socialsekreterare, anhörigstöd och volontärorganisationer.

## Dagträffar och dagverksamheter

Du som har en demenssjukdom är välkommen hit för att få en trevlig dag tillsammans med andra. Det är viktigt att komma tidigt i demenssjukdomen för att upprätthålla funktioner och stärka självkänslan.

Kontakta demenssjuksköterskan för mer information. Kontakt-uppgifter finns på sista sidan.



## Anhörigstöd

Du som anhörig har tillgång till olika former av stöd från kommunen. Det kan handla om enskilda samtal, anhörigutbildningar och föreläsningar samt olika former av avlösning.

Kontakta anhörigstödet för mer information.

Telefon: **0322-61 60 20**.

## Minnenas Café

Denna mötesplats finns på Hagagårdens träffpunkt och har öppet första tisdagen varje månad kl:17-19.

Minnenas Café vänder sig till dig som har eller känner någon som har en demenssjukdom. Vi fikar, lyssnar på musik, skrattar och tillsammans tar vi vara på livet.

Här lär vi oss saker vi inte visste om sjukdomen – och delar med oss av det vi vet. Minnenas Café drivs i samverkan med Bräcke Diakoni, Röda Korset, Alingsås & Vårgårdas demensförening samt Sensus.

Det krävs ingen föranmälan.

**Varmt välkommen!**