

Kontakt

Aktivitetshuset Gläntan

Adress: Grindgatan 2, Östlyckan

Telefon: 072-161 17 01

Mail: glantan@alingsas.se

Hemsida: www.alingsas.se

Facebook: [aktivitetshusetglantan](https://www.facebook.com/aktivitetshusetglantan)



alingsas.se

 **ALINGSÅS**
KOMMUN

Skapa mening och bryta isolering

Gläntan är till för dig som är 18–65 år med psykisk ohälsa eller en psykisk funktionsnedsättning och är en av socialförvaltningens öppna verksamheter. Här kan du använda och utveckla dina förmågor och delta i aktiviteter.

I vårt hus har vi olika aktivitetsrum, ett härligt kök och en stor tillhörande trädgård. Här finns plats att ordna kurser och hitta på andra aktiviteter. Alla deltagare är välkomna att lämna förslag på aktiviteter.

Det finns möjlighet att följa med och besöka andra verksamheter, organisationer och föreningar.

Vi bjuder även in föreläsare och andra aktörer till oss på Gläntan.

Exempel på aktiviteter

- hantverk och pyssel
- laga mat, baka och äta tillsammans
- spela bingo
- sång och musik
- promenader
- trädgårdsskötsel
- måla och teckna

Du är viktig och värdefull, välkommen!



Så här funkar det

Vill du fylla din dag med något roligt och meningsfullt? Vi erbjuder social gemenskap och vi saknar dig om du är borta en dag. Och vi tror på dina förmågor – välkommen att utmana dig själv.

Känner du att Gläntan kan vara något för dig? Hör av dig – slä en signal eller kom in en fredag när vi har öppet hus. Då får du träffa oss, se lokalerna och höra hur aktivitetshuset fungerar. Om du är ny som besökare har vi alltid en första träff med dig.

Gläntan är en öppen verksamhet. Du behöver inte ansöka om bistånd för att gå till Gläntan. Det är du som bestämmer när du vill komma, vad du vill göra och hur social du vill vara.

Vi har tystnadsplikt och för inga journaler. På Gläntan är det drogfritt.

Du betalar självkostnadspris för mat. Hantverksmaterial köper du själv.

Husmöte

Varje månad planerar vi aktiviteter och tittar i backspegeln på vad vi har gjort. Vi diskuterar och vädrar åsikter i ett öppet samtalsklimat.

Unga vuxna

För dig mellan 18 och 30 år finns det möjlighet att delta i gruppen för unga vuxna. Under torsdagar kan du testa på några av våra aktiviteter. Du avgör själv i vad, och om, du vill delta.