



Träffpunkter och volontärverksamhet

Träffpunkter och sociala aktiviteter

Vill du träffa fler människor i din vardag? Vill du medverka i trevliga aktiviteter såsom föreläsningar, kulturupplevelser, bingo eller gymnastik? Då kanske Alingsås kommuns träffpunktsverksamhet är något för dig.

Hos oss finns möjlighet att lära känna nya människor, hitta nya intressen, röra på kroppen och aktivera ”knoppen”. Kanske tar du med en vän eller lär känna en ny?

Våra träffpunkter ligger i centrum, Noltorp, Tuve och Sollebrunn. Alla våra träffpunkter är öppna för dig som är över 65 år och bor i Alingsås kommun. Du är inte bunden till den träffpunkt som finns närmast dig

utan du är varmt välkommen att besöka alla våra träffpunkter.

Aktivitetsutbudet varierar utifrån vad du som besökare önskar och en stor del av aktiviteterna sker i samverkan med volontärer, föreningar, kyrkliga samfund och studieförbund.

Känn dig varmt välkommen att höra av dig så berättar vi gärna mer om träffpunkterna och aktivitetsutbudet.





Volontärverksamhet

Vi bedriver volontärverksamhet där vi erbjuder olika typer av volontäruppdrag för att bidra till en meningsfull och rolig vardag för seniorer i kommunen på både individ- och gruppnivå.

Volontäruppdrag kan till exempel vara att hålla i en aktivitet på en träffpunkt, men också att finnas med och hjälpa till på någon av våra träffpunkter vid olika tillfällen. Vi erbjuder även cykelturer till våra seniorer med våra elcyklar och där kan du som volontär bli utbildad

cykelpilot. Läs mer om volontärverksamheten på **www.alingsas.se/volontar**. Där finns kontaktuppgifter och en e-tjänst där du enkelt anmäler ditt intresse för att bli volontär. Du ska ha fyllt 18 år och väljer själv hur mycket du vill vara involverad.

Kontakta oss gärna så berättar vi mer!



Madeleine Borglund

Aktivitetspedagog

Noltorps träffpunkt

0322-61 68 31

madeleine.borglund@alingsas.se



Emma Ekdahl

Aktivitetspedagog

Centrums träffpunkt

0322-61 65 65

emma.ekdahl@alingsas.se



Amanda Linder

Aktivitetspedagog

Sollebrunns träffpunkt

0322-61 68 03

amanda.linder@alingsas.se



Ulrika Carlsson

Aktivitetspedagog

Tuves träffpunkt

0322- 61 67 63

ulrica.carlsson@alingsas.se



Följ oss gärna på Facebook!

Alingsås kommuns träffpunkter för seniorer